



Información e inscripciones

SEDIBAC

Societat per a l'Estudi i la Difusió de la
Teràpia del Dr Bach de Catalunya

C/Valencia 459-461 entlo. 1ª 08013 BCN
Tel/Fax: 932.478 .871

www.sedibac.org info@sedibac.org

Lunes y miércoles: 16:00-20:00h

Martes, jueves y viernes: 10:00-14:00h

Duración: 8 h.

Fecha: 24 de abril 2010.

Horario: sábado: 10:00-14:00h, 16:00-20:00h.

Precio: 100 €

Socios SEDIBAC: 70 €

Socios SEDIBAC de otras comunidades: 40€

Importe a ingresar en la cuenta:

La Caixa **2100-3285-19-2100574617**

En referencia: escribir nombre, apellidos y título del taller.

Se entrega certificado de asistencia.



**Arquetipos y Esencias florales para
activar nuestro potencial inconsciente**

SEMINARIO

a cargo de

Olga Mussons

24 de abril 2010



Olga Mussons. Psicóloga y terapeuta floral. Coordina el centro **AletHea**, en el que se ofrece terapias naturales y vibratorias para la sanación consciente individual y colectiva.

Trabaja desde 1987 como Psicóloga, su línea terapéutica integra la Psicología Profunda de Jung, la Humanística de Fromm, la Filosofía de Bach y la Medicina Tradicional China. Especializada en tratamiento y prevención de la manipulación y la dependencia emocional.

Terapeuta Floral, desde el 2000, colabora con Sedibac en el Voluntariado, en la supervisión de casos y en la Plataforma de Investigación. Conferenciante, articulista y ponente en el congreso de terapia floral 2009, con el tema de *las esencias florales como arquetipos colectivos y campos mórficos*.

Arquetipos y Esencias florales para activar nuestro potencial inconsciente

Objetivos del curso:

- ◇ Dar conocimientos básicos de nuestra psique, de una forma inspiradora y sencilla.
- ◇ Practicar algunos ejercicios para poder gestionar nuestras emociones conscientes e inconscientes, evitar bloqueos y auto-sabotajes, y favorecer nuestro desarrollo y realización en el día a día.
- ◇ Relacionar procesos arquetípicos con la filosofía de Bach y las esencias florales.

A partir de identificar aspectos personales, inhibidos en nuestra cultura, se explican algunas fuerzas arquetípicas que nos pueden ayudar a activarlos y liberarlos. Como ejemplos, se hace referencia a mitos griegos y dioses y diosas del Olimpo. Se explica cómo utilizarlos para encarar problemas cotidianos, también como fuente de inspiración y desarrollo integral.

Programa

- **Qué son los arquetipos**, cómo nos afectan en nuestro desarrollo. Imágenes arquetípicas, simbolismo.
- **Inconsciente Colectivo**. Ley de la sincronicidad. Campos mórficos. **Coincidencias con Bach**
- **Nuestra psique individual**, consciente e inconsciente, femenina y masculina.
- **Lucha por el poder** como:
 - ◇ Origen del miedo. Identificación con el agresor o la víctima.
 - ◇ Origen del control sobre aspectos inhibidos y permitidos en nuestra cultura para hombres y mujeres. Consecuencias personales.
 - ◇ Origen de la culpa. Falacia del libre albedrío.
- **Inconsciente individual y cerebro emocional**. Desarrollo de la imagen de uno mismo y el mundo.
- **Crisis personales por causas inconscientes**. "Bajada a los infiernos" descubrir nuestra "sombra" y su potencial de abundancia.
- **Modelos de superación personal** con arquetipos actuales. **La profecía autocumplida**.

Dirigido a: todos los interesados.

No son necesarios conocimientos previos de arquetipos o mitología.

Beneficios:

Activar los arquetipos nos permite desarrollar destrezas para:

- ◇ Conocernos, comprender mejor nuestras posibilidades y adecuar nuestras expectativas.
- ◇ Manejar el miedo, la culpa, la rabia, lo inconsciente y utilizarlos como impulso de cambio.
- ◇ Resolver incoherencias entre pensamiento, emoción y acción.
- ◇ Aceptarnos como somos, amar, disfrutar de nuestros dones, potenciarlos.
- ◇ Permitirnos fluir con creatividad y abundancia.
- ◇ Reconocer la sincronicidad en nuestra cotidianeidad, desarrollo de la intuición.



Se practican técnicas de activación de arquetipos, facilitando la individuación, con indicaciones básicas para:

- Elaborar las estrategias que nos permitan personalizar objetivos, focalizar la intención y la atención, el diálogo interno, la asociación, comprensión, autovaloración, expansión de posibilidades, fluir más sin controlar tanto, superar bloqueos...

- Reconocer en el día a día la sincronicidad, desarrollar la intuición, y así profundizar en el significado y sentido de la vida.