

# EL VOLUNTARIADO DE SEDIBAC: una oportunidad para evolucionar personalmente

Àngel Peral  
voluntarios@sedibac.org

Como muchos de vosotros y vosotras sabéis, SEDIBAC es una organización cuya estructura se sustenta sobre 3 pilares fundamentales:

- **la difusión de la terapia floral de Bach**, mediante la organización de congresos, conferencias, seminarios, talleres y cursos, ofrecidos de manera seria y rigurosa, por profesionales reconocidos en nuestro ámbito.
- **el estudio y la investigación**, a través de proyectos y colaboraciones con otras entidades y asociaciones de los sectores de la salud, y de la terapia floral.

Y el pilar más importante para SEDIBAC,

- **su equipo de Voluntariado**, que ejerce su acción solidaria con gran ilusión, dedicación y espíritu de entrega a los demás, y lo hace de manera seria y profesional, ayudando a mejorar las condiciones de vida de aquellos colectivos en los que la desprotección y el sufrimiento han tomado el mayor protagonismo.

Esta manera de ofrecer la terapia floral de Bach, de forma gratuita, fiel al estilo del Dr. Bach, posibilita que puedan beneficiarse de ella muchas personas que de otro modo difícilmente podrían hacerlo, principalmente por la falta de recursos económicos. De este modo obtenemos otro gran rédito, que es una mayor difusión de la terapia floral de Bach como alternativa terapéutica para ayudar en la sanación de las personas.

La acción de nuestro Voluntariado se extiende a cualquier colectivo de seres vivos, entre los que se encuentran los animales, a quienes actualmente también se les ofrece la oportunidad de beneficiarse de esta maravillosa terapia.

A finales del año pasado, la Junta de SEDIBAC me ofreció la posibilidad de colaborar más estrechamente dentro de la asociación, dándome la oportunidad de tomar el relevo a la anterior Coordinación del Voluntariado, a quien por cierto, quiero agradecer desde aquí la labor llevada a cabo hasta entonces y la ayuda prestada para poder orientar mi tarea.

No me resultó difícil aceptar la propuesta ya que, desde hace un tiempo y gracias a las flores de Bach, he aprendido a escuchar en buena parte, los dictados de mi Alma, por lo que enseguida supe que debía comenzar una nueva etapa en mi proceso evolutivo, a través de la coordinación del equipo de Voluntariado de SEDIBAC.

Agradezco profundamente esta oportunidad de encomendarme a esta noble tarea y de integrarme en este gran equipo de Voluntariado.

Agradezco también el apoyo y buena acogida recibida por parte de las Voluntarias y Voluntarios, así como de otros miembros de SEDIBAC: Junta, Plataforma de Investigación y Administración. De manera especial a Josemma Calvo y Antonio Pereiro, a los que con todo cariño tengo que incordiar de vez en cuando.

Tengo el privilegio de compartir este encargo solidario con uno de los mayores activos de nuestra asociación: **las Voluntarias y Voluntarios de SEDIBAC.**

Un bello grupo de personas capaces, profesionales, con una gran voluntad, sana vocación de servicio, y con sus propias particularidades, como las de cualquier ser humano en periodo de evolución, entre los que desde luego, también me cuento.

No es poco lo que estoy aprendiendo de estas personas, y aún espero aprender más a medida que las conozca mejor. Sé que de algún modo también yo dejaré alguna pequeña huella en cada una de estas personas, como no puede ser de otra manera para aquellos que creemos en que nada ni nadie de lo que aparece en nuestras vidas es casual, que Todos formamos parte de una Unidad y, que amándonos a nosotros mismos amamos a los demás y, que amando a los demás nos amamos a nosotros mismos, en un celebrado bucle de Amor Universal, esencia de la Luz divina.

Bach caminó a través de los senderos del miedo, de la incertidumbre, de la falta de interés en las circunstancias actuales, del desánimo y la desesperación, y de la preocupación excesiva por el bien ajeno. Y de esa dolorosa travesía, surgió la Luz que le inspiró para crear el sistema floral que todos conocemos hoy.

Como él, todas las personas que conformamos este Voluntariado, y seguramente la mayoría de todos vosotros, a lo largo de nuestras vidas también hemos caminado por esos tenebrosos senderos, y hemos sido iluminados con la Luz del conocimiento floral.

