En la cercanía del 2012

Una elevación de frecuencias
Síntomas y tratamiento floral

Por Rosa Medinilla Segura
rosamedi@hotmail.com

¿QUÉ PASA EN EL 2012?

El 2012 es un fenómeno que ya está aquí y exige nuestra atención e ideas claras. En general, todos los datos indican que es un periodo de radical transformación planetaria que incluye cambios, puede que cataclismos y el emerger de la humanidad a una nueva era de conciencia expandida. Se abre una puerta que, si la sabemos aprovechar, puede llevarnos a una gran evolución.

Corremos el peligro de malinterpretar todo esto como un permiso para vivir la vida como espectadores de un evento deportivo, esperando catástrofes inminentes o, por el contrario, el rayo galáctico procedente de otro sistema estelar que resuelva nuestros problemas planetarios y, entonces, estas posibilidades del 2012 se habrán convertido en una excusa para no actuar. El 2012 y su cercanía puede ser un punto de elección y de grandes oportunidades, por lo que necesitamos estar intensamente alertas, activos y creativamente involucrados en las posibilidades que puedan desplegarse a nuestro alrededor.

El 2012 ya no es un periodo del futuro lejano, ni siquiera está a la vuelta de la esquina, estamos inmersos en él, es más, ya tenemos una serie de percepciones que nos indican que algo está pasando, aquí y ahora, y no podemos dejarlo más.

FINALES DE CICLO

En la imagen la pirámide de Kukulkan (Quetzalcoatl para los aztecas) en Chichen Itza. Uno de los misterios de la civilización maya está relacionado con su calendario, que es uno de sus logros más sofisticados, con sus insuperables cálculos de los ciclos temporales cósmicos. Además de hacer un seguimiento de los ciclos solares y lunares que nos son familiares, predice eclipses y movimientos del Sol, la Luna y los planetas, y registra algo más sorprendente: el raro acontecimiento que constituye el alineamiento de nuestro sistema solar, nuestro Sol y nuestro planeta con el centro de nuestra galaxia, la Vía Láctea, algo que no volverá a repetirse en los próximos 26.000 años.

Los científicos reconocen que este alineamiento galáctico ocurrirá y que el calendario maya marca este hito. ¿Qué significa esto? ¿Qué trataban de decirnos los mayas sobre esta fecha? Como esto nunca ha ocurrido con la población y tecnología actuales, nadie sabe qué efectos puede tener en nuestro futuro.

Asimismo, coincide que en el 2012 nuestro planeta completa su ciclo de precesión equinoccial. Nuestro planeta efectúa tres movimientos: el de traslación planetaria (giro de la Tierra alrededor del sol que genera las estaciones), el de rotación (giro de la Tierra sobre sí misma que genera el día y la noche), y el de precesión equinoccial. La precesión

equinoccial es una rotación del eje de la Tierra sobre su centro que tarda 25.920 años en completarse. Es similar al movimiento de un trompo o peonza cuando comienza a perder fuerza.

El fenómeno de las estaciones tiene su causa directa en la inclinación que posee el eje de la Tierra respecto a su plano orbital alrededor del Sol. Es decir, si trazamos una línea recta desde el centro de la Tierra al centro del Sol (plano orbital de la Tierra), se observa que el eje de rotación terrestre está inclinado 23º y 26' respecto a la perpendicular del plano orbital terrestre. Por tanto, la Tierra no rota verticalmente respecto a su plano de traslación, sino que lo hace con su eje inclinado.

LOS CAMBIOS QUE ESTÁN SUCEDIENDO.

Existen síntomas de estos cambios, como variaciones en los patrones meteorológicos, debilitamiento del campo magnético planetario y aumento de la vibración. Estas cosas están produciéndose en nuestros días.

El aumento de vibración tiene que ver con la resonancia, nuestro corazón resuena con el corazón de la Tierra, y éste con el Sol y éste con la galaxia y ésta con el Universo. Toda la realidad, como nosotros los florales sabemos, está compuesta por distintos niveles de resonancias o frecuencias vibratorias.

