

Cómo nos pueden ayudar las mascotas con nuestros pacientes

Tony Torán
tonytoran@yahoo.es

Soy educadora canina y terapeuta floral, especializada en animales.

Me voy a centrar en hablar de perros, que es el animal por excelencia que intenta comprender a sus propietarios y a otros humanos, y además intenta empatizar con el dueño; porque los perros solo intentan agradarnos y nos tienen como referencia, el gato es mucho más independiente.

¿Cómo nos pueden ayudar? Pues bien, viendo la relación de nuestro paciente con su mascota podemos entrever posibles fisuras comportamentales, desarreglos emocionales, inseguridades, miedos, etc., que la persona, tal como diríamos de su mascota, no está equilibrada, y esto nos puede guiar a la hora de tratar a nuestro paciente.

Al identificar el problema de comportamiento que tenga su animal podemos ayudar mucho más a la persona, ya que el perro es un fiel reflejo de su amo.

Cuántas veces hemos dicho 'cuando estoy triste mi perro lo sabe y me da cariño' o 'cuando estamos enfermos no se mueven de nuestro lado', o 'si estoy muy contento y bailo mi perro quiere bailar conmigo'. ¿Por qué será? Porque el perro nota nuestra energía tanto positiva como negativa, lo pasa mal si nosotros lo pasamos mal y está contento cuando nosotros estamos contentos.

Os pongo ejemplo de flores de tipología:

- **Impatiens.**- Típica persona que saca al perro para hacer footing, para ir a comprar, no puede perder el tiempo en sacar el perro únicamente. Su perro será reactivo, con abundante estrés, está especialmente entrenado para apartarse del camino del amo, lo aceptará, pero no se acostumbrará al trato brusco, mira al dueño con compasión y tristeza. El perro suele preferir, en la tranquilidad del hogar, mirárselo todo muy tranquilamente desde su rincón alejado, hartos que le aparten y a veces pisoteen accidentalmente. Pero no nos equivoquemos, el perro en el fondo será un perro nervioso y ansioso. Les va muy bien tener un perro.
- **Mimulus.**- Perros que solo se relacionan bien en el entorno familiar. Típico perro 'miedica' que reacciona fácilmente con agresividad. Enseña los dientes y gruñe, puede llegar a morder y soltar la presa, sin ensañarse. Un Mimulus necesitaría tener un perro, Mimulus el evitador, el perro le ayudará a hacer relaciones, a sentirse útil. Por su tendencia a sufrir depresiones, fobias y trastornos de ansiedad le puede ayudar muchísimo.

- **Clematis.-** No suelen tener perros; para un Clematis es una relación superflua, por eso si convive con alguien, puede tener perro, pero será de la otra persona. Comúnmente pueden tener gatos, así pueden circular por casa dos fantasmas que en contadas ocasiones, principalmente a primera hora de la noche, el gato irá a reclamar un par de minutos de cariño, como máximo contacto; si empiezan idas y venidas ocasionales de otras personas el gato muy probablemente dará problemas, defecaciones inadecuadas, breves brotes agresivos con el dueño. Si tuviera un perro, el perro sería apático, siempre durmiendo como el dueño, nada obediente, distraído, ausente. Un perro que al final, por aburrimiento, podría llegar a padecer un comportamiento estereotípico como morderse la cola, dar vueltas, auto-lamido.
- **Agrimony.-** Un perro o más le llena mucho la vida. Será su gran amigo y compañero. Por el contrario el perro estará suficientemente equilibrado con su amo que no presentará dificultades de comportamiento. Un Agrimony necesitaría tener un perro, ya que le explicaría todos sus tormentos internos, su miedo a la soledad se verá rebajado. Le ayudará a afrontar problemas. Y como es hiper-social, el perro y él se lo pasarán bomba.
- **Chicory.-** Poseer un perro le iría como anillo al dedo. Se podría poner celoso si el perro saluda efusivamente a otra persona, que aunque le demos a entender que no nos molesta, que nos gusta mucho su encantadora mascota, se desvivirá para hacer que no entable amistad con nosotros, por lo demás pareja ideal. Perro mimado en exceso, debido a su excesiva sobreprotección y posesividad, lo que dará problemas de comportamientos como pueden ser episodios de conductas agresivas por posesión. Le ayudará a mitificar su miedo a la soledad y al abandono. Acaparará su carencia afectiva. Se verá realizado en su faceta de ser necesario.
- **Vervain.-** Se amoldan a la perfección con este tipo de individuos. Por su rebeldía y su inconformidad podrán ponerse duros con su mascota porque dirán que es terca en un momento dado, ¿por qué habrá decidido ir aquí y no allá? Pero no tiene por qué presentar más problemas. Si nos habla de su mascota como la mejor pero que a veces es un poco tozuda y va a la suya, estamos ante un Vervain. Debido a su incapacidad para relajarse, por su faceta de hiperactividad y aceleración, tener una mascota le va a ser muy beneficioso. Perro rebelde como su propietario que no acata órdenes.
- **Cerato.-** Sus mascotas pueden ser totalmente equidistantes.

