

Sistema floral del Dr. Bach

Documento informativo elaborado por

SEDIBAC

Sociedad para el Estudio y la Difusión de la Terapia del Dr. Bach en Cataluña

Actualizado a Septiembre 2011



Societat per a l'Estudi i la Difusió de la
Teràpia del Dr. Bach de Catalunya

Sistema floral del Dr. Bach

Índice

1-Conceptos	2
1.1 Definición	2
1.2 Clasificación	2
1.3 Conceptos básicos del Sistema Floral del Dr. Bach	2
1.4 Terapia floral del Dr. Bach	3
2. Evidencia de difusión y seguridad	4
2.1 Evidencia social	4
2.1.2.1. Actividades de Formación	4
2.1.2.2. Actividades de Divulgación	5
2.1.2.3. Actividades de Voluntariado	5
2.1.2.4. Actividades de investigación	5
2.2 Evidencia científica	6
2.3 Evidencia de seguridad.	7
3. Formación de profesionales	7
4. Centros	8
5. Conclusiones	9
6. Documentación anexa	9

Sistema floral del Dr. Bach

1-Conceptos

El sistema floral del Dr. Bach fue creado y desarrollado por Edward Bach (1886-1936), médico inglés, entre los años 1928 y 1935; es un sistema terapéutico constituido por 38 esencias florales. No tiene principios moleculares activos, por lo tanto es totalmente compatible con cualquier tratamiento que la persona lleve a cabo. No inhibe ni sustituye ninguna medicación. No es tóxico ni produce dependencia. Su efectividad está avalada por la gran cantidad de casos clínicos resueltos y publicados durante los 75 años que el sistema lleva en uso.

1.1 Definición

Según la definición del *National Center for Complementary and Alternative Medicine (NCCAM) de los EEUU de América*¹ el sistema floral del Dr. Bach es complementario a cualquier otro método y también alternativo, ya que según la situación puede ser usado solo, constituyendo lo que se conoce como 'Terapia floral del Dr. Bach'.

Dicha terapia ocupa un segmento vacante no contemplado en la praxis cotidiana de la medicina convencional ya que una de sus aplicaciones prácticas es el abordaje y gestión de los estados emocionales que presentan las personas, desde una óptica diferente a la medicina convencional. La práctica de la terapia floral se realiza de manera autónoma, sin necesidad de intervenciones de profesionales sanitarios, técnicas sanitarias, ni instrumentales sanitarios.

1.2 Clasificación

Según la clasificación pragmática del NCCAM, puede estar ubicado en el grupo A: Sistemas médicos integrales o completos, que son los que se construyen en torno a sistemas completos de teoría y práctica. El Dr. Bach define un nuevo sistema terapéutico sentando sus bases filosóficas y metodológicas, describe su mecanismo de acción y lega una sólida experiencia clínica que avala al sistema. No obstante, dentro del marco del método científico vigente carecemos todavía de una explicación que describa la acción terapéutica de las esencias florales y no disponemos aún de las herramientas metodológicas para cuantificar las interacciones suscitadas por su acción.

1.3 Conceptos básicos del Sistema Floral del Dr. Bach

En el sistema floral del Dr. Bach se encuentran los siguientes conceptos básicos:

Hipótesis del Dr. Bach acerca de la patogénesis:

1) La enfermedad es el resultado de un conflicto entre el alma y la personalidad. Esto es: entre el principio o entidad inmaterial que poseerían los seres vivos y cuyas propiedades y características varían según diferentes tradiciones y perspectivas filosóficas y/o religiosas, y entre el constructo psicológico con el que nos referimos al conjunto dinámico de características de una persona.

¹ El *National Center for Complementary and Alternative Medicine (NCCAM) de los EEUU de América* señala que la medicina complementaria y alternativa es un conjunto diverso de sistemas, prácticas y productos médicos y de atención de la salud que no se considera actualmente parte de la medicina convencional. Considera como medicina complementaria la que se utiliza conjuntamente con la medicina convencional, mientras que la medicina alternativa es la que se emplea en lugar de la medicina convencional.

