

Más de 10 años de experiencia con la utilización de la Terapia Floral en los contextos asistencial, docente e investigativo en Cuba: el surgimiento de GC-Bach

Por MSc. Boris C. Rodríguez Martín

Cuando escribía mi primer libro, *Terapia floral y estimulación psicosensores en el niño con deficiencia psíquica* (2001), el doctor Ricardo Orozco me sugirió que, además de hablar sobre mi experiencia individual en la atención a estos menores, tratara de mostrar la labor que los profesionales de la salud cubana venían haciendo con la aplicación de los remedios florales.

En aquel momento apenas habían transcurrido tres años de los primeros cursos nacionales que introdujeron las esencias florales en la práctica clínica cotidiana de numerosos servicios asistenciales, aun así ya habíamos celebrado nuestro Primer Congreso Nacional de Terapia Floral, donde se presentaron decenas de trabajos que indicaban los primeros pasos en esa dirección. Entonces pensé, ¿qué mejor manera de ilustrar el trabajo que hemos estado haciendo, que incluir en un apéndice del libro los resúmenes de los mismos?

Ya han transcurrido más de diez años desde aquellos cursos nacionales, promovidos por el Ministerio de Salud Pública de Cuba y el Instituto "Finlay" de Vacunas y Sueros. Por supuesto, llevada de la mano de aquellos que se han formado para atender los diversos problemas del ser humano, la terapia floral ha ganado prestigio y estatus dentro de la Isla. He tenido el privilegio de conocer la labor tan seria y abnegada que realizan nuestros

profesionales en las provincias de Matanzas, Ciudad de La Habana, Holguín, Santiago de Cuba, Sancti Spiritus, Ciego de Ávila, Cienfuegos y Villa Clara. También, por los contactos con numerosos colegas conozco del trabajo de las provincias La Habana, Camagüey y Pinar del Río. Por supuesto, no todo es color de rosa, en ocasiones nos encontramos con el escepticismo, los prejuicios y la ignorancia, pero la calidad de las intervenciones y la opinión general de la población acerca de las mejorías que se obtienen han llevado a que al menos se guarde un respetuoso silencio.

La formación de nuestros profesionales en esta modalidad terapéutica ha avanzado y ganado en perspectiva y claridad. Una muestra de ello es la progresión de la evolución de los programas de los diplomados y los cursos de postgrado que se ofrecen. Desde el primer Diplomado Nacional de Terapia Floral (2000), la claridad en el diseño de los contenidos ha mejorado sustancialmente.

Un ejemplo de ello lo constituye el programa del Diplomado en Terapia Floral del Instituto Superior de Ciencias Médicas de Villa Clara, que se ha impartido ininterrumpidamente desde el año 2000 hasta el presente y que fue una superación, en cuanto al diseño de los contenidos y forma de evaluación, del diplomado inicial. A su vez, el diplomado de la Facultad de Ciencias Médicas de Cienfuegos, acreditado en

2005, estructuraba aun mejor sus contenidos y se aprestaba a ser una profundización para profesionales con dos o más años de experiencia en el trabajo con las esencias florales.

Así, poco a poco, los contenidos han ganado un nivel de estructuración y profundidad, dignos de ser impartidos en la más seria de las universidades. Por último puede decirse que hoy existe tanta claridad en este sentido, que los diplomados acreditados (2007), en la Facultad de Psicología de la Universidad Central de Las Villas y la Facultad de Ciencias Médicas de Ciego de Ávila, no son ya de "Terapia Floral", sino que el profesional se forma en "Sistema Diagnóstico-Terapéutico de Edward Bach". Cuestión que ilustra que el trabajo con las esencias florales va mucho más allá de la mera prescripción de las mismas.

En 2007 la obra del doctor Bach es acogida en la Universidad Central de Las Villas, con la edición del ya mencionado diplomado, pero el trabajo que hemos venido realizando no termina ahí. En 2008 nace GC-Bach (Grupo Cubano de Investigación del Sistema Diagnóstico-Terapéutico de Edward Bach), de la mano de profesores y estudiantes de la Facultad de Psicología, pero no conformado solamente por psicólogos, pues somos conscientes de la necesidad de integración con otras disciplinas y ciencias, pues hay preguntas que necesitan del concurso de médicos, químicos, botánicos, físicos y farmacólogos, entre otros, para ser respondidas adecuadamente.

En la actualidad, en nuestra Facultad se están dando los pasos para que podamos contar con una revista

científica especializada en la materia, pero en lo que esto sucede la mayoría de los trabajos realizados, o bien se empolvan en las bibliotecas de los diversos institutos superiores donde son realizados, o deben sortear un camino muy tortuoso para ver la luz en alguna publicación científica. La difusión de nuestra obra está lejos de contar con los recursos editoriales necesarios para ser llevada a cabo. En este sentido, nuestro agradecimiento a Sedibac es infinito, pues desde el año 2000 nos abrió un espacio fijo, dentro de su publicación periódica, para que pudiésemos dar a conocer nuestras investigaciones. También desde el año 2004, dispuso dentro su página Web un lugar para que dichos trabajos pudieran compilarse y ser accesibles a todos.

La principal tarea (y reto) de nuestro grupo consiste en realizar estudios serios y sistemáticos sobre esta modalidad de tratamiento, utilizando las herramientas teórico-metodológicas que nos brinda la Psicología como Ciencia.

El Sistema Diagnóstico-Terapéutico de Edward Bach es entendido entonces, como un esquema de trabajo para realizar el diagnóstico y tratamiento de estados de ánimo patológicos y estilos desadaptativos de personalidad, que se encuentran en la base de las enfermedades. El diagnóstico se realiza siguiendo un grupo de clasificaciones "autónomas" y la curación se produce mediante el aprendizaje y el cambio, guiados por la acción de las treinta y ocho esencias florales, que entran al esquema como catalizadoras de las conversaciones terapéuticas.

Los profesionales que nos dedicamos a integrar la obra de Bach en el esquema

de la ciencia, somos conscientes de que la misma no va a ocurrir solamente porque lo deseemos o porque al sentido común de las personas esta le parezca lógica. Hacer ciencia es algo mucho más complejo que observar el efecto de los remedios florales en amigos y familiares y tener la completa seguridad de que funcionan. Para hacer de la terapia floral una disciplina verdaderamente científica, se necesita de las herramientas que la metodología de la investigación nos provee.

Los estudios donde se aplica la metodología pueden ser clasificados en:

1. Exploratorios: son los que utilizamos cuando el tema al que nos enfrentamos es poco conocido o no ha sido previamente abordado.
2. Descriptivos: se utilizan para describir las características del fenómeno que es sometido a análisis.
3. Correlacionales: permiten predecir el comportamiento de una variable si conocemos el comportamiento de otras.
4. Explicativos o experimentales: son aquellos que se dirigen a buscar las causas de determinados eventos.

Casi siempre son los estudios explicativos los que nos piden los terapeutas florales para demostrar la efectividad de los remedios y en verdad son los más deseables y contundentes; sin embargo: ¿Nos hemos detenido a pensar de dónde han salido las extensas caracterizaciones que leemos en numerosos textos? ¿Cuál es la base que nos permite relacionar la acción de determinada esencia con determinado padecimiento? ¿Dónde está la

producción teórica con un soporte científico en la que podamos basarnos para refrendar dichas caracterizaciones?

Evidentemente hay mucho camino por recorrer. Para la ciencia, la obra de Bach debe comenzar a construirse desde cero. Tomando como correcta la evidencia que haya sido constatada y sometiendo a prueba aquella que se basa en hipótesis especulativas (muchas veces expresadas como verdades comprobadas).

El que se aproxima a la obra de Bach debe tener muy en claro dos aspectos. Existe una visión empírica y una visión científica. La visión empírica no necesita constataciones ni grandes evidencias, se conforma y se nutre de la experiencia personal del practicante; sin embargo la visión científica necesita de una praxis mucho más rigurosa. Moverse en una o en otra no es fuente de problema ni de descrédito mientras el profesional sepa cuál de ellas está eligiendo. Los problemas comienzan cuando se pretende vender como científico algo que es netamente empírico.

Pienso que el que pretende trabajar con la concepción de la obra de Bach como un sistema Diagnóstico-Terapéutico debe ser cauto y sistemático: explorar, describir y correlacionar son los pasos que debemos seguir antes de explicar.

A veces se piensa que una visión científica exige de rigurosos estudios de corte cuantitativo, llenos de análisis estadísticos y, si bien es lo más necesario, no siempre este tipo de estudios pueden llevarse a cabo.

La metodología de la investigación se nutre tanto de estudios cualitativos como cuantitativos, así como de diseños mixtos de investigación. No siempre el investigador tiene acceso a grandes presupuestos o dispone de un número elevado de sujetos para hacer su estudio. En ocasiones la patología a la que hace frente es tan poco común que solo se da en uno de entre decenas o cientos de miles de sujetos. En estos contextos el paradigma cualitativo es de suma utilidad. A veces se pierde información valiosa, porque la persona que reporta una experiencia con un caso, no domina este diseño de investigación.