El físico alemán W.O. Schumann constató en 1952 que la Tierra está rodeada de un campo electromagnético poderoso que se forma entre el suelo y la parte inferior de la ionosfera situada a unos 100 Km. por encima de nosotros. Este campo, que actúa como un paraguas protector, posee una resonancia (de ahí el nombre de resonancia Schumann) más o menos constante del orden de 7,83 pulsaciones por segundo. Funciona como si fuera un marcapasos, responsable del equilibrio de la biosfera, condición común de todas las formas de vida.

Por miles de años el corazón de la Tierra ha permanecido estable con la misma frecuencia de pulsaciones y la vida se ha desarrollado en un relativo equilibrio ecológico. Sucede, sin embargo, que a partir de los años 80 y de forma más acentuada a partir de los años 90, la frecuencia se elevó de 7,83 a 11 y después a 13 herzios. El corazón de la Tierra se disparó y de manera coincidente se hicieron sentir desequilibrios ecológicos: perturbaciones climáticas, mayor actividad de los volcanes, crecimiento de tensiones y conflictos en el mundo y aumento general de comportamientos desviantes en las personas, entre otros.

¿CÓMO NOS INFLUYE A NOSOTROS?

Sabemos que también el Sol está pasando por una etapa de intensas tormentas magnéticas lo que, unido al debilitamiento del campo magnético de la tierra, no solo nos afecta profundamente a los seres humanos en nuestro propio campo electromagnético, con consecuencias en nuestro sistema nervioso, sistema inmunitario, la percepción del espacio, del tiempo, de los sueños, e incluso de la propia realidad, sino también afecta a todos los seres vivos.

La fuerza del campo magnético varía de unos lugares a otros. Las líneas magnéticas que se superponen sobre los continentes indican los puntos de la Tierra donde los pueblos del mundo experimentan los efectos más intensos o más débiles de los campos magnéticos planetarios. Estos datos son importantes

para este final de ciclo, pues sabemos que la conciencia está hecha de energía y que la energía incluye la electricidad y el magnetismo, por lo que el magnetismo de la Tierra tiene un papel esencial en nuestra manera de aceptar las ideas nuevas y los cambios en nuestras vidas.

Si pensamos en los campos magnéticos como una especie de "pegamento" energético, podremos explicarnos por qué algunas partes del mundo aceptan el cambio con más lentitud, mientras que otros lugares aprovechan más fácilmente la oportunidad de probar cosas nuevas. Una línea de cero gauss magnético (unidad que mide el campo magnético) se extiende paralelamente a la costa oeste de Estados Unidos, desde el sur de California hasta el norte de Washington. Una de las zonas de más alto magnetismo mundial pasa por la Rusia central, con una lectura de más de 150 gauss, donde se tiende a aferrar la tradición y a asumir el cambio lentamente. **Por tanto, a más gauss, más tradición y a menos gauss, mayor facilidad para el cambio.**

CONCLUSIONES

Todo indica que va a pasar algo muy grande durante nuestra época histórica. El mundo que hemos conocido entrará en un período de cambio. Nuestra manera de responder a él definirá cómo lo experimentaremos y cómo serán nuestras vidas entonces.

Reuniendo un poco lo expuesto hasta el momento, sabemos seguro que en este final de ciclo nos alinearemos con el centro de nuestra galaxia, lo que no volverá a ocurrir en los próximos 26.000 años; que debido al debilitamiento del campo magnético de la Tierra, estaremos más expuestos a las influencias cósmicas y que nos resultará más fácil aceptar el cambio y adaptarnos a nuevas ideas, y que el aumento de vibración nos da acceso a resonar con otras realidades dimensionales.

Tal como la incertidumbre acompaña a todo lo nuevo, no sabemos lo que nuestro nacimiento a tal experiencia puede significar para la vida, la tecnología, nuestras emociones y nuestros cuerpos. El escenario está preparado, la elección es nuestra, el cosmos nos espera.

Necesitamos elegir hacer algo a este respecto, primero por nosotros, por nuestra evolución como humanos y como seres espirituales, segundo por nuestros hijos y descendientes, tercero por nuestros amigos y compañeros, y cuarto por nuestros semejantes; porque así podemos elevar la masa crítica que hará que toda la raza humana haga el salto a otra manera de vivir.