- 2) Actuar en contra de la unidad de todas las cosas.
- 3) Reglas de aplicación clínica:
- 4) Elección de las esencias florales:
- 5) Atender al estado emocional de la persona, independientemente del síntoma físico que presente.
- 6) tomar en cuenta la manera como un paciente reacciona mental y emocionalmente ante la enfermedad.

El Dr. Bach hace mención a numerosos casos clínicos en los cuales los pacientes remitieron su condición con el uso de las esencias florales de manera oral y/o tópica.

El sistema está constituido por 38 esencias, de las cuales 36 se elaboran a partir de flores de plantas silvestres y árboles, una de brote de castaño y otra de agua de manantial. Un aspecto original e innovador del sistema radica en el modo de elaboración de las esencias:

- por solarización: se llena un recipiente de cristal transparente con agua de manantial, sobre la cual se colocan las flores en cuestión expuestas al sol durante unas horas.
- por ebullición: se hace hervir en agua de manantial flores, hojas y ramas pequeñas durante media hora.

Así, la información específica presente en las flores queda almacenada en el agua². En ambos procedimientos se retiran o se cuelan las flores, se vierte el agua en una botella hasta la mitad del volumen y finalmente se agrega brandy, como conservante, hasta completar el volumen. Esto es la tintura madre de la cual se ponen dos gotas en 30cc de conservante para preparar la solución de la cual, a su vez se ponen dos gotas en 30cc de agua como dilución final.

Este modo de elaboración caracteriza y diferencia definitivamente al Sistema floral del Dr. Bach de la Homeopatía y de la Fitoterapia.

En el modelo científico-médico actual aún no disponemos de las herramientas idóneas y adecuadas para explicar y evaluar el proceso que tiene lugar en la elaboración de las esencias florales. Además al observar los efectos terapéuticos que también se manifiestan en animales, ya sea por vía oral o tópica, se descarta totalmente el efecto placebo en la actuación de las esencias.

1.4 Terapia floral del Dr. Bach

La Terapia Floral del Dr. Bach es el proceso de comunicación entre el terapeuta floral (persona con conocimientos acerca de las esencias florales, su aplicación y técnicas de entrevista y acompañamiento en proceso de cambios personales) y la persona que acude a la consulta ('paciente' o 'cliente') en el que se utilizan las esencias florales como herramienta de trabajo y la conversación terapéutica como metodología de tratamiento.

Los objetivos de la terapia floral son:

- 1) Ayudar a restablecer la homeostasis a nivel físico, mental y emocional del cliente,

² 'El Sistema Floral del Dr. Bach a través de la Física Cuántica'. Ponencia de Dra. Silvia González Ariki en el Congreso SEDIBAC, 2009. www.sedibac.org

2) Fomentar su autoconocimiento y habilidades sociales, acompañándole en su proceso de evolución personal.

De este modo se favorece que la persona aprenda a gestionar de forma más adecuada y ecológica sus estados emocionales, lo cual contribuye a mejorar su bienestar personal, así como sus relaciones personales.

La terapia floral del Dr. Bach puede ser usada como única herramienta de trabajo o como complemento de otras disciplinas, siguiendo el tratamiento y las directrices de otro profesional (médico, psiquiatra, otro profesional de las terapias naturales, etc.).

Además, la terapia floral del Dr. Bach puede ser aplicada a los animales. En este caso la metodología para elegir las esencias se basa en la observación de la conducta y cambios fisiológicos del animal.

2. Evidencia de difusión y seguridad

2.1 Evidencia social

2.1.1 Una evidencia de la difusión de la terapia floral del Dr. Bach es su importante implantación en nuestro país, sobre todo a partir de 1990, manifiesta por la creación de asociaciones que agrupan a personas interesadas específicamente en el tema: SEDIBAC (Sociedad para el Estudio y Difusión de la terapia floral del Dr. Bach de Cataluña, 1993, www.sedibac.org), SEFLOR (Sociedad española para la investigación, promoción y uso terapéutico de las esencias florales, 1996, www.seflor.org), FLOBANA (Asociación Navarra para el Estudio y Difusión de las Esencias Florales, 2005, www.flobana.org), GALIBACH (Asociación para el Estudio, Ensino e Difusión da Terapia Floral do Dr. Edward Bach en Galicia 2010, www.galibach.org)