En cuanto a los trabajos que se ofrecen a continuación, si bien es cierto que no contamos con un número considerable de ensayos clínicos a doble-ciego placebo, sí existe la acumulación de una experiencia investigativa que, para los escépticos, si no convence, al menos deja una duda razonable. Los trabajos que se ofrecen a continuación son apenas unos ejemplos de esta experiencia. En primer lugar, muestran la progresión y el mantenimiento de la investigación a lo largo de todos estos años y en segundo, la diversidad de regiones del país donde se realiza esta experiencia. Evidentemente toda esta recopilación pertenece a la producción de distintos eventos y diplomados sobre terapia floral, pues el trabajo de GC-Bach apenas comienza ahora.

Con fines didácticos, la selección ha sido dividida en tres áreas de trabajo: La aplicación de las esencias florales a los problemas que conllevan atención

por *psicología, medicina y estomatología*.¹

Psicología

TERAPIA FLORAL EN NIÑOS CON RETARDO EN EL DESARROLLO PSÍQUICO

Dra. Mayda Herrera Santos

(1999) *Primer Congreso Nacional de Terapeutas Florales*

Se realiza un ensayo clínico controlado, paralelo y triple ciego, con el objetivo de evaluar preliminarmente los resultados de la terapia floral de Bach en niños con retardo en el desarrollo psíquico, en el período de marzo-junio de 1998, en la escuela "Doris Aguilera", de Santiago de Cuba. Se crearon dos grupos: estudio y control. Puede afirmarse que existió una mejoría de los síntomas psíquicos y de respuesta terapéutica, a los tres meses de tratamiento en el grupo estudio.

APLICACIÓN DEL SISTEMA FLORAL DE BACH EN EL ADULTO MAYOR

Dr. Víctor Sánchez; Dra. Ana Gloria

Jener; Dra. Daisy Socorro; Tec. Bárbara Rodríguez

(1999) *Primer Congreso Nacional de Terapeutas Florales*

La experiencia se realizó en la consulta de Terapias Naturales del CSO "Félix Elmuza" y del policlínico "Carlos J. Finlay" de Marianao, donde se trataron 260 adultos mayores, de ellos 170 (65%) correspondieron al sexo femenino y 90 (35%) al sexo masculino. Las entidades tratadas más frecuentemente fueron: síndrome ansioso depresivo, HTA, migraña y

¹ Esta compilación de resúmenes, así como la concepción del Sistema Diagnóstico-Terapéutico de Edward Bach pueden encontrarse, de forma íntegra en el texto: El Sistema Diagnóstico-Terapéutico de Edward Bach: apuntes para una sistematización necesaria. Referenciado en la bibliografía.

síndrome doloroso articular, durante el año 1998. Se obtuvo como resultado una rápida mejoría de los estados emocionales y de los síntomas somatizados en el 75 % de los casos. El sexo femenino fue el más atendido en las consultas. Se sugirió la utilización de las esencias florales del doctor Bach en el adulto mayor debido a la fácil asimilación por el organismo y los rápidos beneficios que ofrece.

TERAPIA FLORAL: UNA OPCIÓN TERAPÉUTICA EN LA PSIQUIATRÍA ACTUAL

Dra. Gladys Martínez Martínez; Lic. María de los A. Boizán; Dr. Douglas Calvo de la Paz; Dr. Leonardo A. Sánchez; Lic. Deisi Díaz; Enf. Niurka Bergolla

(1999) *Primer Congreso Nacional de Terapeutas Florales*

Esta investigación se propuso conocer muy someramente el comportamiento de la terapia floral de Edward Bach en pacientes psiquiátricos del CENSAM. Se utilizó el método epidemiológico descriptivo directo, desde el punto de vista cuantitativo y el método de grupos focales que describe las características cualitativas del estudio. Los resultados obtenidos con el estudio permiten afirmar que existe un predominio de pacientes del sexo femenino, la edad predominante se encontró en el rango de 41-50 años, el 56,1% correspondieron al diagnóstico de trastornos de la personalidad, patología que con mayor frecuencia se trató en nuestro equipo de terapia floral y en la cual los pacientes tuvieron mayor evolución. Además, la mayoría de los pacientes tratados con terapia floral tuvieron una buena evolución y ninguno empeoró. El resultado de los grupos focales se comportó de la forma siguiente: los pacientes que en un principio no creían en el tratamiento

con remedios florales, manifestaron su mejoría a partir de su aplicación; algunos pacientes manifestaron que habían cambiado sus características personales posterior a la terapia; todos los entrevistados afirmaron no haber tenido complicaciones como consecuencia del tratamiento.

LA TERAPIA FLORAL: SUS BENEFICIOS

Dra. Susana Uña Ávila; Dra. Beatriz Rodríguez Sánchez; Dra. Daisy Socorro Febles

(1999) *Primer Congreso Nacional de Terapeutas Florales*

Motivado por los cursos recibidos y por la forma sencilla de aplicar esta terapia, se comenzó a utilizar las esencias florales en el municipio de Madruga, provincia de La Habana. Se trabajó en las consultas de MNT, con 536 pacientes durante cuatro meses, y su respectivo seguimiento. Niños y adultos recibieron su tratamiento y se obtuvo mejoría en 392 casos, con un abandono de 101 casos, solamente se reportó una agravación. Los pacientes que con mayor frecuencia asistieron a consulta fueron los del sexo femenino, mayores de 35 años. El diagnóstico con mayor incidencia en estos casos es el síndrome depresivo-ansioso. Recomendamos continuar con la aplicación de este modelo de tratamiento y además, aplicarlo en los hogares de ancianos o escuelas con necesidades educativas especiales, con vistas a comprobar la efectividad referida en otros casos.

TERAPIA FLORAL COMO FACILITADOR DE LA TERAPIA DE GRUPO

Dra. María Antonia Díaz Hernández; Tec. Silvia Alonso González

(1999) *Primer Congreso Nacional de Terapeutas Florales*

Los objetivos propuestos con respecto al grupo son: comprobar la aceptación del tratamiento, corroborar su efectividad, lograr motivación por el aprendizaje y mejorar las relaciones interpersonales en general. Se estudian 24 pacientes de 13-16 años de edad, los cuales asisten a dos grupos de psicoterapia de adolescentes. El primero de septiembre/98-enero/99, y el segundo de febrero-junio/99, asistidos en el Departamento de Psiquiatría Infanto Juvenil del Hospital Pediátrico Docente "Pedro Borrás Astorga", de la Ciudad de La Habana. Al final de la investigación puede afirmarse que se han obtenido resultados satisfactorios en concordancia con los objetivos trazados.

LA TERAPIA FLORAL DE BACH EN EL SÍNDROME ANSIOSO

Lic. Margarita González Ferrer; Lic. Ana Ivis Ayes Santibañez

(1999) *Primer Congreso Nacional de Terapeutas Florales*

Se indicaron esencias florales de Bach a 110 pacientes con síndrome ansioso que asistieron a la consulta de psicología del Departamento de MNT del Hospital General "Ciro Redondo García", del municipio de Artemisa, en el período comprendido entre noviembre de 1998 a mayo de 1999. En la valoración inicial del paciente se aplicó el modelo de autoanálisis para la determinación de ansiedad R. Catell, el cual demostró que el 100 % de estos se encontraba en los stens 9-10, indicadores de la presencia de altos niveles de ansiedad. Un 20 % de la muestra fue tratado con placebo siguiendo un diseño a doble-ciego. Al mes de tratamiento fue aplicado nuevamente el modelo de autoanálisis para determinar ansiedad demostrando

el efecto armonizador del tratamiento floral. El 93.1 % de los pacientes que recibieron tratamiento floral se encontró en los stens del 4-6, lo que se interpreta como esencialmente normales en lo que se refiere a la ansiedad. Las flores de Bach además de resultar de gran utilidad en el campo de la Psicología Clínica, se caracterizan por su alta repercusión económica y social, pues constituyen una importante solución en las condiciones actuales del país.

ESTUDIO DESCRIPTIVO DE PACIENTES PORTADORES DE TRASTORNOS PSIQUIATRICOS MENORES TRATADOS CON ESENCIAS FLORALES DE BACH

Dra. M^a del Carmen Casal Hernández; Dra. Lidia Figueredo Arce; Dra. Raiza Acevedo

(1999) *Primer Congreso Nacional de Terapeutas Florales*

Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal en la sección de atención ambulatoria y hospitalización parcial del servicio psiquiátrico del Hospital "Calixto García", ubicado en el 7mo piso del Policlínico "Asclepios", municipio Plaza, Ciudad de La Habana. Este se realizó en el período enero-junio/99, con el objetivo de determinar las características, diagnóstico, evolución y estadio de los pacientes que recibieron terapia floral de Bach durante este tiempo. Se tomó como muestra a todos los pacientes atendidos en consulta externa de "terapia floral" y también aquellos pacientes ingresados en Hospital de Día y Clínica de Estrés de dicha sección, a los cuales les fue aplicado el mencionado tratamiento, lo que dio como resultado 92 pacientes. Para llevar a cabo esta investigación se utilizaron entrevistas individuales minuciosas a cada paciente, además de

la realización de una historia clínica integral, por parte de un personal entrenado. Como resultado se obtuvo: predominio del sexo femenino; grupo de 35-44 años, con un alto nivel de escolaridad y una evolución satisfactoria en el 93% de los casos.