A.- Por un lado si son de carácter fuerte, pueden pasar a tomar las riendas de la relación con su dueño. Perro de aspecto potente y seguro independientemente del tamaño. Temerario, se enfrentará porque sí con otros perros más potentes y grandes.

B.- Por otro lado tendremos el perro inseguro que podrá ladrar porque sí a cualquier cosa que le llame la atención, e irá hacia ella y a la que esté demasiado cerca, aparecerá temor y retrocederá, en este camino se encuentra una mosca y no se acordará su primera "misión". Quisquillosos.

En ambos casos, con sus dueños serán posesivos, no permitirán que nadie se les acerque, que no les toquen. Los mimos y caricias del dueño son de propiedad exclusiva del perrito. Incluso dentro de la familia. Caso muy frecuente para consultar a educadores caninos.

Probablemente es la flor más espectacular en problemas de este tipo.

- **Centaury.**- Con su perro, sea el que sea, se han encontrado. Son amigos inseparables, para el amo será su mejor tema de conversación, aunque sea para criticarle lo caro que le sale, etc., pero ni se nos ocurra criticar a su mejor amigo. Son los dos tal para cual. Será fácil encontrárnoslos por el parque contándole las incidencias y desgracias del día a día, el amo al perro y éste le estará escuchando. Como no sabe poner límites, su perro subirá al sofá y hará con él lo que quiera. Tener un perro le va muy bien para aumentar su baja autoestima, para su carencia afectiva; le ayudará a su necesidad de ser aceptado. Le va a dar el amor que necesita. Gracias a él no rechazará efectuar actividades aunque supongan independencia.

- **Scleranthus.**-Presenta una cierta inestabilidad (nerviosismo) que le causa los no previsible cambios de estado de ánimo de sus propietarios. Temeroso hasta con sus dueños porque de vez en cuando habrá recibido algún golpe. Puede agachar la cabeza cuando va a recibir alguna caricia. Habrá aprendido a estar pendiente de su amo, vamos o venimos, al perro le da igual, pero con esa atención evitará la probable reprimenda. Si le riñe, lo más probable en una corta entrevista, será de por qué va para allí en vez de para allá, o en vez de quedarse quieto; en este caso el animal querrá fundirse, desaparecer, pasar lo más desapercibido posible por su entorno. Como Scleranthus, no busca consejo, cree que el problema lo tiene el perro, no él; el perro podría estar desequilibrado, ya que su propietario puede alternar fases de euforia con otras de depresión, de llanto/risa, de alegría/tristeza, y para un perro lo mejor es que tenga una vida lo más organizada posible.

- **Water violet.**- Por su frialdad emocional. Por su independencia. Porque se mueve en la soledad. Se mantiene al margen y no se implica. Por sus problemas de trabajar en equipo. Difícilmente tendrá perro ni gato. Y mejor que no tenga, ya que el perro no tendrá calidad de vida ni afecto.

- **Gentian.**- Los animales los aceptan tal como son. Aparentemente no les afecta en absoluto, pero como terapeutas, su mascota nos puede ayudar muchísimo. Que juegue con él. Que le tire la pelota, por poca atención que le preste le puede proporcionar un buen rato de diversión. Como necesita éxitos rápidos, no llegará a dar órdenes a su perro, ya que como se necesita paciencia para

poder educarlos, abandonará antes. Le irá muy bien tener un perro para su autoestima y para su falta de confianza en sí mismo.