A medida que el fenómeno del despertar se haga habitual, la humanidad empezará a relacionarse con el mundo de manera más sabia y compasiva. Los problemas seguirán existiendo: el calentamiento global no cesará de pronto, la polución no se evaporará de la noche a la mañana y las especies extinguidas no retornarán de inmediato, pero nos habremos convertido en una raza magnífica y encontraremos soluciones para resolver los problemas que hemos creado. Después de todo, nosotros mismos somos nuestra única esperanza.

SÍNTOMAS Y ESENCIAS FLORALES.

Nosotros los florales, contamos con una gran ayuda para estos tiempos de final de ciclo, donde las emociones se amplifican y el miedo a una catástrofe se hace colectivo. Disponemos de una gran diversidad de esencias florales que

pueden servirnos, no sólo para hacer más suaves los síntomas que probablemente muchos de nosotros estemos viviendo, algunos de los cuáles relaciono a continuación, si no también para cambiar nuestra mente (metanoia que dice el elaborador Pedro López Clemente) y participar activa y positivamente en estos excepcionales tiempos de evolución.

- **Miedo a lo que pueda pasar.** Una de las emociones a tratar prioritariamente es el miedo de lo que pueda pasar. TREBOL ROJO puede ayudar a no dejarnos llevar por el pánico de masas, o la incertidumbre general. También MILENRAMA, como protección de emociones ajenas, o NOGAL para no dejarnos afectar por el entorno. ASPEN para ese miedo inconcreto y con tintes premonitorios y aprensivos de que algo malo va a suceder. PURPLE MONKEYFLOWER, para no aferrarnos a las estructuras sociales o religiosas. CROTO, para salir del circuito de desgracia. HELIANTEMO y GREY SPIDER FLOWER para el pánico y el terror

- **Alteraciones del sueño:** inquietud, pies calientes, despertarnos dos o tres veces durante la noche. Dormir 2 o 3 horas, despertarnos y volver a dormir otro par de horas; o bien despertarnos muy temprano, sentirnos cansados después de despertar y soñolientos de vez en cuando durante el día. Podemos sobrevivir durmiendo menos, o ayudarnos utilizando esencia floral VALERIANA que predispone al sueño, o MANZANILLA que nos calma ayudándonos a dormir o LAVANDA si ha habido excesiva estimulación. DON DIEGO DE DIA, para equilibrar nuestro ritmo biológico día/noche. RUDA para el miedo y la intranquilidad nocturna. AVE DEL PARAISO que trata el exceso de actividad mental. CASTAÑO BLANCO para no preocuparnos por no dormir, que a menudo es causa de más insomnio.

- **Actividad en la corona de la cabeza:** Picazón, comezón, pinchazos, sensaciones a lo largo del cuero cabelludo y/o hacia abajo por la columna. Energía vibrando en la cabeza o por encima. Presión en la corona, como si estuvieran presionando en el centro de la cabeza. No hay por qué alarmarse. Estamos experimentando la apertura del chakra de la corona. Nos estamos abriendo a recibir la energía divina. GIRASOL y LILA para que la energía fluya sin trabas por la columna; LOTUS, para equilibrar; LOTUS DEL ALBA que alinea las frecuencias energéticas de centros y glándulas.

- **Aceleración.** Sentir que el tiempo se va con rapidez IMPACIENCIA, BLACK-EYED SUSAN**;** o que no nos da tiempo y nos agobiamos, OLMO. BROTE DE CASTAÑO para pararnos a reflexionar y no repetir las jugadas. VERBENA por la exageración. DIENTE DE LEON cuando hay exceso de tensión por una actividad frenética.

- **Emociones cambiantes** que van y vienen de forma súbita, como llorar por nimiedades o sentirnos enfadados o dolidos por una mínima provocación. O repentinamente deprimidos y luego alegres. SCLERANTHUS para la alternancia. Opresión en el pecho o emociones congestionadas que nos dificultan la respiración, BORRAJA y YERBA SANTA; para la tristeza y la opresión, GENCIANA, ALHELI; MOSTAZA si nos

sentimos desalentados o deprimidos y ACEBO si estamos enfadados.