TRATAMIENTO DE LAS ENURESIS CON TERAPIA FLORAL

Dra. Marina Rodríguez Álvarez; Dr. Adolfo González Salvador; Dra. Ledy Campillo Rodríguez

(1999) *Primer Congreso Nacional de Terapeutas Florales*

Se realizó un estudio observacional, de tipo descriptivo transversal y retrospectivo, con una muestra aleatoria de 40 pacientes de ambos sexos, menores de dieciséis años de edad, de un universo de 60 pacientes con diagnóstico de enuresis de fijación, procedentes de la consulta de urología del Hospital General Docente "Iván Portuondo" de San Antonio de los Baños. Los objetivos del trabajo fueron: valorar la evolución de la enuresis empleando fórmulas florales de Bach; informar datos demográficos de los pacientes, edad, sexo, procedencia; determinar el grado de satisfacción de médicos y pacientes ante los resultados obtenidos. Se concluyó que el tratamiento resultó satisfactorio en un 95 % y no satisfactorio en 5 %. Predominó el sexo femenino de procedencia rural, 82,5 % entre las edades de 8 y 10 años. Mediante entrevistas se conoció el grado de aceptación favorable de padres, médicos y pacientes quienes, antes de los 6 meses programados para el estudio, obtuvieron la mejoría de los síntomas de enuresis sin regresiones, por lo que se recomienda generalizar el tratamiento floral en los casos de la enuresis de fijación.

LA TERAPIA FLORAL EN EL ALCOHOLISMO

Dra. Maura Sardiñas Valdés; Dr. Juan E. Sandoval; Dra. M^a Guadalupe Mederos

(1999) *Primer Congreso Nacional de Terapeutas Florales*

Se estudiaron 10 pacientes con diagnóstico de dependencia del alcohol, según la Clasificación Internacional de Enfermedades, admitidos en orden consecutivo en la consulta de alcoholismo del Hospital "Calixto García". Todos asistieron a psicoterapia de grupo y recibieron tratamientos con esencias florales de Bach por un período de 6-18 meses. En el estudio presentado encontramos que los períodos de abstinencia fueron más prolongados, al igual que las etapas de bebida con control, por lo que se debe tomar en serio el uso de las mismas como parte del arsenal terapéutico de la citada entidad.

APLICACIÓN DE LA TERAPIA FLORAL EN LA REDUCCIÓN DE LOS SÍNTOMAS EN EL PERÍODO DE LA MENOPAUSIA Y CLIMATERIO.

MSc. Argelia Núñez Marrero; Lic. Rufina Masterani Marie; Lic. Canela Pastola

(2001) disponible en

www.sedibac.org/temas

El estudio lo conformó una muestra de 60 pacientes, con edades entre 44 y 60 años, procedentes de la consulta de climaterio y menopausia del Hospital Provincial Docente "Mariana Grajales" (Santa Clara), los cuáles fueron divididos en dos grupos. El primero de ellos (30 pacientes) va a ser tratado por medio de la aplicación de la Terapia Floral, *grupo de estudio*. Los restantes pacientes *grupo control*, van a ser tratados por medio de entrenamiento autógeno y ejercicios de imaginología, durante el tiempo comprendido entre abril-octubre/2000. La remisión de los síntomas emocionales y físicos que

componen el Síndrome Climatérico fue más rápida en el grupo estudio que en el grupo control tratado con métodos psicoterapéuticos, lo que confirma la utilidad de este tipo de tratamiento en la prevención y curación de las alteraciones emocionales en este período de la vida de la mujer.

TERAPIA FLORAL: ALTERACIONES ANÍMICAS DE LA RESPUESTA DE ANSIEDAD

MSc. Eloida Pedrosa; Dra. C. Lucía Alba; Lic. Dayamic Rodríguez

(2001) *Boletín de Sedibac*, No. 27, pp. 10-22

Se realizó un estudio de 50 pacientes de ambos sexos, los cuales asistieron a la consulta de la Farmacia Homeopática de la ciudad de Santa Clara. Estos pacientes se comprometieron a no participar de otras modalidades de tratamiento en el curso de esta experiencia. El tipo de diseño es del grupo contra sí mismo, *antes y después* del tratamiento. Fueron registradas todas las vivencias de malestar que aquejaban a los pacientes; se aislaron las manifestaciones de ansiedad en su triple sistema de respuesta, durante los seis meses que duró la intervención. Se concluyó que la manipulación de variables relacionadas con las alteraciones anímicas de la personalidad mediante la terapia floral, modifica las manifestaciones clínico-psicológicas de la ansiedad.

EFFECTIVIDAD DE LA TERAPIA FLORAL DE BACH EN PACIENTES HIPERTENSOS Y DIABÉTICOS DE LA TERCERA EDAD

MSc. Nancy Nepomuceno Padilla; Dr. C. Luis Felipe Herrera Jiménez

(2001) disponible en

www.sedibac.org/temas

La presente investigación se realizó con el objetivo de evaluar la efectividad de la terapia floral (Sistema de Bach) en el

tratamiento integral de pacientes de la tercera edad, portadores de Hipertensión Arterial y Diabetes Mellitus, en el período enero-diciembre/2001. El grupo estudio quedó conformado por 50 pacientes pertenecientes al Policlínico “Ramón Pando Ferrer” de la Universidad Central de Las Villas, en Santa Clara. Identificados los pacientes, para la conformación de la muestra se contó con el consentimiento informado y criterio médico de cada paciente. En los pacientes hipertensos se aplicó la fórmula: Cherry Plum, Scleranthus, Vervain, Star of Bethlehem, Chestnut Bud. En los diabéticos se usó la fórmula: Agrimony, Scleranthus, Gorse, Mimulus, Chestnut Bud. Entre los hallazgos más interesantes encontrados está la disminución de los niveles de ansiedad estado, depresión, intranquilidad, irritabilidad, angustia y tristeza a ambos subgrupos. Mejoró la estabilidad atencional y disminuyó el temor. Debe destacarse que en el subgrupo de pacientes diabéticos, en la mayoría de los casos, se apreció un gran temor a la muerte y complicación de la enfermedad en la mayoría de los casos. Durante la etapa investigativa se observó un control de las cifras de tensión arterial en un número considerable de pacientes; también disminuyeron las cefaleas en los hipertensos. En los diabéticos disminuyó la polidipsia, temor por la enfermedad. No se apreciaron cambios significativos en los trastornos del sueño en ambos grupos. De forma general el estado anímico de los pacientes mejoró y hubo una disminución sensible de las preocupaciones en relación con la enfermedad.

TERAPIA FLORAL Y RELAJACIÓN COMO ALTERNATIVA DE INTERVENCIÓN EN NIÑOS CON RETRASO MENTAL LIGERO

MSc. Boris Rodríguez; Dr. C. Luis Felipe Herrera Jiménez

(2001) *Boletín de Sedibac*, No. 29, pp. 18-24

El presente estudio tiene como objetivo valorar la efectividad de un programa encaminado a estimular los procesos de atención, percepción y memoria mediante el empleo de sesiones de relajación con técnicas didáctico activadoras y la terapia floral, en niños de siete a diez años con retraso mental ligero. La muestra se encuentra integrada por un total de 103 niños, que fueron seleccionados de las escuelas de enseñanza especial "Sueños Martianos" y "Marta Abreu", situadas ambas en la ciudad de Santa Clara. La edad de los menores se encuentran en un rango de siete a diez años. Estos cursan el primer o el segundo grado en las escuelas de enseñanza especial. Se utilizaron dos grupos de trabajo, el *Grupo Experimental*, aquellos menores donde se aplicarían las estrategias interventivas, y el *Grupo de Control*, que fue utilizado para corroborar que los avances alcanzados se deben al programa aplicado y no a la intervención pedagógica del marco escolar. El muestreo es incidental y de aplicación *antes y después*. Al finalizar el mismo, se pudo demostrar la existencia de diferencias significativas a favor de los niños pertenecientes al grupo experimental, al comparar los resultados obtenidos en las pruebas diagnósticas empleadas antes y después de la aplicación de la intervención.

TRATAMIENTO DE LA DISFUNCIÓN SEXUAL MASCULINA CON FLORES DE BACH

Lic. Emilia del Carmen Antuña Pérez de Alejo; Lic. Guillermo Morales Vega; Dr. José Danilo Pacheco González; Téc.

Odalys Domínguez Santana

(2002) disponible en

www.sedibac.org/temas

Se realizó un estudio epidemiológico analítico de cohorte, con el propósito de evaluar el efecto de los remedios de Bach en el tratamiento de la Disfunción Sexual Masculina. La investigación se realizó en el período enero-julio/2002. Se estudiaron 115 pacientes, en el Policlínico "Área4" (Cienfuegos), con edades comprendidas entre 25 y 44 años, a los que se les confeccionó un expediente clínico. Los pacientes fueron asignados aleatoriamente a 2 cohortes. Ambas cohortes, integradas por 58 y 57 casos respectivamente, recibieron sesiones de psicoterapia. A uno de estos grupos se le administró la fórmula floral (en dosis de 4 gotas sublinguales 6 veces al día) y al otro, un placebo. Se siguieron los casos durante 6 meses, realizándose cortes transversales bimensuales. Se obtuvieron mejores resultados, y en un tiempo menor, con la utilización de la terapia floral asociada a la psicoterapia, que con la psicoterapia solamente, lo cual fue estadísticamente significativo. La terapia floral, asociada a la psicoterapia resultó efectiva en el tratamiento de la disfunción sexual masculina que cursa sin base orgánica, para sujetos con edades entre 25 a 44 años, lo cual posibilita añadir otra modalidad terapéutica al tratamiento de esta afección.