- **Rock Rose.**- Animales reactivos (de pronta respuesta), sobresaltables, pánico excesivo que ni podrán defenderse con una falsa agresividad. Estrés en su más alta faceta, sistema nervioso sobresaturado. Probablemente tenga pesadillas. Muy sensibles a los cambios del entorno. Comparados con otros ejemplares de su raza su aspecto será débil y enfermizo.

Además, los perros también pueden ayudar directamente a nuestro paciente. ¿Sabéis que tener una mascota es beneficioso para la salud?

Los perros de compañía no remedian todas las dificultades que presenta un impedimento. Sin embargo, ellos pueden proveer un soporte físico y psicológico necesario para iniciar a una persona en el camino a su independencia, y proveyendo gozo y consuelo.

Las personas que no tienen mascota sufren más **estrés** y **visitan más al médico**. Las mascotas nos hacen sentir más **optimistas y relajados**.

Los niños que han crecido con animales corren menor riesgo de desarrollar asma y alergias, ya que su sistema inmunológico es más fuerte.

Estudios con perros han demostrado que las personas que los cuidan tienen menores valores de **tensión arterial** frente a las de quienes no lo hacen. Cuando se han hecho estudios similares con mujeres, se ha demostrado que la presencia de un perro es más importante en la reducción de la presión arterial que la presencia de amigos. Otros investigadores han descubierto que la presencia de un perro, mientras los niños son examinados por un médico, logra que su frecuencia cardíaca, tensión arterial e inquietud sean menores que cuando el animal está ausente.

Tener un perro incrementa las tasas de sobrevivencia de las personas que han sufrido un **ataque al corazón**. Además, aumenta el porcentaje de personas que sobreviven después de la hospitalización causada por un problema cardíaco; asimismo, las mascotas reducen el riesgo de sufrir un ataque cardíaco.

Otro hallazgo de investigaciones médicas afirma que las personas con mascotas tienen niveles de **colesterol y triglicéridos menores**, comparados con los de aquellos que no viven con mascotas, incluso cuando tienen el mismo peso, la misma dieta y fuman.

La presencia de un perro en un centro de personas mayores les ayuda a volver a sonreír, hablan más, se acercan más a las personas y están más alertas y atentas. En general muestran síntomas de mayor bienestar y menos depresión.

Los perros ayudan a mitigar los **efectos de la soledad**.

Los programas de terapia asistida por perros, en las cuales los perros entrenados ayudan a los pacientes en un progreso hacia logros terapéuticos, han sido altamente exitosos, especialmente en las áreas de rehabilitación física y recuperación psicológica y emocional.

El perro puede **augmentar la auto-estima** en el sentimiento de responsabilidad y competencia en los niños mayores, a la vez que aumenta la motivación cuando se les da la responsabilidad de ejercitar, entrenar y alimentar a su mascota.

Otros beneficios son:

Reducción de los sentimientos de **ansiedad, estrés y aislamiento**.

Aumento en el **respeto** hacia todos los seres vivientes.

Las actividades relacionadas con perros han permitido a las familias disfrutar de momentos muy gratificantes, mientras establecen metas para sus perros.

Los perros no solamente mejoran nuestro bienestar sino que también facilitan nuestras actividades físicas y el desarrollo de contactos sociales.

Los perros pueden ayudar a los niños crónicamente enfermos a soportar los procesos potencialmente dolorosos de curación de enfermedades.

Con su poderoso sentido del olfato, los perros parecen ser capaces de descubrir melanomas malignos, cáncer de pulmón, de mama, etc.

Un estudio reciente en Israel sugirió que los animales pueden ayudar a la gente que padece esquizofrenia a sentirse más tranquila y más motivada.

Además personas que sufren enfermedades crónicas reportan que sus mascotas son capaces de sentir los ataques antes de que estos ocurran, más cuando han sido entrenadas para ello; capacidad que usan para avisar a su dueño del evento que vendrá, dándole tiempo de prepararse para el mismo.

Tener un perro también puede llevarnos a incrementar nuestra salud física y facilitar el desarrollo de contacto social, que podría entonces reforzar la salud humana, tanto física como psicológicamente.

