

Como influye la actividad del Bazo en los estados emocionales y somáticos y su relación con las Flores de Bach

Pablo Noriega
yinweimai@yahoo.com.ar

En las tierras del Bazo

El amplio territorio de la Comarca destaca por lo plano. Apenas unas ligeras ondulaciones se dejan insinuar al sur, en el límite con las Tierras Cálidas. Está en el centro de una inmensa región de tierras firmes, a las que conecta y de las cuales, recibe influjo a través de cada frontera.

Desde antaño se conocía a la Comarca por varias particularidades, pero por lejos se apreciaba la diplomacia de sus dirigentes cuando se declaraban conflictos y el raro arte para conectar y armonizar voluntades que poseían. Por otra parte eran considerados por sí mismos y sus vecinos como el centro de aprovisionamiento de los mejores alimentos de todas las tierras firmes.

Las gentes del lugar

La gente, que como en todas partes es bastante diferente entre sí, comparte sin embargo un espíritu común. Quizás en pocas latitudes se vean personas que desplieguen una **Confianza** tan profunda, que va más allá de la propia personalidad y se hunde en los confines del cosmos. Saben, aunque no vean, que lo que viene estará allí para nutrirlos y darles sustento. Y si por alguna de esas vueltas del crecimiento y el aprendizaje la luz se vela un poco, desenfundan una **Fe** inquebrantable. Lo que los ojos no pueden ver lo siente

como certeza el alma cuando se mira desde la Fe. Estas dos virtudes son como el equipo básico con el que cuentan y vaya que no es poco.

Son también conocidos por su gran **capacidad de aprendizaje**, adquieren conocimientos e información fácilmente y tienen muy buena memoria. Son capaces de encontrar las palabras y frases apropiadas en el gran cúmulo de sus experiencias y comunicarlas con claridad y estructura. Tienen habilidad para manejarse con conceptos abstractos.

Dicen los ancestros que la memoria es la inteligencia de los burros. Pero no es el caso entre las gentes de ésta Comarca. La información y conocimientos que recopilan la utilizan para reflexionar ante las situaciones de la vida, sacar conclusiones y utilizarlas en otros momentos. Unir y estructurar conceptos.

Llama la atención entre los extranjeros la fluidez con que reciben cualquier tipo de información, usando por ejemplo sus sentidos, y la integran con ideas, impresiones diversas e imágenes, logrando atesorar conceptos que son la síntesis culinaria de todos los ingredientes.

Tienen el don de organizar y transformar conceptualmente el mundo externo e interno con sus sensaciones, pensamientos y

sentimientos. Con una delicadeza de artesano exquisito construyen las palabras para contar el mundo desde los dominios de lo mental.

En fin, son gente de intelecto entrenado, siempre dispuestos a aprender y a comprender para adaptarse mejor. Y como si fuera poco, les resulta muy placentero.

Hubo otros tiempos

Los vaivenes del destino forjaron momentos distintos a los de hoy en la Comarca de nuestra historia. Entre épocas de grandes avances intelectuales y estabilidad firme, se filtraron sinuosamente días de zozobra. Y lo que sobraba era la **nostalgia** por los días luminosos. Las buenas gentes que eras atrás hacían gala de una reflexión pasmosa, se habían convertido en una jaula de **preocupaciones**. Giraban y giraban **obsesivas** alrededor de sus desolaciones y problemas colectivos.

Pero este empecinado mirar hacia sí, fue haciendo que sus obsesiones versaran enteramente sobre sus individuales personas. Cada quien deambulaba sin encontrar solución ni idea alguna, con su propio ombligo como norte. Ya no se comunicaban. El concepto justo, la síntesis luminosa, perdieron impulso. Todo en la Comarca se **estancó** al son de los empantanados pensamientos.

Se fueron despoblando los campos, las actividades del cuerpo perdieron adeptos. Se podía oír nítidamente el ronroneo de las mentes rumiando sin parar, día y noche, en las casas y en las tabernas.

E irrumpió, como si de una peste se tratara, un sentimiento raro por lo poco

común, en la mayoría de los habitantes: la **ansiedad**.

El ritmo se aceleró y los sabios previsores comenzaron a preparar los antídotos contra la ira que, en un futuro no lejano, posiblemente podría ganar la escena.

La **desconcentración** y la falta de propósito claro alimentaban la **confusión conceptual**, mientras que la **timidez** hacía estragos hasta en los más osados, que por primera vez en sus vidas **se sentían inferiores**.

Y para dar lustre a la desdicha, los corazones **se aferraron al pasado**, a los tiempos livianos de la claridad.

Mientras transitaban los laberintos, las gentes de la comarca iban agotando su fuerza física y mental.

No se sabe muy bien cómo comenzó ese tiempo de declive. Las opiniones se dividen.

Algunos están convencidos de que fueron los vapores emponzoñados de la desconfianza y el traqueteo de los pensamientos inacabables que se diseminaron por la Comarca. Otros señalan hacia el altruismo exagerado y desmedido que obsesivamente ganó a una parte sustanciosa de los habitantes.

Un nutrido grupo sostiene que darle tantos poderes a los pensamientos y al intelecto como forma de entender y solucionar las cuestiones del vivir, deterioró la confianza y la sustituyó. Se creó así, un mundo pequeño y lleno de limitaciones.