2.1.2 SEDIBAC se creó en 1993, con sede en Barcelona, asociación sin ánimo de lucro que cuenta con más de 650 miembros en septiembre de 2011. Así, haciéndose eco de una realidad social palpable, y con el objeto de difundir los beneficios de la terapia floral, mejorar la formación de los terapeutas y colaborar con diferentes estamentos sociales, SEDIBAC organiza diferentes tipos de actividades:

2.1.2.1. Actividades de Formación

- Organiza seminarios, talleres, conferencias,
- Evalúa cursos sobre terapia floral del Dr. Bach declarándolos de 'interés divulgativo' o de 'interés profesional' según su extensión y contenidos en tanto cumplan con la normativa interna.
- Organiza congresos nacionales e internacionales:
 - 2006: SEDIBAC y SEFLOR organizaron un congreso de Terapia Floral que contó con la asistencia de 26 ponentes y 250 asistentes;
 - 2009: SEDIBAC organizó el Congreso de Terapia Floral que contó con la asistencia de 36 ponentes y 300 asistentes;
 - 2011: SEDIBAC organizó la 3ª edición del Congreso de Terapia Floral, consolidando así este evento que tiene lugar en Barcelona y en el cual participan ponentes y asistentes nacionales e internacionales.

2.1.2.2. Actividades de Divulgación

- Publicación desde 1994 de una revista trimestral con ISSN 1888-2447.
- Asistencia a Ferias:
 - Expo salud,
 - Biocultura (en forma consecutiva desde el año 2000).
- Servicio de Biblioteca.
- Conferencias semanales específicas sobre Terapia floral del Dr. Bach.

2.1.2.3. Actividades de Voluntariado

A partir de 1996, la terapia floral del Dr. Bach salió del ámbito meramente privado para llegar, de manera humanitaria, voluntaria y gratuita a colectivos desfavorecidos de la sociedad. En 2004 SEDIBAC fue admitida en el INCAVOL (Institut Català del Voluntariat), organismo en el que la Generalitat reconoce y aglutina asociaciones con proyectos validados de voluntariado (ver anexo).

En la actualidad SEDIBAC presta servicio de voluntariado en:

- Prisión de mujeres de Wad Ras (Barcelona, desde 2001).

Fundaciones como:

- ACTUA (afectados de VIH, desde 1996)
- Creación Positiva (afectados de VIH, desde 2002)
- Fundación acogida y esperanza (afectados de VIH/ SIDA, desde 1990)
- Protectoras y casas de acogida y adopción de animales (desde 2007)
- ASSADEGAM (afectados por trastornos de ansiedad, desde 2007)
- El Far (afectados de cáncer, desde 2009).

2.1.2.4. Actividades de investigación

En 2008 se creó la Plataforma de Investigación de SEDIBAC formada por un grupo de socias que desarrollaron protocolos para estudiar de forma sistemática el efecto de la Terapia floral del Dr. Bach.

2.1.3 SEDIBAC Profesional (N.I.F.:G64308653) se creó en 2007 que engloba a todos los Terapeutas Florales que ya ejercen la terapia floral del Dr. Bach o bien socios que piensan practicarla en un futuro y, por tanto, necesitan unas prestaciones específicas. Los socios cuentan con:

- posibilidad de contratar un Seguro de Responsabilidad Civil en Catalana de Occidente, que cubre el ejercicio de la profesión.
- servicio de supervisión de casos.
- la posibilidad de ser acreditado como Terapeuta Floral profesional según normativa interna, luego de:
 - solicitar la acreditación,
 - cumplimentar un baremo y
 - adherir a la Declaración de Principios (ver anexo)

2.1.4 En mayo de 2008 el denominado Observatorio de Terapias Naturales (bajo el patrocinio de las Federaciones COFENAC, CONAMAD y TENACAT) dio a conocer, a nivel divulgativo, los resultados de un estudio estadístico. El estudio cuantitativo se fundamenta en una entrevista a una muestra de 2.000 individuos, en el hogar, realizada del 12 de noviembre al 5 de diciembre de 2007, con un error muestral de +/- 2,25% y un nivel de confianza del 95%. La edad de la población está comprendida entre 16 y 65 años pertenecientes a la península y Baleares. En un público de usuarios y no usuarios

de Terapias naturales, el 12,9% indica que han usado alguna vez la Terapia floral, ubicándose 4 puntos por encima del uso de la Naturopatía.