El estudio de este singular y sencillo método de sanación que representa el legado de la terapia floral de nuestro hermano mayor el Dr. Edward Bach, nos ha permitido encontrar en las flores la fuente de inspiración perdida que nos ha facilitado recobrar buena parte de la sintonía con nuestra Alma y su plan divino.

Quisiera citar un extracto de los escritos de Bach de la obra “Cúrate a ti mismo”, que hacen referencia a la sana dedicación a los demás, esencia de cualquier voluntariado:

*“Dado que hay una raíz principal en toda enfermedad, a saber, el egoísmo, así también hay un método seguro y principal para aliviar cualquier padecimiento: la conversión del egoísmo en dedicación a los demás.*

*Con sólo que desarrollemos suficientemente la cualidad de olvidarnos de nosotros mismos en el amor y cuidado de quienes nos rodean, disfrutando de*

*la gloriosa aventura de adquirir conocimiento y ayudar a los demás, nuestros males y dolencias personales terminarán rápidamente. Ésa es la gran meta final: la pérdida de nuestros propios intereses en el servicio de la humanidad. No importa en qué situación de la vida nos haya colocado la Divinidad. Ya tengamos un negocio o una profesión, seamos ricos o pobres, monarcas o mendigos, a todos nos es posible llevar a cabo la tarea en nuestras respectivas vocaciones, y llegar a ser auténticas bendiciones para quienes nos rodean, comunicándoles el Divino Amor Fraternal. Por ello hemos de tener compasión y caridad con los más humildes, porque si bien nos podemos considerar muy por encima de su nivel, somos en nosotros mismos insignificantes, y nos queda aún un largo trecho que recorrer para alcanzar el nivel de nuestros hermanos mayores, cuya luz brilla por el mundo a través de los tiempos. “*

Creo sincera y profundamente, que cuando cualquiera de nosotros adquiere tan especiales conocimientos, adquiere a la vez un compromiso Universal de utilizarlos de la mejor manera posible que hay, sanándose primero a uno mismo, para posteriormente poder ayudar a sanarse a los demás.

Como no puede ser de otro modo, este Voluntariado tiene sus rostros propios, y por supuesto, también tienen nombres:

Martha Dovasio, la más veterana, con 15 años seguidos de valioso servicio en el Voluntariado.

Otras personas veteranas como: May Dominguez, Olga Mussons, Chelo Olmos, Carme Roig, Enric Homedes, Elisabeth Macarró, Josep Manel Príncep, que dejó recientemente el servicio por motivos personales, pero a quien no quiero dejar de agradecer el servicio prestado hasta entonces, y su colaboración para efectuar el relevo en su servicio.

Las voluntarias más recientes: Esther Oliveras, Rosa Moretó, Carmen García y Carmen Tena.

Todas estas personas, junto al resto de la organización de SEDIBAC, son las responsables de acercar los maravillosos beneficios de la terapia floral de Bach a colectivos de enfermos de SIDA y portadores del VIH; a personas afectadas de cáncer; a mujeres en prisión preventiva; a animales en protectoras, casas de acogida y adopción; a personas afectadas por la ansiedad, y a personas que viven dolorosos procesos de duelo por la muerte de seres queridos.

El Equipo de Voluntariado está formado actualmente por un grupo de 12 personas, entre las que me incluyo, como Coordinador.

12 personas como los **12 curadores** de Bach, y seguro que muy pronto podremos unir al equipo a **7 ayudantes** más y, desde luego, nos encantaría llegar a disponer también de 19 voluntarios más que representaran los **19 otros remedios**, conformando así un sólido equipo de Voluntariado.

Es por ello que quiero terminar, aprovechando la oportunidad que me da esta tribuna, para hacer un llamamiento a que os unáis a nuestro equipo de

Voluntariado, todos aquellos socios y socias de SEDIBAC que sintáis una profunda vocación por prestar un servicio solidario a través de la terapia floral de Bach.

Cuanto más numeroso sea nuestro Voluntariado, a más seres vivos podremos ayudar para que alivien su sufrimiento, podremos colaborar con nuevos colectivos necesitados, y obtener una mayor difusión de las bondades de la terapia floral de Bach.