Muy pocos, con una penetrante sensibilidad, lograron comprender que,

algunas veces, fueron esos los diseminadores de la penumbra y otras lo fueron situaciones sencillas, desapercibidas. Conductas que no se habían entendido como parte originaria del infortunio.

Observaron que, en algunas épocas en que las cosechas y los alimentos de distinto origen fueron especialmente abundantes, las gentes de la Comarca tendían a excederse en los placeres de la mesa. Lo hacían tanto en cantidad como en frecuencia. Era usual cruzarse con personas que saludaban con gestos, ya que estaban muy atareadas masticando.

Años hubo también, en que las lluvias copiosas dejaron una colección de pequeños lagos en distintos puntos de la Comarca. El aire se había hecho más húmedo y todas las cosas, incluidas las personas, parecían más blandas, hinchadas y lentas.

Aquellos pocos que lograron ver amplio y también profundo, a través de las épocas y la mirada de circunstancias, confeccionaron un pequeño catálogo de los desequilibrios que se generaron, desde el cuerpo hasta el alma.

Y no dejaron de anotar algo que los maravilló. En cada momento en que las cosas tomaban direcciones distintas al habitual transcurrir de los días, crecían diferentes plantas que no parecían solamente espectadoras de los cambios que se desplegaban. Así, la Comarca fue poblándose de especies vegetales diversas que estaban allí, al decir de los sabios, para resguardar y mostrar el camino en los días difíciles.

Un resumen muy posterior en el tiempo y expresado en términos

modernos de los trastornos de aquella época, puede consultarse al final de éste escrito.

Gracias a los conocimientos y sabiduría acumulados en las épocas de descamino, se pudo aprender cómo equilibrar las desproporciones de los momentos excepcionales. La forma de utilizar los alimentos, las plantas y las flores tomó un rol preponderante. Se difundieron sugerencias para lidiar con el ambiente húmedo y para regular la actividad y el descanso.

Sin embargo, los sabios transmiten a sus discípulos, generación tras generación, que lo realmente importante que se conoció en aquella época es que la prodigiosa capacidad de aprender de los habitantes de la Comarca, les permitía mantenerse a salvo de enfermedades y desequilibrios. Podían adaptarse a las cambiantes situaciones de la vida.

Y algo más: sabían cómo ver las cosas que habían sucedido y darles un nuevo sentido. Un modo sublime de aprender. La Fe y la Confianza que eran capaces de enarbolar, resultaban vitales para curarse si sufrían algún desequilibrio y, más importante aún, en las escasas oportunidades en que necesitaban recuperar el deseo de estar sanos.

ALGUNOS DESEQUILIBRIOS RELACIONADOS CON EL BAZO

Síntomas físicos

Digestión de los alimentos

- Falta de apetito
- Abdomen hinchado, sobre todo después de comer
- Diarrea crónica
- Heces pastosas, blandas, con alimentos sin digerir

Por la falta de nutrición

- Lasitud
- Adelgazamiento
- Palidez
- Debilidad muscular

Por la falta de Energía

- Apatía
- Debilidad. Falta de fuerza
- Respiración corta

Trastornos en relación con los líquidos y la humedad

- Sensación de congestión en el pecho
- Náuseas. Vómitos
- Edema cuando la humedad se retiene subcutáneamente
- Cansancio con sensación de brazos y piernas pesados
- Sensación de pesadez en la cabeza
- Flema, tos y asma, en casos crónicos

En relación con la sangre

- Hemorragia crónica. Sangrado uterino. Depositiones con sangre. Sangre en la orina.
- Facilidad para producir hematomas

La energía se hunde

- Prolapso de órganos (recto, útero, estómago...)
- Goteo de orina luego de la micción

- Los labios pueden verse pálidos, agrietados, sin brillo, secos
- Puede haber un exceso de salivación

Emociones

- Nostalgia
- Reflexión excesiva
- Obsesión
- Preocupación

VIRTUDES Y DEFECTOS

Virtudes

Confianza y Fe

Capacidad de aprendizaje. Mantener el centro, el punto de referencia

Defectos

Ambición. Complejo de inferioridad.

Altruismo excesivo

Gran apego al pasado. Utilización desproporcionada del intelecto. Ideas fijas. Desconfianza

LOS REMEDIOS FLORALES DE LOS CAMPOS EN LA COMARCA

En las épocas en que se perdió la claridad, aquellos que lograron ver amplio y también profundo repartieron remedios, cuya virtud era la de ayudar a dejar de caminar entre las penumbras. Así se sanaron los males del cuerpo y el espíritu.

- Cuando la CONFIANZA y la FE fallan
Mustard, Gorse, Gentian, Holly
- Para los días de la NOSTALGIA, la PREOCUPACIÓN y la OBSESIÓN
Honeysuckle, White Chestnut, Red Chestnut, Crab Apple, Agrimony
Walnut, Chicory, Heather, Rock Water
- Ante la FALTA de FUERZA y ENERGÍA
Hornbeam, Centaury, Olive, Oak, Clematis, Chestnut Bud, Wild Rose
- Si se acumula la HUMEDAD
Crab Apple, Willow, Chicory, Heather, Red Chestnut
- Para evitar PERDER la preciosa SANGRE
Usar los remedios que devuelven la energía y además:
Walnut, Elm, Cherry Plum, Star of Bethlehem
- Para restaurar la capacidad de aprender
Chestnut Bud, Scleranthus, Cerato, Clematis, Wild Oat