- **Viejos "temas" reaparecen** y las personas con quienes necesitamos trabajarlos (o sus clones) aparecen en nuestra vida. Temas a completar. Esencias como BROTE DE CASTAÑO para el observador y aprender de la experiencia; NO ME OLVIDES para temas atrasados; MADRESELVA para la nostalgia; SAUCE para el resentimiento; PINO para la culpa; AZAHAR para limpiar el pasado a través de los sueños. O quizás necesitemos trabajar a través de temas como la autoestima con ALERCE o BOTON DE ORO. Aceptemos lo que surja y agradezcamos que nos ayuden a avanzar, porque no queremos que esos temas se nos queden pegados.

- **Cambios en el peso.** Aumentamos o perdemos peso. A menudo aumentamos de peso porque muchos miedos que hemos suprimido están surgiendo ahora a la superficie para ser sanados. Reaccionamos construyendo una defensa: HELIANTEMO, ASPEN, MIMULO, CROTO, etc. También intentamos enraizarnos o proporcionarnos volumen contra las frecuencias crecientes en nuestros cuerpos: LOTUS DEL ALBA, ROMERO.

Pérdida o aumento del apetito ALBARICOQUE, que rebaja la necesidad de comer; AGRIMONIA por la ansiedad; MANZANO SILVESTRE para la repugnancia. ROSA SILVESTRE, KAPOK BUSH Y CALIFORNIA WILD ROSE para la pérdida del apetito. Podemos aceptarlo como un síntoma de dónde estamos ahora mismo.

Intolerancia de comidas, alergias que nunca teníamos antes: Al crecer espiritualmente nos volvemos más sensibles al entorno. Nuestro cuerpo nos dirá qué es lo que ya no puede tolerar. Podríamos estar limpiándonos de toxinas, para lo que MANZANO SILVESTRE es indicado; HAYA para intolerancias; MILENRAMA como protección. FRINGED VIOLET para la contaminación y BUSH IRIS para una nueva percepción o asimilación de las cosas.

- **Amplificación de los sentidos.** Sensibilidad aumentada:

La vista: visión borrosa, objetos que brillan débilmente, visión de partículas brillantes, auras alrededor de las personas, plantas, animales, y objetos. Visión de objetos opacos como transparentes. Al cerrar los ojos, no ver oscuridad sino un tono rojizo, formas geométricas o colores brillantes. A medida que nos volvemos más sensibles, podemos ver formas o contornos en el aire, sobre todo cuando la habitación está casi a oscuras. Formas blancas en la visión periférica (podrían ser los guías). AVE DEL PARAISO por si alucinamos; HIPERICO o ASPEN, si nos da miedo. ZANAHORIA que descansa, tonifica los ojos y facilita la visión de lo sutil.

Audición: puede aumentar o disminuir. Otros síntomas son: escuchar ruido en la cabeza, pitidos, tonos, música o patrones electrónicos. También agua corriendo, abejas zumbando o rugidos. Dislexia auditiva (no siempre entender lo que las personas están diciendo, como si no se pudiera traducir el propio idioma). Oír voces extrañas durante el sueño. STAR TULIP y GERANIO para la clariaudiencia, CLAVEL DE INDIAS que facilita la escucha nuestra y de los

demás. Nuestros oídos están ajustándose a las nuevas frecuencias.

Sentidos reforzados de olor, tacto, y/o sabor. Tal vez podamos oler los diferentes matices del olor de una comida. Estos realces pueden ser deleitables y distraídos, pero otras veces no tanto. Incluso podríamos oler fragancia de flores de vez en cuando. Muchos de los místicos lo hicieron. Disfrutémoslo.

- **Erupciones de la piel:** Erupciones, moretones**,** acné, urticaria y herpes. La cólera produce brotes alrededor de la boca y de la barbilla: ACEBO y PINO. ALOE VERA y ALGODÓN DE SEDA que restauran; MANZANO SILVESTRE y CHAPARRAL que desintoxican. Podemos estar deshaciéndonos de las toxinas y trayendo emociones a la superficie. Cuando hay un tema para ser liberado y estamos intentando reprimirlo, nuestra piel expresará el problema por nosotros hasta que procesemos las emociones.