Los paseos con los perros son una oportunidad ideal para interactuar con otros dueños de mascotas.

Aunque para algunos son simples animales, muchas personas llegan a establecer un estrecho vínculo emocional con su mascota. En enero de 2008 un artículo publicado en el periódico *The New York Times* titulado "EL PODER CURATIVO DE LOS PERROS" resumía varias investigaciones que concluyen,

por ejemplo:

- Los dueños de estos animales de compañía visitan un 30% menos al médico.
- Tienen unas concentraciones de colesterol más bajas.
- Asimismo el simple hecho de tener contacto con otro ser vivo y cuidar de él es una forma de apoyo emocional, lo que se traduce en una reducción de la percepción de los acontecimientos estresantes. Este es un aspecto destacable porque podría contribuir a reducir enfermedades asociadas con la ansiedad y adicionalmente proporcionar mayor confianza en uno mismo e incluso podemos pensar que la reducción de estrés, ayuda a mejorar el proceso de recuperación de determinadas dolencias.
- Además está la compañía, que suele acarrear beneficios adicionales como el placer de compartir el juego, aumentar la espontaneidad, disminuir la tensión y relajar.

Hablamos, pues, de beneficios de todo tipo: fisiológicos, psicológicos y sociales. Esos beneficios son hoy herramientas de la medicina alternativa. Ya se ha acuñado el término 'mascotas terapéuticas', y se puede asegurar con rotundidad que los mejores medicamentos no siempre vienen en forma de inyecciones o pastillas, sino que en ocasiones tienen cuatro patas, ladran o maúllan y son muy peludos.

Ahora viene la parte en la que nos toca a nosotros ayudar a los animales.

Sabemos que la persona sufre de una manera u otra dependiendo de su personalidad, o en el estado en que se encuentre y no se da cuenta de que su perro está pasando por lo mismo que ella, y él no puede pedirnos ayuda.

Como hemos insinuado antes, la mayoría de desequilibrios de la familia entera estarán presentes en el comportamiento del perro de ese mismo entorno.

Todas las personalidades o estados pueden afectar al comportamiento e incluso a la salud de nuestro perro, unas más que otras. Uno de los problemas más comunes es que les generamos estrés y como sabemos, el estrés se va acumulando y al final tiene que salir de alguna forma. ¿Cómo se manifiesta en el perro? Pues casi siempre con comportamientos agresivos, con conductas compulsivas estereotipadas, conductas redirigidas, fobias, miedos, etc. Como veréis necesitan ayuda urgente y no podemos sentirnos indiferentes ante estas situaciones y además así ampliaremos nuestra labor.

Nos será más fácil ayudar a un perro cuando su propietario toma flores, ya que dará a su animal de compañía y así podemos ayudar a los dos; seguro que el perro también presenta problemas de comportamiento teniendo a su lado a una persona que esté mal aspectada, o simplemente esté pasando en ese momento por un contratiempo. Al potenciar la toma conjunta de flores de Bach seguro que

será más fácil y agradable el camino juntos hacia una convivencia más feliz.

La verdad es que intentamos saber la mayor información de nuestro paciente y casi siempre olvidamos preguntar si tiene una mascota, y como la mayoría de las entrevistas las hacemos en nuestro consultorio, no vemos cómo interactúa con ella. Por eso pienso en la importancia de, por lo menos una vez, ir a su domicilio y ver exactamente con nuestros propios ojos si la información que nos ha facilitado cuadra con lo que vemos.

AGRESIVIDADES.- La agresividad es una reacción violenta ante un estímulo. La definición es muy ambigua y enmarcar la agresividad es muy complicado, ya que abarca toda una gama de comportamientos que van desde lenguaje corporal sutil, gruñidos, alzamientos de belfos, hasta agresiones severas y graves. Las agresiones posiblemente tienen un origen en conductas de miedo, que han podido evolucionar en conductas agresivas como respuesta de emergencia; también puede que haya una base que son causadas por el estrés, o interviene de forma muy determinante, por lo que este es un elemento muy importante a tener en cuenta. En todos los perros que presenten comportamientos agresivos deberíamos incluir una reducción de estrés en el tratamiento.