2.1.5 La extensa bibliografía específica sobre el sistema floral del Dr. Bach conforma una importante evidencia de su difusión; se cuenta con cerca de 200 títulos solamente en lengua castellana de libros que describen su filosofía, el uso de las esencias (tanto casos clínicos como elementos de diagnóstico diferencial entre esencias), botánica, etc. (ver anexo)

2.2 Evidencia científica

- Una búsqueda en PubMed muestra sólo 18 publicaciones en inglés (septiembre 2011), de las cuales una revisión sistemática reciente del uso de los remedios florales del Dr. Bach para problemas psicológicos y dolor³ concluye que son probablemente seguros. Una revisión anterior, más amplia⁴, concluye que la hipótesis de que los remedios florales están asociados con efectos más allá de la respuesta placebo no es avalada por los datos de estudios clínicos rigurosos.

Es importante destacar que estas revisiones sistemáticas basan sus conclusiones en estudios como: *Un estudio aleatorizado, doble ciego, placebo-controlado de los Remedios florales de Bach*⁵ que presenta serias carencias metodológicas tanto a nivel científico como del uso de las esencias florales:

- científicas: 45 personas (de las 100 personas convocadas inicialmente) no es número suficiente para un estudio clínico ni para sacar fuertes conclusiones acerca del efecto de los remedios florales; además resultados significativos no fueron considerados para las conclusiones.

- como del uso del sistema Bach: para evaluar la ansiedad pre-examen en estudiantes universitarios, se empleó una fórmula genérica establecida por el propio Dr. Bach para situaciones de emergencia sin tener en cuenta las premisas básicas legadas por él como la diversidad individual de reacción ante una misma situación, en este caso un examen.

- La evidencia científica publicada en castellano está básicamente conformada por las experiencias e investigaciones realizadas en Cuba⁶. Los trabajos presentados son los resultados de estudios realizados para acceder al Diplomado en Terapia Floral, ofrecida por la Universidad Central Marta Abreu de Las Villas (Santa Clara), entre otras, van desde experiencias clínicas a estudios cuasi-experimentales, aplicando con rigor el método científico. Por ser estudios académicos y/o preliminares y no estudios clínicos (clinical trials), las muestras están conformadas por un número limitado de participantes. Las conclusiones, en su totalidad, indican llevar a cabo estudios más extensos para confirmar los resultados obtenidos.

En 2009 en la Universidad Central Marta Abreu de Las Villas se formó el Grupo Cubano de Investigación del Sistema Diagnóstico-Terapéutico de Edward Bach

³ 2009 BMC Complement Altern Med. May 26;9:16. Bach Flower Remedies for psychological problems and pain: a systematic review. Thaler K, Kaminski A, Chapman A, Langley T, Gartlehner G. Department for Evidence-based Medicine and Clinical Epidemiology, Danube University, Krems, A-3500, Austria. kylie.thaler@donau-uni.ac.at

⁴ 2002 Wien Klin Wochenschr. Dec 30;114(23-24):963-6. "Flower remedies": a systematic review of the clinical evidence. Ernst E. Institute of Health & Social Care Research, Peninsula Medical School, Universities of Exeter & Plymouth, 25 Victoria Park Road, Exeter, EX2 4NT, U.K. Edzard.Ernst@pms.ac.uk

⁵ A randomized, double-blind, placebo-controlled trial of a Bach Flower Remedy Armstrong, NC and Ernst, E. Complementary Therapies in Nursing and Midwifery | UK | 07/01/1900 | 2001

⁶ <http://www.sedibac.org/temas.htm>

(GC-Bach), con el objeto de investigar, desde el método científico, el sistema creado por Edward Bach, el grupo ha publicado en formato electrónico:

- Cuaderno de investigación I ISBN: 978-959-250-526-1 (2009);
- Cuaderno de investigación II ISBN: 978-959-250-538-4 (2010).