- **Episodios de intensa energía** que nos hacen querer saltar de la cama y ponernos en acción. Seguido por períodos de letargo y fatiga. La fatiga sigue generalmente a los grandes cambios. SCLERANTHUS por la alternancia; OLIVO, ALGODÓN DE SEDA y ARNICA para recuperar energía; HOJARAZO si hay pereza; ROSA SILVESTRE si apatía. Fluyamos con la naturaleza de la energía. No luchemos. Tomemos siestas, además de esencias, si estamos cansados.

- **Oleadas de calor y/o frío:** De repente calor desde la cabeza a los pies. Es una sensación momentánea pero incómoda, ROSA DE MONTAÑA para el exceso de calor. En contraste, inexplicablemente frío, o ambas, frío alternado con calor. SCLERANTHUS por la alternancia. Corrientes de energía rodando a través del cuerpo. La energía parece a veces tan intensa que podemos sentir un poco de náuseas o mareo, VERBENA por el exceso; GIRASOL, LOTUS, LOTUS DEL ALBA, para que fluya sin bloqueos. Los trabajadores de la energía, pueden haber notado que el calor que corre a través de sus manos ha aumentado enormemente. Esto es bueno.

- **Acontecimientos que alteran totalmente nuestra vida:** muerte, divorcio, cambios en el trabajo, pérdida de hogar, enfermedad, ¡a veces varias al mismo tiempo! ESTRELLA DE BELEN, ROSA DE MONTAÑA para vivencias traumáticas; ESPINO BLANCO para el duelo; CORAZONCILLO para ruptura con la pareja; CASTAÑO DULCE, ERINGIO AZUL y WARATH que aportan coraje para salir adelante. Son fuerzas que nos hacen simplificar, cambiar, reexaminar quienes somos y qué significa nuestra vida para nosotros. Fuerzas que no podemos ignorar. BROTE DE CASTAÑO para aprender de la experiencia; ROSA SYRIA para observarnos; SALVIA para tener perspectiva de nuestra vida. Fuerzas que nos hacen soltar nuestros apegos; NOGAL o SAMAN para la adaptación a los cambios.

- **Una gama de manifestaciones físicas:** Dolores de cabeza, dolores de espalda, dolores de cuello, síntomas semi-gripales (esto se llama gripe vibratoria), problemas digestivos, espasmos musculares o calambres; DIENTE DE LEON como relajante muscular; latidos del corazón acelerados, IMPATIENS; dolores en el pecho, movimientos corporales

involuntarios, CERASIFERA. OLMO si nos agobia. Busquemos ayuda médica si es preciso. Si no es una condición médica, relajémonos sabiendo que es temporal.

- **Cambios en la meditación.** No sentimos las mismas sensaciones que antes, ni la misma experiencia de estar en contacto con el espíritu. Dificultad en enfocarnos: LOTUS, STAR TULIP, ORQUIDEA SER SUPERIOR, ORQUIDEA GUARDIANA, ESENCIA MEDITACION DE BUSH.

- **Parecer más joven.** Al despejar cuestiones emocionales y liberarnos de creencias limitantes y del pesado bagaje del pasado, seremos realmente más livianos. Nuestra frecuencia es más alta. Nos amamos más a nosotros mismos y a la vida. Nos asemejamos al perfecto ser que realmente somos.

- **Sueños vívidos.** Los sueños son a veces tan reales que nos despertamos confundidos. Podemos incluso tener sueños lúcidos en los cuales estamos en control. Muchos sueños pueden ser místicos o llevar mensajes para nosotros y en algunos sueños, sabemos que no estamos "soñando", que lo que está sucediendo es de alguna manera real. Para recordar: NO ME OLVIDES, STAR TULIP, MUGWORT, AZAHAR

- **Un deseo de liberarnos de patrones restrictivos**, trabajos que drenan nuestra vida, formas de vida consumistas y gente o situaciones tóxicas. Necesidad imperiosa de "encontrarnos a nosotros mismos" y a nuestro propósito de vida. Deseamos ser creativos y libres para ser quién realmente somos, NOGAL para cortar con lo que no queremos; AVENA SILVESTRE y ALHELI para la orientación; DEERBRUSH para ser coherentes; ALERCE y MOUNTAIN PRIDE para no arrugarse ante el reto.