UTILIDAD DE LA TERAPIA FLORAL EN LA PSIQUIATRÍA INFANTO-JUVENIL

Dra. Lida Herrera Monteagudo; Dra. M^a Eugenia González Hernández

(2002) *Boletín de Sedibac*, No. 31, pp. 9-15

Se realizó un estudio de 90 niños, atendidos en consulta externa y servicio de hospitalización total del Hospital Pediátrico Docente "José Luis Miranda", de la ciudad de Santa Clara, desde el 1/11/99 hasta el 31/5/00. Se conformaron tres grupos de trabajo. En el primero de ellos se incluyeron los menores que habían concurrido por dificultades en el aprendizaje. Un segundo grupo estaba conformado por niños con trastornos neuróticos mixtos. En el tercer grupo se incluyeron los niños con fobia escolar situacional y niños con enuresis primaria, resistentes a otros tratamientos. Los pacientes fueron atendidos con una frecuencia quincenal, durante dos meses. Una vez culminada la intervención, arribamos a la conclusión de que la Terapia Floral es una técnica terapéutica con la que se obtienen resultados satisfactorios en las patologías psíquicas, sin reacciones adversas para el paciente, ni posibilidad de habituación.

EFFECTIVIDAD DE LAS FLORES DE BACH PARA EL TRATAMIENTO DE LA ANSIEDAD EN ADOLESCENTES CARDIÓPATAS EN PERÍODO PREQUIRÚRGICO

MSc. Daymí Alfonso López; MSc. Zeida Castillo Díaz; MSc. Belkis Rodríguez Pedraza

(2003) disponible en www.sedibac.org/temas

La presente investigación se realiza con adolescentes cardiopatas, ingresados en el Cardiocentro "Ernesto Guevara de la Serna" de la ciudad de Santa Clara, en el período de marzo-junio/2003. Estos adolescentes debían ser sometidos a una intervención quirúrgica y fueron seleccionados en consulta externa, por presentar ansiedad anticipatoria. Una vez aplicados todos los instrumentos, se le recetó a cada niño un remedio floral,

seleccionando como flores básicas para todos los casos Star of Bethlehem, Walnut, Agrimony y Mimulus. Se emplearon otras esencias, de acuerdo con las características personalógicas de cada uno de ellos. Luego de la aplicación según el protocolo diseñado, obtuvimos una alta efectividad con el preparado floral propuesto en esta investigación, por lo que recomendamos continuar su utilización en muestras afines.

TERAPIA FLORAL EN LA DISARMONÍA QUE ANTICIPA EL INSOMNIO

MSc. Eloida Pedrosa Jorge

(2004) *Boletín de Sedibac*, No. 37, pp. 16-26

Se realizó un Diseño Observacional (del tipo Intrasujeto) a través del registro, la medición y estudio de los potenciales patrones de covariación. La Técnica de registro es el Autoinforme, "ex-post" (*a posteriori* de la Aplicación de la Terapia Floral como variable independiente). La muestra estuvo conformada por 25 pacientes de ambos sexos, entre 17 y 70 años que informaron Insomnio, entre otros trastornos del bienestar, con independencia de si combinaran o no el tratamiento, con otra modalidad terapéutica natural o convencional, lo cual deberían informar para su posterior análisis. Como criterio de exclusión, se tuvo en cuenta que no fueran portadores de Enfermedades Terminales, Esquizofrenia, Depresión Involuntiva o Demencia Senil. Los criterios de respuesta general al tratamiento, confirman la hipótesis que atribuye a la Interpretación terapéutico-floral del Insomnio la capacidad de analogar y unir la disarmonía en sus categorías de contenido (plano psíquico-espiritual) y forma (plano físico) y produce bienestar en ambas dimensiones.

FLORES DE BACH EN LOS TRASTORNOS DEL SUEÑO DE LOS GERONTES

Msc. Nancy L. Nepomuceno Padilla
(2004) disponible en www.sedibac.org/temas

En el presente estudio se analiza la efectividad de las Esencias Florales de Bach en los trastornos del sueño del adulto mayor. Se parte de una investigación de tipo descriptiva a 70 gerontes, de 60 años y más, pertenecientes al Policlínico “Ramón Pando Ferrer” (Santa Clara), octubre-diciembre/2003; se identificó el insomnio como el trastorno más frecuente en un 57,14 % de los sujetos estudiados, a los cuales se les indicó el Aspen, Rock Rose y la esencia caracterológica durante 4 meses (enero-abril 2004), Se obtuvieron resultados satisfactorios en el análisis porcentual durante la evolución al tratamiento floral.

EJERCICIOS DE BAJO IMPACTO Y TERAPIA FLORAL EN ADULTOS MAYORES DEPRESIVOS E HIPERTENSOS

Lic. Lay García Ruiz; Lic. Mayra Villafranca Cubelas
(2004) *Boletín de Sedibac*, No. 38, pp. 17-22

La muestra la conforman 20 adultos mayores (con criterios depresivos e hipertensión) de un Círculo de Abuelos perteneciente a un área del Policlínico “XX Aniversario”, de la Ciudad de Santa Clara, con disposición voluntaria a colaborar. Se aplicaron las técnicas siguientes: Escala de depresión de Yesavage (versión reducida), Escala de satisfacción con la vida (de Lawton) y Termómetro de estados de ánimo. Los resultados obtenidos se analizaron cualitativa y cuantitativamente, éste último paso mediante métodos estadísticos. El programa contó con 140

sesiones, de 3 frecuencias semanales de 1 hora cada una, por espacio de 6 meses, donde se realizó una evaluación de progreso y se comprobó la efectividad de la técnica utilizada, cuyos resultados se aprecian en el informe de la investigación. Para potenciar estos efectos se incorporó la terapia floral y finalmente se realizó una evaluación. Pudo apreciarse, una vez concluido el estudio, que la aplicación de este programa descende los niveles de la tensión arterial, así como el consumo del antidepresivo e hipotensores en los adultos mayores que conformaron la muestra.

EFFECTIVIDAD DE LA TERAPIA FLORAL PARA EL TRATAMIENTO DE LA DEPRESIÓN EN PACIENTES TRIBUTARIOS A CIRUGÍA CARDIOVASCULAR

MSc. Yanet Pérez Sorí
(2004) disponible en www.sedibac.org/temas

Se realizó un estudio con intervención de tipo pre-experimental en el Cardiocentro “Ernesto Guevara”, de Santa Clara durante el período junio/2003-junio/2004, con el objetivo de demostrar la efectividad de la Terapia Floral de Bach en el tratamiento de la depresión que sufren, con frecuencia, los pacientes en espera del acto quirúrgico cardiovascular. Se trabajó con una muestra relacionada, seleccionada de forma incidental, para caracterizar la depresión y sus manifestaciones antes y después de la aplicación del tratamiento floral. La misma quedó conformada por un total de 33 adultos con enfermedades cardiovasculares en las edades de 20-60 años, los cuales fueron remitidos por el cirujano cardiovascular de asistencia, a interconsulta con Psicología, por presentar este síntoma durante la etapa preoperatoria. A dichos pacientes se les aplicaron

instrumentos para medir el grado de depresión antes y después del tratamiento. Los resultados alcanzados evidenciaron que las personas estudiadas se ubican en su mayoría en la categoría de Distimia *moderada*, seguida de síntomas situacionales y por último, en un menor número, en Distimia *severa*. Dichos grados de depresión disminuyeron de forma considerable después de la intervención con esencias florales, lo que demuestra la existencia de diferencias significativas de este indicador *antes* y *después* del tratamiento.

TRATAMIENTO DEL SÍNDROME ASTENO-DEPRESIVO CON TERAPIA FLORAL BACH.

Dra. Evelyn Anie González Pla; Dr. Johann Perdomo Delgado; Dra. Aracelis Fernández Fernández

(2004) disponible en www.sedibac.org/temas

Se realizó un estudio descriptivo donde se tomó una muestra de 20 pacientes, remitidos del Servicio de Psiquiatría, con Diagnóstico de Síndrome Asteno-Depresivo, para tratamiento con Terapia Floral en el Servicio de Medicina Tradicional y Natural del Hospital "Mario Muñoz" de Matanzas, entre octubre/2003 y marzo/2004. Al total de los pacientes se les aplicó un cuestionario desarrollado a partir de los escritos originales de Bach, con posterior prescripción de la fórmula. Se realizó un seguimiento por tres semanas. También fueron monitoreados los síntomas de los pacientes, para evaluar su evolución. Las esencias florales más utilizadas fueron Olive, Elm y Scleranthus, aunque el tratamiento fue modificándose durante todo el tiempo del estudio según respuesta terapéutica. De un total de 9 síntomas encontrados en

estos pacientes, se obtuvo una respuesta favorable en la mayoría, excepto en los trastornos del sueño que persistieron en un 35 % de los enfermos. Al final del estudio un 70 % de los pacientes refirió una mejoría notable, sin que ninguno plantease falta de mejoría. Se logró reducir el consumo de Psicofármacos de 19 pacientes al comenzar el tratamiento con Terapia Floral, a 7 al final de la investigación. Se concluye que la aplicación de la Terapia Floral en pacientes con diagnóstico de Síndrome Asteno-Depresivo resulta efectiva.

