



Societat per a l'Estudi i la Difusió de la Teràpia del Dr. Bach de Catalunya

PRESENTACIÓN

La Supervisión terapéutica presencial es un servicio de SEDIBAC profesional para sus miembros.

En este espacio interactivo, terapeutas florales experimentados supervisan los casos que quieras traer, escuchándote y aportándote un enfoque que puede ser muy útil en aquellos momentos en que surjan dudas florales, personales o metodológicas.

Objetivo: El objetivo de este servicio es darte asistencia y ayudarte en tu formación como terapeuta floral.

Marco de referencia:

1. Filosofía y enseñanzas de E. Bach.
2. Diferenciar entre formular flores y la terapia floral.

Metodología:

Participantes:

- Supervisor (coordina la sesión, aporta su experiencia)
- Asistentes:
 - Consultantes (aportan un caso a supervisar)
 - Oyentes (no aportan caso pero pueden participar en la dinámica de la sesión)

Dinámica exposición: Presentación y explicaciones preliminares para los asistentes que no hayan participado nunca en una sesión de casos abiertos.

1. Se escogen los casos y tiempos de dedicación.
2. El consultante expone brevemente el caso (guardando confidencialidad de la identidad del paciente), su evolución, las esencias utilizadas, sus dudas y dificultades. (Generalmente el resto va apuntando los datos que consideran relevantes)
3. El supervisor invita a todos participantes a que pregunten y sugieran, encaminando la discusión del caso hacia los temas que considere cruciales.
4. El supervisor indica e informa de alternativas y posibilidades adecuadas, no critica una actuación terapéutica.
5. Se resumen las aportaciones de todos referentes a las preguntas concretas del consultante y las que hayan surgido que sean claves en la discusión. Puede hacerlo el mismo consultante.



Societat per a l'Estudi i la Difusió de la Teràpia del Dr. Bach de Catalunya

6. Si el consultante lo desea indica sus conclusiones y acciones que emprenderá.
7. Se hace lo mismo con los siguientes casos.
8. Al acabar el supervisor agradece la asistencia, invita a la investigación y lectura sobre los temas que hubieran aparecido de interés, y les emplaza a un próximo encuentro.

Funciones supervisor:

- Presentar y exponer la dinámica de la sesión.
- Elegir entre los casos propuestos para ser expuestos (criterios para la elección a determinar, pueden ser la urgencia, el interés general por consenso, su peculiaridad...).
- Decidir el orden y tiempo de dedicación. Cuidar de que se cumpla lo acordado.
- Hacer participar a los asistentes para que extraigan sus propias conclusiones.
- Fomentar intervenciones respetuosas con el orden, el tiempo y el resto de asistentes durante las discusiones abiertas de los casos.
- Aportar su experiencia para dirigir la discusión del caso hacia la resolución de las dudas mediante preguntas abiertas a todos y encaminar al grupo a responder por si mismo.
- Sugerir lecturas y bibliografías.

Puntos a considerar en la supervisión.

- Interacción terapeuta - paciente.
- Detección de fallas éticas y maneras de evitarlas.
- Entrevista y escucha activa.
- Determinación de motivo de consulta.
- Objetivos a medio y largo plazo.
- Proceso de selección de las esencias florales para la formulación.
- Cantidad y frecuencia de tomas.
- Explicaciones e información sobre la terapia ofrecida al paciente.
- Manejo de dudas y expectativas del paciente.
- Destrezas en las intervenciones terapéuticas.
- Valoración de la evolución y resultados.