Por lo que siempre añadiremos la trilogía del estrés: VERVAIN – Hiperactividad – ELM – Agobio - SWEET CHESTNUT – Angustia.

AGRESIVIDADES

HACIA PERSONAS DE LA FAMILIA - AGRESIVIDAD COMPETITIVA.-

Situaciones en las que puede aparecer:

- ➔ Intentar quitarle comida o posesiones de la boca.
- ➔ Acariciarlo mientras come o descansa.
- ➔ Forzarlo o sujetarlo.
- ➔ Castigarlo física o verbalmente.
- ➔ Establecer contacto visual.

Flores de Bach:

VINE – Dominancia y territorialidad.
CHERRY PLUM – Por el descontrol.
HOLLY – Desconfianza y Rabia.

HACIA PERSONAS DE LA FAMILIA - AGRESIVIDAD DEFENSIVA.- El tratamiento en principio es el mismo que en el caso anterior.

Una explicación de esta agresividad es que reaccionan a una situación con una conducta de evitación o una conducta de escape, para no ser reñido o pegado en exceso.

A este tipo de agresividad se le llama Agresividad por Conflicto Social y lo engloba todo un poco. El factor defensivo es el miedo.

Flores de Bach:

VINE – Dominancia y territorialidad.
CHERRY PLUM – Por el descontrol.
HOLLY – Desconfianza y Rabia.
LARCH – Confianza.
MIMULUS – Miedo.

También puede aparecer con otro caso es:

JUGUETES – PELOTA – MORDEDOR - BOTELLA DE PLÁSTICO - NUESTRA CAMA - SU CAMA - NUESTRO SOFÁ - INCLUSO A UNA PERSONA “DUEÑO”.

Si sólo protesta con uno de los elementos de la lista, es Agresividad por Protección de Recursos.

TEMA JUGUETES.

Si la agresividad es entre perros es porque se ha creado una situación estresante entre ellos. Además, cuando se juega con sus juguetes, el perro sube mucho el estrés y puede llegar a la violencia.

Flores de Bach:

VINE – Dominancia y territorialidad.
CHERRY PLUM – Por el descontrol.
HOLLY – Desconfianza y Rabia.
CHICORY – Posesión y protección de recursos.

HACIA PERSONAS DESCONOCIDAS - AGRESIVIDAD COMPETITIVA, AUNQUE MEJOR LLAMARLA TERRITORIAL.-

Contexto en que aparece: Territorio.

Flores de Bach:

VINE – Dominancia y territorialidad.
CHERRY PLUM – Por el descontrol.
HOLLY – Desconfianza y Rabia.
BEECH – Rechazo.

HACIA PERSONAS DESCONOCIDAS - AGRESIVIDAD DEFENSIVA.

Contexto en que aparece: Acercamiento.

Flores de Bach:

VINE – Dominancia y territorialidad.
CHERRY PLUM – Por el descontrol.
HOLLY – Desconfianza y Rabia.
BEECH – Rechazo.
LARCH – Confianza.
MIMULUS – Miedo.

HACIA PERSONAS DESCONOCIDAS - AGRESIVIDAD DEPREDADORA.-

Para el animal es una conducta estimulante y placentera.

La secuencia de depredación es:

RASTREA – ACECHA – PERSIGUE – CAPTURA – MATA.

Cuando el perro no sólo inicia la secuencia de depredación sino que la acaba o está entre la Fase de Captura y Muerte, estamos hablando de una Agresividad Depredadora.

Hay otra situación en la que el perro inicia la secuencia pero no la acaba, ya que en el peor de los casos sólo muerde flojo a la víctima. En este caso el blanco de los ataques son: bicicletas, motos, etc.

Flores de Bach:

WHITE CHESTNUT – Repetición, obsesión.
CHERRY PLUM – Descontrol.
VERVAIN – Sobre-excitación.

HACIA PERROS DE LA MISMA FAMILIA - AGRESIVIDAD COMPETITIVA o JERARQUICA.-

Contexto en que aparece: Competitivo.

Conflicto jerárquico entre 2 o más perros que están en la misma casa. Esta agresividad es muy frecuente.

Flores de Bach:

VINE – Dominancia y territorialidad.
CHERRY PLUM – Por el descontrol.
HOLLY – Celos por la atención del dueño.
BEECH – Rechazo.
CHICORY – Posesión.