TERAPIA FLORAL Y TABAQUISMO

MSc. Marlenin D. Reyes Salas

(2004) disponible en

www.sedibac.org/temas

Se realizó una investigación cuasi-experimental de deshabituación tabáquica, en el servicio de Medicina Natural y Tradicional (consulta externa), en el Hospital "Manuel Fajardo Rivero" de Santa Clara, Villa Clara, en el período comprendido de marzo de 2003 a abril 2004, utilizando Terapia Floral de Bach, con el objetivo de evaluar la efectividad de la misma en pacientes fumadores. La muestra fue constituida por 80 pacientes. Se estableció un grupo control, que llevó tratamiento con Auriculoterapia y un grupo experimental, que utilizó la Terapia Floral de Bach. Para este último se empleó una fórmula compuesta por las esencias de deshabituación y la esencia caracterológica, determinada en la entrevista médica. El seguimiento médico fue quincenal durante 6 meses. Los resultados obtenidos demostraron la efectividad de la Terapia Floral, recomendándose aplicar este estudio, o ambos esquemas terapéuticos. Según el tipo caracterológico de cada fumador, así fue el comportamiento de

la deshabitación, lo que se muestra en la tabla, donde observamos que los pacientes caracterizados como Mimulus y Oak se deshabituaron 17,5 % y un 10 % respectivamente, mientras que los modificados y no deshabituados fueron fundamentalmente los Agrimony y los Impatiens. La Terapia Floral logró en gran medida la deshabitación o disminución del hábito de fumar y de esta manera ayudar a mejorar la calidad de vida de los pacientes.

TERAPIA FLORAL EN NIÑOS CARDIÓPATAS HOSPITALIZADOS Y SUS MADRES

MSc. Belkis Rodríguez Pedraza; MSc. Daymi Alfonso Lopez; MSc. Zeida Castillo Díaz
(2005) *Boletín de Sedibac*, No. 41, pp. 13-18

El presente estudio se realizó con vistas a demostrar la efectividad de la terapia floral en el tratamiento de la ansiedad en niños cardiopatas y sus madres. Se hizo un estudio de tipo pre-experimental. La muestra quedó conformada por 10 niños cardiopatas de 7 a 10 años hospitalizados en el Cardiocentro de Santa Clara en período prequirúrgico y por las 10 madres. Se usaron varias técnicas aplicadas a niños y madres de forma individual antes y después de los remedios florales. Se utilizó la prueba estadística Prueba de los signos, se efectuó además la interpretación cualitativa de la información obtenida. Una vez aplicados todos los instrumentos, se le recetó a cada niño y a su madre un remedio floral, seleccionando como flores básicas para todos los casos Red Chestnut, Aspen, Star of Bethlehem, Walnut, Agrimony, Mimulus, además se emplearon otras flores de acuerdo con las características personalógicas de cada uno de ellos. La dosis utilizada fue

de 4 gotas sublinguales 5 veces al día; luego del tratamiento se aplicaron de nuevo todos los instrumentos. Los niños cardiopatas hospitalizados en el Cardiocentro durante el estudio, se ubican todos en las categorías de Muy Ansioso y Ansioso, el grado de ansiedad existente en ellos disminuyó considerablemente después de la terapia floral. Las madres de dichos niños se ubicaron todas en las categorías de Medio y Alto por lo cual se consideró la ansiedad como estado. Dicha ansiedad disminuyó de forma considerable después de la terapia floral, lo que corrobora la efectividad de dicho proceder en ambos grupos.

TRATAMIENTO FLORAL CONJUNTO-SIMULTÁNEO A MADRES E HIJOS

MSc. Tania Fernández Peñaranda
(2005) disponible en

www.sedibac.org/temas

Se realizó un estudio experimental a todos los pacientes de 6-16 años que asisten a la consulta de psicología del Policlínico "Chiqui Gómez Lubián" con el diagnóstico de trastornos emocionales, considerados tributarios de terapia floral en el período de diciembre/2002-marzo/2004. La muestra fue seleccionada de forma aleatoria y quedó conformada por 40 niños divididos en dos grupos, 20 tratados con terapia floral, grupo *control* y 20 tratados ellos y sus madres simultáneamente, *grupo de estudio*. Pudo observarse que, cuando se aplica el tratamiento floral a niños o adolescentes con trastornos emocionales y a sus madres de forma simultánea, se observa que dicho tratamiento es muy efectivo y que generalmente hasta algunos síntomas más resistentes remiten con esta terapéutica.

TERAPIA FLORAL EN NIÑOS CON DIFICULTADES EN EL APRENDIZAJE

Lic. M^a del Carmen Cuba; Dra. Mabel Vega Galindo

(2006) disponible en www.sedibac.org/temas

Se realizó un trabajo de investigación, longitudinal, prospectivo y de intervención, con la aplicación de remedios florales del sistema Bach, los cuales se seleccionaron por su indicación en las dificultades del aprendizaje para ser aplicados en niños con este trastorno y probar la eficiencia o no de los mismos. De los 73 alumnos de la Escuela Primaria Municipal “William Soler”, diagnosticados docentamente con dificultades en el aprendizaje (se tomó como referencia las asignaturas de Lengua Española y Matemática) se constituyeron dos grupos. Se tuvo en cuenta que los niños fueran del mismo sexo, edad y grado escolar para evitar variables que produjeran sesgos en el estudio. Se capacitó a los familiares para la administración de los remedios. La variable a tomar en cuenta: los resultados de la prueba diagnóstica educativa de Lengua Española y Matemáticas que se realizan en septiembre y diciembre, en forma homogénea a todos los niños de la escuela. Se encontraron diferencias significativas en los resultados de las pruebas señaladas en aquellos niños que recibieron el tratamiento floral, los cuales obtuvieron mucho mejores resultados que los menores del grupo control.

EFFECTIVIDAD DE LA TERAPIA FLORAL DE BACH EN EL TRATAMIENTO DEL INSOMNIO

Msc. Liuska Miranda Espinosa
(2007) *Boletín de Sedibac*, No. 46, pp. 15-26

Se realizó un estudio cuasi-experimental que permitió comparar dos muestras no relacionadas de 25 pacientes cada una. La muestra fue seleccionada con los pacientes adultos de 15-60 años que acudieron a la consulta de Medicina Natural y Tradicional del Policlínico “Capitán Roberto Fleites González” y a la Farmacia Homeopática del municipio de Santa Clara en el período mayo/2003-mayo/2004. Al grupo control se le aplicó el tratamiento habitual con psicofármacos, mientras que en el grupo experimental se utilizaron las esencias del sistema Bach, mediante una fórmula individualizada, según las características de personalidad del paciente. Las esencias florales más utilizadas en este trastorno de salud fueron Agrimony, White Chestnut, Gentian, Vervain, Impatiens, Mimulus, Walnut, Scleranthus, Aspen, Oak, Beech, Centaury y Clematis. La Terapia Floral de Bach demostró ser igualmente efectiva en el insomnio que las modalidades terapéuticas alopáticas con benzodiazepinas y antihistamínicos, independientemente de la naturaleza de los problemas de salud. Se mostraron respuestas favorables en menor cantidad de consultas para el grupo experimental, así como un nulo registro de efectos adversos.

Medicina

LA TERAPIA FLORAL EN EL TRATAMIENTO DE LA CEFALEA VASCULAR MIGRAÑOSA

Lic. Dolores Vicente García; Dra. Fabiola Sánchez Veiga; Dra. María Eugenia Sánchez

(1999) *Primer Congreso Nacional de Terapeutas Florales*

Se seleccionaron 40 niños de los 543 que acudieron a la consulta de

neurología del hospital “Pedro Borrás” por cefalea vascular migrañosa, comprendidos entre las edades de 8 y 17 años y resistentes a los tratamientos convencionales, con más de dos meses de evolución no satisfactoria. Se descartaron otras patologías y se trataron los casos con etiología tensional. A 20 de ellos se les aplicó la terapia floral de Bach, obteniéndose en total un 75 % de niños sintomáticos a los 6 meses de tratamiento. Se analizó el comportamiento de los estados emocionales a partir del consumo de flores y se llegó a la conclusión de que existe un grupo de 5 flores que se utilizan más a menudo en las diferentes formulaciones. Concluimos nuestro trabajo recomendando el estudio sobre este tema y la generalización de este tratamiento por ser inocuo, trabajar a nivel emocional y ayudar a la prevención de las enfermedades psicosomáticas.

TRATAMIENTO FLORAL EN AFECCIONES DERMATOLÓGICAS

Dra. Elda Fernández Gallinat; Dr. Juan Miguel Iglesias Fuerte
(1999) *Primer Congreso Nacional de Terapeutas Florales*

Se estudiaron 38 pacientes de ambos sexos que acudieron a consulta en el Consultorio Médico de la Familia del Policlínico “Bernardo Posee” de San Miguel del Padrón, con distintas afectaciones dermatológicas como: escaras del decúbito, quemaduras epidérmicas, dermatitis solar, neurodermitis, a los cuales se les aplicó la Crema de Bach 2 veces por día en estas lesiones de la piel y a los que se hizo seguimiento. Se obtuvo como resultado que todas las afecciones mejoraron en un corto período de tiempo, sin observarse residivas de las mismas.