- **Deseo vivo y profundo de sentido, propósito, conexión espiritual, y revelación.** Quizás un interés en lo espiritual por primera vez en nuestra vida. "Anhelo constante", AMAPOLA para la prisa espiritual, PASIONARIA para conciliar la vida terrenal con la espiritual, SAMAN que ayuda a descubrir el sentido de protección y confianza interior. ORQUIDEA SER SUPERIOR

- **Nebulosidad del cerebro izquierdo.** Nuestras habilidades psíquicas, sabiduría intuitiva, sensibilidad y compasión, habilidad de experimentar el cuerpo, visión y expresividad; todo ello emana del cerebro derecho. Para que pueda desarrollarse más totalmente, el cerebro izquierdo debe acallarse un poco. CAPUCHINA y AVE DEL PARAISO para el exceso de intelectualismo.

Los resultados son los lapsus en la memoria: NO ME OLVIDES, ISOPOGON. Inversión de la secuencia de las palabras al hablar (tipo Yoda: pensar una dificultad tengo), COSMOS que organiza verbalmente la experiencia. Incapacidad o falta de deseo de leer durante mucho tiempo, incapacidad para enfocarnos, rechazo a escribir, CLEMATIDE, MADIA, JACARANDA. Olvidarnos de lo que estamos a punto de decir, NO ME OLVIDES. Sentirnos bombardeados con las palabras y la información, OLMO.

- **Integridad creciente:** Es hora de buscar y de comunicar nuestra verdad. Repentinamente es

importante para nosotros ser más auténticos: AGRIMONIA, DEERBRUSH (coherencia entre acción y pensamiento); ROSA SYRIA para la sinceridad interna. Ya no hay ninguna parte donde ocultarnos, ningún secreto para guardar. La honradez es importante en todas nuestras relaciones, VERBASCO para la ética personal y conexión con el grupo. ORQUIDEA DE LA VISION

- **Introspección, deseos de soledad y pérdida de interés en actividades más extrovertidas:** Esta etapa ha sido una sorpresa para muchos extrovertidos quienes antes eran participativos y tenían ganas de salir. Dicen: "no sé por qué, ahora no me apetece salir tanto como antes." MALVA, VIOLETA DE AGUA, VIOLETA PENSAMIENTO

- **Presencias invisibles.** Sensación de estar rodeado por seres en la noche o tener la sensación de ser tocado o hablado por algo. Sensación de que se mueve la cama, HIPERICO, ASPEN, PURPLE MONKEYFLOWER, AVE DEL PARAISO

- **Habilidades intuitivas aumentadas y estados alterados de conciencia:** Pensar en alguien y tener noticias de esa persona inmediatamente. PAPAYA. Visiones súbitas clarificadoras sobre patrones de conducta o eventos del pasado. Clarividencia, ZANAHORIA. Experiencias de estar fuera del cuerpo y otros fenómenos psíquicos. ROSAS DE PERCIVAL, ORQUIDEA CANAL, ORQUIDEA SER SUPERIOR

- **Viviendo nuestro propósito:** Sabemos que finalmente estamos cumpliendo el propósito por el cual vinimos a la Tierra. Nuevas habilidades y dones están surgiendo, especialmente curativos. Nuestras experiencias de vida/trabajo están empezando a tener sentido. Escuchemos a nuestro corazón, nuestra pasión nos lleva a donde debemos ir. Observemos las sincronicidades. AVENA SILVESTRE, ALHELI.

- **Un sentido de Unidad con todos, de beatitud y alegría.** Una experiencia directa de la Totalidad. Conocimiento trascendente. Sentirnos inundados de compasión y amor por la vida toda. El desapego compasivo o el amor incondicional por todos es lo que nos eleva a niveles superiores de conciencia y alegría. ORQUIDEA AMOR. ORQUIDEA CORAZÓN