HACIA PERROS DE LA MISMA FAMILIA - AGRESIVIDAD DEFENSIVA.

Debemos tratarla como en el caso anterior como una Agresividad Competitiva.

Flores de Bach:

VINE – Dominancia y territorialidad.
CHERRY PLUM – Por el descontrol.
BEECH – Rechazo.
LARCH – Confianza.
MIMULUS – Miedo.

HACIA PERROS DESCONOCIDOS - AGRESIVIDAD OFENSIVA o TERRITORIAL.

Contexto en que aparece: Territorio.

Suele suceder en casa.

Flores de Bach:

VINE – Dominancia y territorialidad.
CHERRY PLUM – Por el descontrol.
HOLLY – Desconfianza y Rabia.
BEECH – Rechazo.
WHITE CHESTNUT – Repetición, obsesión-

HACIA PERROS DESCONOCIDOS - AGRESIVIDAD DEFENSIVA o POR MIEDO.-

Puede ocurrir por miedo, por falta de socialización o por alguna mala experiencia.

Contexto en que aparece: Acercamiento.

Flores de Bach:

VINE – Dominancia y territorialidad.
CHERRY PLUM – Por el descontrol.
HOLLY – Desconfianza y Rabia.
BEECH – Rechazo.

STAR OF BETHLEHEM– Mala experiencia.
LARCH – Confianza.
MIMULUS – Miedo.

HACIA PERROS DESCONOCIDOS - AGRESIVIDAD INTRASEXUAL.

Psicológicamente es natural, es un conflicto entre perros del mismo sexo; o sea si es macho solo ataca a machos y nunca hembras, si es hembra solo ataca a hembras, nunca a machos; si no se cumple esta norma no es una Agresividad Intrasexual.

Contexto en que aparece: Acercamiento, ya que no necesita contexto ocurre con sólo verse.

Flores de Bach:

VINE – Dominancia y territorialidad.
CHERRY PLUM – Por el descontrol.
HOLLY – Desconfianza y Rabia.
BEECH – Rechazo.
STAR OF BETHLEHEM– Mala experiencia.

CONDUCTAS REDIRIGIDAS.-

Aparte de estas Agresividades que hemos tratado, que son las más importantes, también están las Conductas Redirigidas.

La conducta redirigida es una conducta que ante una barrera física ó social se redirige hacia un tercer estímulo. Normalmente, las conductas redirigidas son casi siempre agresivas.

En gatos, es muy común tener conductas redirigidas, ya que hay ataques inexplicables que siempre suelen ser conductas redirigidas.

Flores de Bach:

VINE – Dominancia y territorialidad.
CHERRY PLUM – Por el descontrol.
HOLLY – Desconfianza y Rabia.
BEECH – Rechazo.
VERVAIN – Sobre-excitación.
STAR OF BETHLEHEM– Mala experiencia.
WHITE CHESTNUT - Repetición. Obsesión.
Trilogía del estrés: VERVAIN – Hiperactividad – ELM – Agobio - SWEET CHESTNUT – Angustia.

En GATOS, añadir WILLOW – Disconformidad y resentimiento y ROCK WATER

– Adaptación.

ESTEREOTIPIAS.-

Las estereotipias pueden empezar como una conducta redirigida, que son esos comportamientos obsesivos de perseguirse la cola, o correr en círculos, etc.

En personas, se trataría de desorden compulsivo, obsesivo/ compulsivo.

En veterinaria se prefiere hablar de TOC's – Trastornos Obsesivos Compulsivos, y lo definiremos como una conducta que se presenta de manera repetitiva, fuera de contexto, de secuencia invariable y no tiene ninguna función. Se produce cuando el animal se somete repetidas veces a una situación de conflicto y pone en práctica una conducta de desviación (hacia un blanco no adecuado); y cada vez el umbral de aparición de esa conducta va disminuyendo, de manera que acaba apareciendo ante cualquier situación de estrés o excitación.

Las estereotipias han sido relacionadas muchas veces con problemas de aburrimiento.