DOLOR CRÓNICO: VENTAJAS DE LAS TERAPIAS COMBINADAS: NEURAL Y FLORAL

Dra. Mayra Pérez Batista; Dr. Pedro Sastrique Silva; Dra. Xonia López Cepera; Dra. María de los A. Hernández
(1999) *Primer Congreso Nacional de Terapeutas Florales*

Se realizó un estudio a doble ciego en un grupo de 40 pacientes con dolor crónico y portadores de diferentes patologías que concurren al Departamento de Tratamiento Especializado (DETE) del Hospital Psiquiátrico de La Habana, en el período de sept./98-sept./99. En 20 de ellos solo se utilizó terapia neural y en los 20 restantes, terapia combinada, siendo ambos diagnosticados por el mismo sistema. Se encontró que en los pacientes en que se utilizó terapia combinada se experimentaron menos residivas y la evolución fue más rápida.

ESENCIAS FLORALES EN DERMATOLOGÍA

Autora: Dra. Telma M. Ferra Torres
(1999) *Primer Congreso Nacional de Terapeutas Florales*

Se realizó un estudio preliminar descriptivo en el período comprendido de enero-agosto/99 en pacientes con afecciones cutáneas que acudieron a la consulta externa de dermatología del Hospital Provincial Docente “Manuel Ascunce Domenech”, de la ciudad de Camagüey, con el objetivo de determinar la respuesta a la terapéutica de las esencias florales a las enfermedades de la piel. Del total de pacientes se seleccionaron aquellos portadores de afecciones psicosomáticas. Las esencias florales más empleadas fueron Crab Apple, Mimulus, Impatient, Hornbeam, Gorse y Gentian. El mayor por ciento de los enfermos evolucionó positivamente.

COMPORTAMIENTO DE LA TERAPIA FLORAL EN UNA CONSULTA DE ATENCIÓN PRIMARIA

Dra. Gilsa A. Cabrera Leal; Dr. Carlos Rivero Vergara

(1999) *Primer Congreso Nacional de Terapeutas Florales*

Nuestro trabajo tiene como objetivo mostrar los resultados obtenidos con el uso de la terapia floral en la atención primaria. Se analizaron los casos que acudieron a la consulta de homeopatía del CEPROPERFI, durante sept./98-jul./99. Seleccionamos una muestra de 40 pacientes al azar y la dividimos en dos grupos. El primero constituido por 17 pacientes tratados solo con terapia floral y el segundo, con 23 pacientes, los cuales recibieron tratamiento combinado con homeopatía. El 82.5 % de la muestra pertenece al sexo femenino y las patologías más frecuentes fueron: asma, neurosis de ansiedad, HTA, epigastralgia, artrosis y el hábito de fumar. Todos los casos evolucionaron satisfactoriamente en ambos grupos en un tiempo de 10 a 90 días para el primer grupo y de 10 a 120 días para el segundo, por lo que se vio una mejor evolución de los casos tratados con terapia floral solamente.

APLICACIÓN DE LA TERAPIA FLORAL EN MUJERES EN CLIMATERIO

Lic. Martha Cruz Torres; Dr. Jesús Ángel Quintero García

(1999) *Primer Congreso Nacional de Terapeutas Florales*

En este trabajo se realiza un estudio descriptivo prospectivo de la evolución de 20 pacientes que acudieron a la consulta de MNT del Hospital Infantil Sur de Santiago de Cuba en los meses de julio-agosto/99 con trastornos relacionados con la menopausia y que fueron tratados con esencias florales de Bach, terapia que se incorpora a nuestro departamento con el fin de

tratar diferentes alteraciones emocionales que traen como consecuencia trastornos de la salud. El estudio se realiza con el objetivo de determinar la efectividad de la terapia floral en el tratamiento de diferentes alteraciones del climaterio, como sofocos, calores o sudores ansiedad. Se evidencia la efectividad de esta terapia al desaparecer la mayoría de los síntomas manifestados en todos los pacientes, por lo cual se concluye que es un método inocuo y efectivo para tratar los trastornos relacionados con el climaterio.

AFECTACIONES DERMATOLÓGICAS TRATADAS MEDIANTE LAS ESENCIAS FLORALES DE EDWARD BACH

Dr. Ramón A. Stable Salazar

(1999) *Primer Congreso Nacional de Terapeutas Florales*

Se analizan seis casos, atendidos en el Hospital General Docente "Enrique Cabrera", con distintas afecciones dermatológicas: eritema solar, prurigo, herpes, salpullidos y pérdida de la capa de la piel. En este último caso se agregó al tratamiento crema de pino macho. Todos los casos evolucionaron satisfactoriamente encontrándose mejorías antes de 1 semana, y con la desaparición de la lesión de la piel entre 15-30 días en 4 de los pacientes. Como conclusiones se confirma lo expresado por distintos autores acerca de la efectividad de dicha combinación en algunos procesos dermatológicos. Además es una alternativa de terapia a explorar en aquellos procesos dermatológicos de largo tiempo de evolución que no mejoran con tratamiento convencional (corticoides).

IMPACTO DE LA TERAPIA FLORAL COMO COMPLEMENTO DEL ULTRASONIDO EN LA OSTEOARTRITIS DE RODILLA.

Dra. María Isabel Prado Calvo; Dra. Marisabel García Gutiérrez; Dra. Isabel Muñiz Casas; Dra. Belkis Ocampo Soto; Dra. Aichel Montes de Oca Jiménez

(2002) disponible en

www.sedibac.org/temas

Se realizó un estudio, a doble ciego placebo, en el Centro Provincial de medicina Natural y Tradicional (Santa Clara) en el período marzo-abril/2002. Se tomó una muestra de 20 pacientes, los cuales acudieron a la consulta de clasificación con el diagnóstico de osteoartritis de rodilla, remitidos por el servicio de Ortopedia y valorados por Fisiatría. La muestra se tomó de forma aleatoria simple, y se conformaron dos grupos: estudio y placebo, con igual número de casos. Para el grupo en que se incluyó remedios florales en el gel, se preparó este según los criterios de Patrón Transpersonal: Elm, Vervain, Star of Bethlehem, Willow, Hornbeam y Rock Water. La terapia floral aplicada en el gel de ultrasonido constituye un método efectivo en el tratamiento de la osteoartritis de rodilla, en tanto incrementa el efecto terapéutico de este al acortar el tiempo de remisión de síntomas.

RESULTADOS DE LA TERAPIA FLORAL EN EL TRATAMIENTO DEL BROTE DE AGUDIZACIÓN DE LA PSORIASIS

Dr. Elpidio Lora de la Torre

(2002) disponible en

www.sedibac.org/temas

Se realizó una investigación cuasi-experimental, en pacientes con diagnóstico de brote de agudización de psoriasis para demostrar los beneficios de las esencias florales de Bach con respecto a los tratamientos alopáticos utilizados en la misma. Se realizó en la Policlínica: "XX Aniversario" de Santa Clara entre agosto/2001-agosto/2002. Se crearon 2 grupos de 30 pacientes

cada uno: grupo estudio, con terapia floral y grupo control, con tratamiento alopático habitual. Los datos de las historias clínicas fueron procesados según diferentes métodos estadísticos. Las lesiones evolucionaron satisfactoriamente en corto período de tiempo en ambos grupos, cuestión que avala la efectividad de ambas terapias, entre los pacientes con pocos años de diagnóstico de la enfermedad. Se concluye que ambas terapias son similarmente efectivas, sin embargo, siempre que sea posible, recomendamos el tratamiento con esencias florales de Bach, por carecer de principios activos y efectos adversos para el paciente.

UTILIZACIÓN TRANSPERSONAL DE STAR OF BETHLEHEM, VINE Y OAK EN EL TRATAMIENTO DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL LIGERA

Dra. Maritula Valdés Palomeque; Dra. Mayuli Armas Cruz

(2003) disponible en

www.sedibac.org/temas

Nuestro estudio es de tipo experimental, se realizó en la Unidad Provincial de Procesamiento Penal de Villa Clara durante los meses de mayo y junio de 2003. El universo de estudio se conformó por los 28 trabajadores hipertensos ligeros de la Unidad Provincial de Procesamiento Penal, los cuales estaban diagnosticados y clasificados previamente. Tomamos como criterio de exclusión a los hipertensos que presenten otro tipo de ECNT, motivo por el cual quedó un total de 21 pacientes. De estos se seleccionaron de forma aleatoria los 11 pacientes que conformaron el grupo de estudio, los cuales comenzaron inicialmente con el tratamiento de terapia floral y continuaron con las modificaciones higiénico-dietéticas; los 10 restantes conformaron el grupo

control, a los cuales solo mantuvimos con dichas modificaciones. Para la realización de nuestro trabajo tuvimos en cuenta las cifras de tensión arterial consideradas como normal, normal alta e hipertensión ligera. La utilización transpersonal de las esencias Star of Bethlehem, Vine y Oak, combinadas en una fórmula, resultó efectiva para el tratamiento de la hipertensión arterial ligera, al normalizar y reducir en los pacientes del grupo estudio las cifras tensionales en un 72.7 %, en contraste con la reducción del 27.3 % del grupo control.