El esquema conceptual científico-médico clásico -que se considera riguroso por su objetividad, determinismo, lógica formal y verificación- resulta insuficiente para explicar o entender la realidad que va emergiendo de las investigaciones realizadas ya sea en física cuántica, en ciencias sociales como en experiencias con las llamadas terapias naturales. Para entender los mecanismos hallados es necesario cambiar los conceptos reduccionistas por unos más amplios, integrales e interrelacionados. El nuevo concepto que se está imponiendo en las diferentes disciplinas no sólo contempla al ser humano como un todo físico-biológico-psicológico-social-espiritual, sino que promueve una ciencia interdisciplinaria y requiere la transformación radical de nuestro modo de pensar, de percibir y de valorar. El sistema del Dr. Bach se encuentra situado en este nuevo concepto.

Los efectos de la terapia floral del Dr. Bach pueden ser estudiados partiendo de la aplicación del paradigma científico para su evaluación. De hecho, la obra del Dr. Bach se cumple los requisitos del método científico de reproducibilidad y objetividad en tanto el efecto de las esencias no es placebo, esto último observado a través de su acción en animales y plantas⁷. Para la Investigación y Desarrollo en este interesante y vasto campo es necesaria una inversión económica que permita sentar bases y avanzar.

2.3 Evidencia de seguridad.

Las esencias florales pueden ser tomadas por bebés, mujeres embarazadas, niños, adultos, ancianos y animales. Carecen de efectos adversos o secundarios así como de contraindicaciones y no hay posibilidad de sobredosificación ni de iatrogenia.

La Organización Mundial de la Salud ha subrayado su actuación favorable y ausencia de contraindicaciones en 1983, incluyendo a la Terapia floral de Bach en un informe sobre terapias no tradicionales ("Medicine traditionnelle et couverture des Soins de Sante" OMS Geneve, 1983, pag.162)

3. Formación de profesionales

3.1 La figura del terapeuta floral tanto como la del formador se han ido estableciendo con el tiempo, como consecuencia del difundido uso y aceptación de las esencias florales. Así, han ido surgiendo los centros de capacitación en los cuales se imparten cursos de extensión y profundidad varia. Los programas de estudio han ido cambiando con la necesidad, en principio sólo se instruía acerca de las esencias florales, su alcance y aplicación terapéutica. Más recientemente se incluye también técnicas de entrevista y herramientas que capaciten a los terapeutas en su desempeño profesional, lo cual les permite crear un marco terapéutico adecuado y empático para que la relación terapeuta-cliente se desenvuelva de una forma ética y respetuosa, para todo esto no son imprescindibles conocimientos sanitarios.

⁷ 'El sistema floral del Dr. Bach puede ser considerado en el contexto del método científico'. Ponencia de Dra. Silvia González Ariki en el Congreso SEDIBAC, 2011. www.sedibac.org

3.2 SEDIBAC Profesional estableció un protocolo interno de acreditación profesional según baremo de cualificación establecido (ver anexo). Los terapeutas acreditados se comprometen por escrito a acatar la '*Declaración Colectiva de principios para los profesionales de Terapia Floral de Bach pertenecientes a SEDIBAC profesional*' (ver anexo) de SEDIBAC Profesional, existiendo una comisión deontológica propia que vela por ello.

3.3 SEDIBAC en el año 2007 presentó una *Demanda de cualificación de la Terapia Floral* del Dr. Bach al Incual (ver copia anexa del documento).

SEDIBAC evalúa cursos sobre la terapia floral del Dr. Bach declarándolos de "interés divulgativo" o de "interés profesional" por su extensión y contenidos en tanto cumplan con la normativa interna.

3.4 La formación en 'Flores de Bach' ha llegado a ámbitos académicos, así existen antecedentes de inclusión de módulos de 'Terapia Floral de Bach' o de 'Flores de Bach', en universidades públicas y privadas, y en colegios profesionales, por ejemplo:

Universidad de Cádiz

- Curso: SEU11713 - Experto Universitario en Flores de Bach.
<http://fueca.uca.es:8080/web/fueca/buscador>

La Fundación Universidad Rovira i Virgili de Tarragona:

- Curso de Bioenergética y Terapia Floral, (2005, 2006, 2007).
- Flores de Bach. Terapéutica avanzada (2011).
http://www.fundacio.urv.cat/flores_de_bach_terapeutica_avanzada/of_es/CAS/CFBACHS-I1-2012-1

Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia Blanquerna de la Universidad Ramon Llull de Barcelona:

- Postgrado de Terapias Naturales Occidentales y Orientales (2001 a 2006).