Muchas veces forman parte del repertorio del comportamiento normal del animal, son conductas normales en perros, gatos, etc., siempre y cuando no sean repetitivas. Se vuelve compulsiva y esto hace que estas conductas interfieran en las actividades cotidianas y en las relaciones sociales.

Actos repetitivos y constantes, carentes de significado aparente. Se realizan sin que el animal sea consciente de ello. A veces pueden proporcionar placer o bienestar. No son capaces de dejar de realizar estos actos de una manera voluntaria.

Flores de Bach:

CHERRY PLUM – Por el descontrol.

VERVAIN – Sobre-excitación.

AGRIMONY – Ansiedad, tortura.

HEATHER - Demanda de atención.

ROCK ROSE + STAR OF BETHLEHEM – Regular el sistema nervioso.

WHITE CHESNUT - Repetición. Obsesión.

IMPATIENS - Aceleración.

MIEDOS.-

Cuando el miedo se manifiesta de forma excesiva o en contextos inadecuados puede dar lugar a problemas de comportamiento como:

AGRESIVIDAD/ANSIEDAD POR SEPARACIÓN/FOBIAS.

ROCK ROSE – Pánico.

STAR OF BETHLEHEM – Trauma, shock.
MIMULUS, LARCH- Confianza.

ESTRÉS.-

A veces el miedo y el estrés se dan conjuntamente en un animal, a pesar de que son dos problemáticas diferentes aunque están muy relacionadas. No todos los animales que están estresados lo hacen por un problema de miedo.

Estrés es una reacción del organismo ante un cambio en el entorno que le permite recobrar el equilibrio.

ESTRÉS AGUDO.- Un estrés agudo que aparece y desaparece no es malo, el estrés es malo cuando el animal no se recupera del estrés sufrido y pasa a estrés crónico.

O sea, que no puede recuperar su situación con el entorno y el estrés dura de forma continuada; por eso este estrés crónico tiene efectos nocivos, le puede provocar Inmunodepresión, o sea que está más vulnerable a enfermedades, pérdidas de peso, problemas cardiacos, úlceras en el estómago, etc.

Flores de Bach:

AGRIMONY + IMPATIENS – Ansiedad – Tortura.

CHERRY PLUM – Por el descontrol.

VERVAIN – Sobre-excitación.

ROCK ROSE + STAR OF BETHLEHEM – Regular el sistema nervioso.

OLIVE – Por el estrés continuo, para aportar energía a los riñones, ya que el estrés hace que segreguen cantidades de cortisol superiores a lo normal.

Trilogía del estrés: VERVAIN – Hiperactividad – ELM – Agobio - SWEET CHESTNUT – Angustia.

Los perros de servicio para personas incapacitadas en alguna actividad, ejemplo, a las personas sordas: les alertan de los sonidos de la alarma del despertador, del teléfono, de la puerta, del llanto de los niños, etc. Otro ejemplo son los perros de las personas que usan silla de ruedas o muletas; les ayudan a levantar objetos caídos, encender y apagar luces, abrir y cerrar puertas; si se caen les ayudan a levantarse, etc. Son maravillosos, pero estos perros necesitan terapia floral, ya que pueden llegar también a padecer de estrés, e incluso estar agotados y esto puede crear problemas de salud en el perro, puesto que están siempre trabajando.

Para estos casos podemos hacerle un preparado con: Flores de energía y fuerza: HORNBEAM, CENTAURY, OLIVE, OAK, CLEMATIS, CHESTNUT BUD, WILD ROSE.

Solo hay un problema cuando la mascota muere. Como sucede con cualquier ser

vivo, llega un día en que el perro o el gato mueren. Cuando el dueño de una mascota establece lazos afectivos muy estrechos con ella y la considera un miembro más de la familia, su muerte, la enfermedad o la separación, pueden resultar muy dolorosas. Cuando esto le sucede a personas ancianas o que viven solas y tiene pocos vínculos sociales, los efectos psicológicos pueden ser especialmente negativos.

CONCLUSIÓN:

Parece que las mascotas, a pesar de las responsabilidades que conllevan, traen más beneficios de los que sospechamos.

La buena salud es algo más que la ausencia de enfermedad, y si las mascotas contribuyen al bienestar de algunas personas, porque proporcionan compañía o promueven las relaciones sociales o la conversación, bienvenidas sean.