TERAPIA FLORAL EN PACIENTES CON PATOLOGÍAS BENIGNAS DE MAMA

Dra. Flora Hernández Pedraza; Dra. Teresa Fdez-Bada; Dra. Norma Hernández García

(2003) *Boletín de Sedibac*, No. 34, pp. 24-28

Se trató el total de los pacientes remitidos de la Consulta Provincial de Patología de Mama con el Diagnóstico de Enfermedad Benigna de Mama (fibroadenoma, fibroquiste y mastodinia). A dicho total se les aplicó tratamiento con terapia floral de Bach, mediante el uso del Patrón Transpersonal, se les aplicó una encuesta y se les controló la evolución a los 7, 14 y 21 días respectivamente destacándose que en el 82 % de las pacientes de nuestro estudio se recoge el antecedente de trauma psíquico. La terapia con las flores de Bach, usando de base el Patrón Transpersonal, fue efectiva en el 81,8 % de las pacientes.

EFFECTIVIDAD DE LA TERAPIA FLORAL DE BACH, ATENDIENDO AL DIAGNÓSTICO MEDIANTE EL EMPLEO DE PATRONES TRANSPERSONALES, EN ADULTOS CON TIROIDITIS CRÓNICA Y TIROTOXICOSIS.

Dra. María Isabel Prado Calvo; Enf. Neus Esmel Esmel; Dr. José Ramón Rodríguez de Cancio; Msc. Zeida Castillo Díaz

(2003) disponible en

www.sedibac.org/temas

Como parte del trabajo que se realiza con pacientes que padecen patologías tiroideas en el Hospital Universitario "Dr. Celestino Hernández" (Santa Clara), se realiza un estudio experimental con un grupo de 30 pacientes con tiroiditis crónica y tirotoxicosis tratados en la Consulta de Endocrinología del Hospital. Se dividieron en dos grupos iguales aleatoriamente. De acuerdo con los hallazgos encontrados se realiza la prescripción de esencias Florales de Bach, atendiendo al Patrón Transpersonal, para su uso en forma de crema aplicada en el cuello, cuatro veces al día, en los 15 casos pertenecientes al Grupo Estudio, en combinación con la terapia alopática indicada. En el Grupo Control se mantuvo solamente la terapia alopática. Se evolucionan los casos por un período de cuatro meses, repitiéndose el examen físico y complementarios al final. Se aprecia que en el grupo estudio apareció una mejoría altamente significativa, demostrándose el valor de las esencias florales de Bach, aplicadas según el criterio del Patrón Transpersonal en estos enfermos, así como su efectividad.

TRATAMIENTO DE LA EMESIS GRAVÍDICA CON ESENCIAS FLORALES DE BACH

Dra. Monica Dueñas Romeu; Dra.
Soraya Lopez-Silvero Ricardo; Dra.
Esther Lidia González González.

(2004) disponible en
www.sedibac.org/temas

Se realizó un estudio prospectivo cuasi-experimental en 50 pacientes embarazadas con diagnóstico de Emesis, que asistieron a Consulta Prenatal en 3 Consultorios médicos, del Policlínico “Chiqui Gómez” en el período comprendido de agosto/2003 a febrero/2004, a las que se les indicó tratamiento con esencias florales de Bach, basado en las características individuales y la utilización de Patrones Transpersonales. Se encontró una respuesta muy favorable al tratamiento, pues a los 7 días el 74 % de las que lo recibió obtuvo un alivio total del síntoma principal (vómito), a los 15 días el 84 % y al mes, el 98%; además de mejorar su actitud ante las náuseas, el malestar y el restablecimiento de la ganancia de peso. Solo el 2 % mantuvo el vomito después del tratamiento, pero se logró disminuir la frecuencia y el uso del tratamiento convencional.

TRATAMIENTO DE LA OSTEOARTRITIS CON ESENCIAS FLORALES DE BACH

Dra. Saira Rivas Suárez; Dra. Mónica
Dueñas Romeu

(2004) *Boletín de Sedibac*, No. 36, pp.
16-22

Se realizó un estudio pre-experimental prospectivo de 14 pacientes, diagnosticados con osteoartritis, los cuales asistieron a la consulta de Reumatología del Policlínico “José Ramón León Acosta”, de la ciudad de Santa Clara, en el período comprendido de abril a junio de 2002. A los mismos se les puso tratamiento con esencias

florales de Bach por vía oral, según las características individuales, en combinación con un tratamiento local con crema sobre la articulación afectada. Esta última prescripción se basó en la utilización de patrones transpersonales. Se encontró una respuesta muy favorable al tratamiento pues un 64 % de los que lo recibieron obtuvieron un alivio total de los síntomas, el dolor fue el síntoma que mejor y más rápido respondió, desapareciendo en 13 de los 14 pacientes estudiados. También mejoró la actitud de los pacientes ante el mismo. El resto de los pacientes se consideró mejorado que si bien no tenían dolor sí mantuvieron otros síntomas. Solo un paciente se mantuvo igual después del tratamiento.

EFFECTIVIDAD DE LAS ESENCIAS FLORALES DE BACH EN EL SÍNDROME CERVICAL DOLOROSO

Dra. Mayelín Martínez Lima; Dra.
Daylene García Abreu; Lic. Marlenin
Reyes Salas

(2004) disponible en
www.sedibac.org/temas

Se realizó un estudio cuasi-experimental en el periodo marzo-mayo/2004 en la consulta de Fisiatría del Hospital Docente “Manuel Fajardo” de Santa Clara, con el objetivo de determinar la efectividad de la Terapia Floral de Bach en el tratamiento de pacientes con Síndrome Cervical Doloroso. Se tomó una muestra de 30 pacientes y se constituyeron dos grupos. A ambos grupos se les aplicó el tratamiento convencional con calor infrarrojo, masaje relajante, y una corriente analgésica (Amplipuls); una sesión diaria por quince días. Al grupo estudio se le añadió una fórmula con esencias florales de Bach compuesta por Olive, Impatiens, Centaury y Vervain, que debían tomar cada seis

horas. En el grupo estudio se evidenció una evolución más satisfactoria al tratamiento, obteniéndose resultados favorables en un mayor número de pacientes.

PATRÓN TRANSPERSONAL: TRATAMIENTO DEL GLAUCOMA CRÓNICO DESCOMPENSADO

Dra. Myrna Arrieta Pérez; Dra. Silvia Bustamante Rodríguez; Dra. M^a Roque Arocha

(2005) *Boletín de Sedibac*, No. 39, pp. 30-33

Se estudia una muestra conformada por 20 pacientes portadores de Glaucoma crónico simple descompensado en los cuales la PIO con su tratamiento habitual de Timolol 0.5 % con o sin Pilocarpina 2 % estaba en límites superiores a 21 mmHg . Se comienza el tratamiento floral con colirio y toma sublingual con las flores del PT, y se toma la PIO a los 7 días, a los 15 días, al mes y cada 3 meses, durante 1 año. En la totalidad de los pacientes estudiados la cifra de tensión ocular se normalizó a partir de los 3 meses con la adición del Patrón Transpersonal al tratamiento habitual.

FLORES DE BACH EN LA REHABILITACIÓN DE LA ARTROSCOPIA DE RODILLA

Dr. Carlos Reyes Torres

(2006) *Boletín de Sedibac*, No. 42, pp. 22-24

Se realizó un estudio prospectivo cuasi-experimental a 60 pacientes que se les practicó artroscopia diagnóstico-terapéutica de rodilla y posterior osteotomía correctora, sin el uso de fijación interna e inmovilización con yeso, en el período comprendido de abril/2004-junio/2005. Dichos pacientes fueron divididos en dos grupos: *experimental* y de *control*. A ambos grupos se les aplicó el tratamiento fisioterapéutico habitual,

con la diferencia de que en los pacientes del grupo experimental, esta fue combinada con la aplicación tópica de las esencias florales de Edward Bach, mediante fomentos dos veces por día. Las esencias se seleccionaron por el patrón transpersonal que corrigen. Los resultados que se obtuvieron con este trabajo fueron muy alentadores, ya que mientras los pacientes del grupo control alcanzaban la recuperación en un tiempo aproximado de tres meses, aquellos sometidos a la intervención con esencias florales alcanzaron la mejoría entre los dos meses y dos meses y medio de tratamiento.

EFFECTIVIDAD DE LAS ESENCIAS FLORALES DE BACH EN EL TRATAMIENTO DEL SÍNDROME PREMENSTRUAL

MSc. Guillermina Yáñez; Dra. Mariela Morales Okata

(2006) *Boletín de Sedibac*, No. 43, pp. 29-36

Se realizó un estudio prospectivo, longitudinal, cuasi-experimental, del tipo ensayo clínico, comprendido en el período octubre/2001-octubre/2002, para determinar la efectividad del tratamiento con Terapia Floral en pacientes con Síndrome Premenstrual. La investigación se realizó en el Policlínico Área VII de Cienfuegos. Nuestra muestra quedó conformada por 64 pacientes a las cuales se les aplicó la técnica de muestreo simple aleatorizado, con vistas a la formación de dos grupos: uno control y otro estudio. En el grupo estudio se incluyeron aquellas pacientes que utilizaron la terapia floral como tratamiento para el alivio de los síntomas, además de utilizar medicamentos alopáticos y el grupo control se mantuvo con tratamiento convencional (alopático) solamente. Los medicamentos alopáticos más

utilizados en ambos grupos fueron los analgésicos (dipirona, paracetamol y aspirina), cuya utilización disminuyó, al igual que los antiinflamatorios (Indometacina, Naproxeno y Bencidamina). La frecuencia y utilización de los servicios de Cuerpo de Guardia también disminuyeron en el grupo estudio al final de la investigación en 23 pacientes. La intensidad del dolor disminuyó según la valoración de las pacientes de este grupo. Las afectaciones en tiempo de las actividades laborales y escolares disminuyeron en el grupo estudio al final de la investigación. Las esencias florales más utilizadas fueron: Scleranthus, Chicory, Star of Bethlehem y Mimulus.