Además, se ofrecen cursos de formación en 'Flores de Bach' en colegios profesionales, por ejemplo:

Colegio oficial de enfermería de Barcelona:

- En la sección de Formación, Área de terapias complementarias se ofrece cursos de nivel básico y avanzado: "Técnica Floral del Dr. Bach".
<http://www.coib.cat/uploadsBO/Noticia/Documents/FORMACI%C3%B3%20COIB%2011-12%20WEB.PDF>

Colegio oficial de veterinarios de la provincia de Zaragoza.

- Flores De Bach, Herramienta Complementaria En La Clínica Veterinaria
<http://www.veterinarioszaragoza.org/index.php/home/evento/74>

4. Centros

El ejercicio de la terapia floral del Dr. Bach se desarrolla mediante una entrevista, en un marco terapéutico en el cual no son necesarios procedimientos, técnicas ni instrumental sanitario. Se puede llevar a cabo en una consulta particular, cumpliendo con los requisitos de la normativa local vigente en cuanto al local y a la ley de protección de datos de carácter personal en cuanto a los clientes o pacientes.

La 'Terapia Floral del Dr. Bach' ha trascendido el ámbito de la consulta privada, existen antecedentes de su uso en la sanidad pública en España, por ejemplo en el Centro

Asistencial primario (CAP) de la Sagrada Familia, Barcelona, se ofrece Terapia Floral del Dr. Bach desde abril 2009.

http://www.accesomedia.com/display_release.html?id=55229

5. Conclusiones

- 1) El sistema floral del Dr. Bach cuenta con:
 - filosofía y cuerpo doctrinal propio,
 - herramienta terapéutica que lo caracteriza: esencias florales.
 - modo de implementarlo: terapia floral del Dr. Bach.
- 2) La extensa difusión (cursos de terapia floral, seminarios, talleres y conferencias, bibliografía, congresos nacionales e internacionales,) avala al sistema floral del Dr. Bach como una disciplina con personalidad propia, que despierta gran interés para su estudio por su versatilidad de aplicación.
- 3) Las esencias florales no actúan como un producto farmacológico, fitoterapéutico ni homeopático; son inocuas y por lo tanto compatibles con cualquier tipo de tratamiento.
- 4) El terapeuta floral no necesita formación sanitaria, procedimientos, técnicas ni instrumental sanitario.
- 5) La metodología de trabajo es la entrevista terapéutica a través de la cual el terapeuta indica la combinación de esencias a tomar.
- 6) El lugar de consulta no necesita materiales ni profesionales sanitarios.
- 7) La terapia floral del Dr. Bach tiene una gran implantación social en todos los segmentos y prolifera su empleo de una forma muy diversa.

Entendemos que con todas estas referencias, una disciplina con tanta demanda y difusión, ha generado una realidad social que no puede quedar al margen de la consideración del Estado.

SEDIBAC Profesional palía la carencia de una regulación oficial a través de una normativa interna de autorregulación optativa para sus socios, en la cual se establecen requisitos de formación profesional y compromiso ético en la práctica de la profesión.

Considerando la trayectoria, evolución y representatividad de SEDIBAC (dados por la calidad de actividades que desarrolla y el número de socios), solicitamos ser considerados como los principales interlocutores en todo el proceso de regulación a nivel estatal que haga mención a la terapia floral del Dr. Bach

6. Documentación anexa

- INCAVOL
- Baremo
- Declaración Colectiva de principios para los profesionales de Terapia Floral del Dr. Bach pertenecientes a SEDIBAC profesional'
- Bibliografía
- Demanda de cualificación de la Terapia Floral del Dr. Bach al Incual
- Publicidad Congresos.
- Folleto del voluntariado.
- Revistas.