

# Plataforma de Investigación de SEDIBAC

Silvia G. Ariki, Olga Mussons, Amparo Treig, Pilar Vidal

[investigacion@sedibac.org](mailto:investigacion@sedibac.org)

SEDIBAC tiene como objetivos la difusión y el estudio de la terapia del doctor Edward Bach. Para ello, la asociación realiza diversas actividades, entre ellas: las reuniones de los Viernes Activos, el servicio de voluntariado, la edición de la revista trimestral, la organización de congresos y talleres, etc.

El trabajo realizado por SEDIBAC, año tras año, se suma al de muchas otras asociaciones y profesionales, que han hecho posible que en el 2011, 75 años después de la muerte del doctor Bach, su método se haya extendido por todo el mundo, generando una cuantiosa bibliografía acerca de la terapia floral. E incluso que, inspirados por él, hayan surgido otros elaboradores florales, utilizando otras especies vegetales.

Sin embargo, dentro del ámbito referente a la investigación no existen, hasta el momento, trabajos publicados que validen científicamente el sistema floral del doctor Bach y son muy pocos los trabajos de investigación que validen la acción terapéutica de las esencias florales. Los estudios que se realizan en Cuba son los más destacados en el mundo de habla hispana, pero en otros ámbitos las publicaciones son muy escasas.



Respondiendo a esta carencia y a la necesidad de validación y experimentación científica del sistema de esencias florales y de su acción terapéutica, en el año 2008, un grupo de 4 socias nos unimos y conformamos, la **Plataforma de Investigación de SEDIBAC**.

Naturalmente, uno de los objetivos de la Plataforma es el estudio del sistema floral del doctor Bach a través de la investigación, tanto en el ámbito clínico como experimental. Otra de las metas de los miembros de la Plataforma es rescatar el espíritu investigador del creador del sistema y difundirlo entre los terapeutas florales.

Sabemos que el doctor Bach comenzó el estudio de sus remedios en 1928, al descubrir las tres primeras esencias de su sistema y se dedicó de lleno a él a partir del 1930. Hasta el momento había desarrollado una prominente carrera de médico (cirujano, inmunólogo y homeópata) y de prestigioso científico en Londres. Fue posiblemente su afán investigador e innovador lo que le llevó a trasladarse a la campiña, donde continuó la



creación de un método natural de sanación, un sistema completo que comprende las 38 esencias que conocemos.

E. Bach siempre alternó la práctica clínica y la investigación; desde la Plataforma deseamos colaborar para que los terapeutas florales que sientan interés puedan hacerlo. Así, nos propusimos el doble objetivo de ofrecer asesoramiento metodológico para los interesados en la investigación y de fomentar la participación colectiva de terapeutas florales en estudios en desarrollo.

Recordemos que el doctor Bach desarrolló un trabajo de investigación cuya metodología se basa en la observación atenta, virtud fundamental en un científico, a la que integra, junto a los criterios objetivos convencionales, el registro de emociones, sensaciones, pensamientos e intuiciones asociados a las esencias investigadas, para posteriormente estudiar las correlaciones entre los registros iniciales y los cambios producidos tras la administración de los remedios florales. Esta metodología y sistema de registro pueden ser replicados por terapeutas florales que aprendan cómo observar y registrar de forma adecuada, siguiendo el protocolo y diseño metodológico pertinente. La Plataforma ofrece el asesoramiento necesario.

Si, además de la metodología de Bach, tenemos en cuenta el hecho de que él considera crucial la función de la información vibracional de los remedios que elabora, el enfoque empírico, teórico y filosófico de su trabajo se sitúa más cercano al paradigma científico cuántico actual que al paradigma imperante en su época.

Para validar las esencias florales: necesitamos herramientas y sistemas capaces de observar y registrar esa actividad vibracional. Nos encontramos con algunas dificultades ya que la investigación se ve limitada hasta que consigamos los medios y recursos necesarios.

Para la validación de la terapia floral, ya sea en investigaciones basadas en registros de casos clínicos unipersonales o de experimentos grupales, el requisito imprescindible es un diseño metodológicamente correcto. La mayor dificultad a la hora de implementarlo estriba en la disponibilidad del segmento de la población o individuos a estudiar y en conseguir la cantidad suficiente de ellos.

Por estos motivos, el paso del tiempo desde la creación de la Plataforma, nos ha mostrado que para llevar a cabo parte de su objetivo primordial, se requiere una infraestructura de mayor envergadura de la que existe en la actualidad.

Superando las limitaciones, es de destacar que respecto a la terapia floral, ya desde su creación, la Plataforma ha tenido la oportunidad de realizar importantes tareas en el ámbito del asesoramiento ante cuestiones planteadas por socios de SEDIBAC y para la realización de estudios sistemáticos con las Flores de Bach. También se ha diseñado un protocolo de trabajo para ser implementado en residencias de ancianos, hemos participado en la redacción y presentación del documento que SEDIBAC llevó al Ministerio de Sanidad en



septiembre del 2011 y a partir de este año comenzamos la colaboración con las personas del Voluntariado de SEDIBAC.

Estas aportaciones y requerimientos constatan la necesidad de la Plataforma y nos impulsan a perseverar en los objetivos con que fue creada, actuando al servicio del sistema floral del Doctor Bach y del colectivo de sus terapeutas, manteniendo el espíritu de investigación de su creador.

Estamos a vuestra disposición y abiertas a toda iniciativa y colaboración. Agradecemos las oportunidades y el apoyo recibidos. Os invitamos a informaros de qué forma podéis beneficiaros de nuestro trabajo y también a participar en este proyecto de interés común, contactando a: [investigacion@sedibac.org](mailto:investigacion@sedibac.org)