UTILIZACIÓN DE LA TERAPIA FLORAL EN EL TRATAMIENTO DE LA FIBROMIALGIA

Dra. Saira Rivas Suárez; Dra. Barbara Suárez Rodríguez
(2007) *Boletín de Sedibac*, No. 44, pp. 25-34

Se realizó un estudio prospectivo pre-experimental en 13 pacientes con el diagnóstico de fibromialgia, en la consulta de Reumatología del Policlínico “José Ramón León Acosta”, de Santa Clara, en el período enero-diciembre/2004. A estos pacientes se les realizó un diagnóstico floral basado en las Topografías de Krämer-Wild y se trataron con esencias florales del sistema de Bach de forma combinada; por vía oral y aplicación local de cremas. Se encontró una respuesta muy favorable al tratamiento pues un 92.3 % de los pacientes mejoraron su sintomatología dolorosa, un paciente mejoró parcialmente y ninguno empeoró durante el tratamiento, se encontró una notable mejoría en los síntomas generales asociados. Las flores más frecuentemente

diagnosticadas fueron: Aspen (100 %); Wild Rose (92,3 %); Oak (76,9 %); Crab Apple, Clematis y Centaury (69,2 %); White Chesnut y Water Violet (46,1 %) de los pacientes.

UTILIZACIÓN DE LA TERAPIA FLORAL DE BACH EN EL ACNÉ POLIMORFO

Dra. Dunia Sotolongo Díaz; Dr. Pedro P. Obregón Valdivia; Dra. Norma Pérez Calleja; Dra. Yolanda Pérez Jiménez
(2007) Departamento de Medicina Interna y Dermatología del Hospital Provincial Docente “Antonio Luaces Iraola”: Facultad de Ciencias Médica de Ciego de Ávila. Próximamente disponible en www.sedibac.org

Se realizó un ensayo clínico controlado fase II para determinar la utilidad de la Terapia Floral de Bach en el tratamiento del Acné Polimorfo. La muestra fue conformada por 52 pacientes los cuales fueron atendidos en consulta externa de Dermatología de la Policlínica de Especialidades en el período comprendido de junio de 2006 hasta junio de 2007. Se conformaron dos grupos de estudio de forma aleatoria 1 grupo control y 1 grupo experimental teniendo en cuenta que los pacientes, padres o tutores en caso de los adolescentes dieran su consentimiento informado, que no tuvieran tratamiento previo y que cumplieran con los demás criterios de inclusión. Al grupo control se le aplicó tratamiento alopático normado para la enfermedad y al grupo experimental se le aplicó tratamiento con Terapia Floral de Bach de forma oral y tópica en dependencia del estado de la piel. Se compararon los resultados obtenidos y se reflejaron en tablas. Al evaluar el tratamiento en ambos grupos en los diferentes períodos de tiempo se pudo observar que existió mejoría clínica de forma significativa en el acné grado I y

mejoría notable aunque no significativa en el acné grado II. Se concluyó que el tratamiento con Terapia Floral de Bach puede ser de gran utilidad en el tratamiento sobre todo en el acné polimorfo grado I.

Estomatología

UTILIZACIÓN DE LA TERAPIA FLORAL EN LA ALVEOLITIS MEDIANTE EL EMPLEO DE LOS PATRONES TRANSPERSONALES

Dra. Daymí Hernández Gutiérrez; Dra. Belkis Trujillo Gálvez; Dra. Leanes Brito Arboláez; Dr. Luis Cuadrado Silva (2003) *Boletín de Sedibac*, No. 35, pp. 17-22

Este trabajo se realizó con una muestra de 9 pacientes, con diagnóstico de alveolitis dental en el periodo comprendido entre el 1ro de marzo y el 31 de mayo en los policlínicos “Chiqui Gómez” y “Ramón Pando”. Se realizó tratamiento con terapia floral en la forma de crema, constituida por ungüento hidrófilo y seis esencias florales, seleccionadas según los patrones transpersonales de las mismas. No se aplicó ningún otro tratamiento alopático. Se comprobó que la totalidad de los pacientes evolucionaron favorablemente, con notables mejorías entre el segundo y tercer días de tratamiento, así consideramos este un método inocuo, efectivo, económico y de fácil utilización.

CRAB APPLE: UN “ANTIBIÓTICO” DE ELECCIÓN EN LA ODONTOLOGÍA

Dr. Osmany Morales Cordero; Dra. Romelia Ramos Caron; Dra. Sara Martínez Suárez (2005) *Boletín de Sedibac*, No. 40, pp. 15-20

Se realizó un estudio experimental en el policlínico “José Ramón León

Acosta”, de la ciudad de Santa Clara en el periodo de marzo-mayo/2003, con el objetivo de demostrar la efectividad del Crab Apple en pacientes con abscesos dentoalveolar agudos. La muestra la conformaron 70 pacientes, seleccionados de forma aleatoria, los cuales acudieron a la consulta de Estomatología General Integral de nuestra área de trabajo. Los pacientes seleccionados fueron divididos en dos grupos (A y B) de 35 pacientes cada uno. Al grupo “A” se le recetó Antibiótico terapia y al grupo “B” la esencia floral Crab Apple. Una vez indicados los tratamientos se evolucionaron los signos y síntomas de dolor e inflamación a los 3, 5 y 7 días; con el establecimiento de las comparaciones requeridas. Los resultados arrojados por el estudio indican que el tratamiento con Crab Apple, trabajado sobre la base del patrón transpersonal de la esencia, resultó más efectivo que el tratamiento alopático convencional. Se determinó que al tercer día del tratamiento, la mayor cantidad de pacientes en los que había remitido la inflamación eran los que integraban el grupo de la terapia floral.

TRATAMIENTO DE LA ESTOMATITIS AFTOSA CON TERAPIA FLORAL

Dra. Sandra Perdomo Vergel; Dra. Dania Núñez Pantoja; Dr. Rolando García Yáñez (2007) *Boletín de Sedibac*, No. 47, pp. 16-22

Se realizó una investigación de tipo experimental, con el objetivo de determinar la efectividad de la Terapia Floral de Bach en la estomatitis aftosa, en el servicio de Estomatología General de la Clínica Dental “Celia Sánchez Manduley” de Santa Clara, durante el periodo mayo-junio/2002. Los datos

(personales y de las características de las lesiones) fueron recogidos mediante una Historia Clínica confeccionada para este fin. Sobre las lesiones se aplicó una crema compuesta por cuatro esencias florales de Bach (Vervain, Agrimony, Crac Apple y Star of Bethlehem), y se realizó reconsulta a los pacientes a las 24, 48 y 72 horas de impuesto el tratamiento para valorar la evolución de los mismos. Mediante el análisis de los resultados, puede afirmarse que con la aplicación de la referida crema para el tratamiento de la estomatitis aftosa, se logra la remisión del dolor y una cicatrización efectiva antes de las 72 horas, sin provocar reacciones adversas en la mayoría de los pacientes.

EFICACIA DE LA TERAPIA FLORAL DE BACH APLICADA EN NIÑOS DE PRIMER GRADO CON HÁBITO DE SUCCIÓN DIGITAL

Dra. Mayra Raquel Martínez Ramos;
Dra. Marcia Hortensia Corona Carpio;
Dra. Walkyria González Rodríguez; Dra.
Marylena García Milanés
(2007) *Revista Cubana de
Estomatología*, Vol. 44, No. 3, julio-
septiembre

Se realizó un ensayo clínico controlado fase III, en 60 niños con hábito de succión digital, entre 6 y 7 años de edad, que recibieron atención primaria en la Clínica Estomatológica Provincial Docente de Santiago de Cuba, septiembre/2005 a junio/2006, con el objetivo de demostrar la eficacia del tratamiento con terapia floral de Bach para la eliminación del hábito de

succión digital. La muestra se seleccionó aleatoriamente y se conformaron 2 grupos de tratamientos: grupo estudio y grupo control, de 30 pacientes cada uno; el primero tratado con terapia floral de Bach y el segundo con tratamiento convencional. Se evaluó a los 7, 15 y 21 días y en los meses 3ro, y 6to. Al finalizar el tratamiento se observó que el 66,6 % de niños había eliminado el hábito en el grupo estudio y solo el 20 % en el grupo control. El tratamiento con terapia floral de Bach resultó ser eficaz en la eliminación del hábito de succión digital, por lo que recomendamos extender la aplicación de esta modalidad a otras instituciones estomatológicas de la provincia.

Bibliografía consultada

Rodríguez Martín, Boris C (2009): *El sistema diagnóstico-terapéutico de Edward Bach: apuntes para una sistematización necesaria*. Twelve Healers Trust, Hereford

Hernández Sampieri, Roberto;
Fernández Collado, Carlos y Pilar
Baptista Lucio (2006): *Metodología de la Investigación*, Cuarta edición,
McGraw-Hill Interamericana, México D.
F.