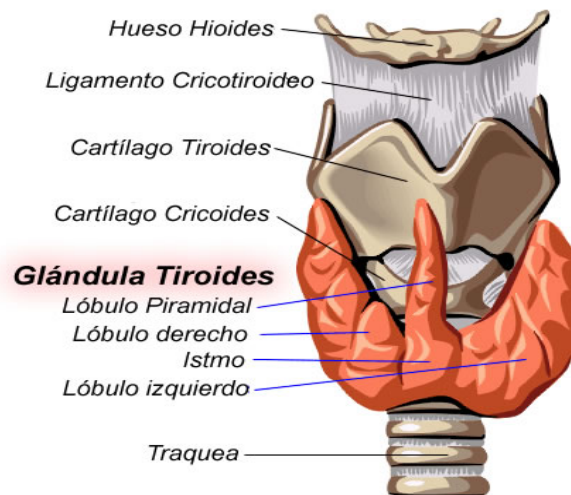


El cliente tiroideo en la terapéutica floral

Carmen Risueño Izquierdo
papaya181@yahoo.es



****Introducción:** Trabajando como enfermera en la Comunidad de Madrid, año 1992, experimenté **un brote-crisis** severo-moderado de la enfermedad tiroidea llamada de Graves Basedow (la enfermedad recibe el nombre del médico irlandés Robert James Graves por sus descripciones en 1835 y de Karl Adolph von Basedow por sus informes en 1840), también llamada tirotoxicosis, tiroiditis autoinmune o hipertiroidismo. Posterior a éste **tuve otro más** moderado-leve en el año 2001. Las propuestas de tratamientos en el hospital fueron: Tirodril, varios comprimidos, compuesto de Tiamazol de 5 mg, fármaco de síntesis para reducir el nivel hormonal de la tiroides; también Sumial, para la sintomatología periférica de la ansiedad: taquicardia, sudoración, temblores, y tratamiento en cámara de aislamiento con yodo radiactivo; y de no establecerse mejoría, la cirugía: tiroidectomía o extirpación de la glándula y los nódulos, más radiación.

El hipotiroidismo congénito es la enfermedad que reviste mayor gravedad, y si me refiero al hipotiroidismo habitual, es tratado con Levothroid, síntesis hormonal farmacéutica para incentivar la actividad de la glándula tiroidea, lo contrario del hipertiroidismo.

Mi visión de los hechos, con flores:

Hipertiroidismo: starb. impatiens.

Hipotiroidismo: starb. wild rose.

Las Esencias Florales

Orientativas en general

Tras mis experiencias personales y habiendo sido tratada exclusivamente con Terapia Floral, Psicoterapia y Medicina Homeopática, puedo dar fe de las bonanzas y resultados a posteriori sin utilizar en ningún momento la Medicina sanitaria convencional, susceptible, desde mi perspectiva, de agresiones colaterales en el organismo y fomento de la dependencia de un fármaco químico-sintético, el Tirodril, que provoca la disminución de la función tiroidea; puedo y debo señalar especialmente que el “aprendizaje personal” sin duda no hubiera sido el mismo. **Chestnut Bud.**

Me encontré muy alterada, agotada en extremo, enferma y en “crisis total”. Me sentía rota, escindida, sin “unión”, muerta de miedo... sólo señalando las “diferencias”, eligiendo y rechazando lo mejor para mí. Fui, con la ayuda y apoyo terapéutico de otras personas y los remedios florales, atravesando procesos de contacto conmigo y con los otros, también con las cosas. Me sentí reconstruyendo en la “frontera de contacto” o el álgido encuentro entre O: organismo y E: entorno, mi persona y mi salud.

****Cuerpo de la ponencia:**

A) Me baso en la sintomatología y en los caracteres, psicológicamente hablando, más susceptibles de alteración orgánica y psíquica. Tendremos en cuenta que como en todo, hay “grados”; nada es definitivo ni total, ni cada individuo es parecido a otro u otros. Las curiosas semejanzas con otros métodos energéticos y complementarios, con breves referencias a los Centros Energéticos o Chakras, niveles de conciencia, estadios, fulcros, capas embrionarias, metodología Hammer y los Segmentos de Wilhelm Reich entre muchas otras más.

B) Me pregunto ¿dónde da comienzo la enfermedad?, ¿en el cuerpo, en la psique, en el pensamiento, en el sentimiento? La ciencia, la psicología, la terapia Gestalt, la terapia floral. Desde la trascendencia de lo personal, entramos en lo filosófico. Lo vamos viendo.

C) ¿Dónde y cómo nos “interrumpimos” en las relaciones según el sistema de los Remedios Florales del Dr. Bach? Aprendemos de la vida y a vivir solo al RELACIONAR-NOS, si no nos relacionamos sin interrupciones no estaremos saludables, ni experimentaremos la homeostasis o regulación orgánica.



Las relaciones serán más genuinas cuanto más genuinos estemos en dicha relación.



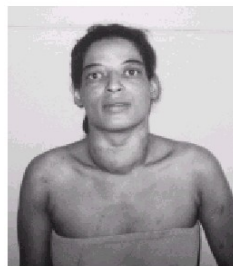
A) La enfermedad de Graves Basedow, TIROTOXICOSIS o Hipertiroidismo

* Voy a exponer los síntomas y trastornos en general:

- Intoxicación orgánica a causa de la hiperactividad hormonal tiroidea.
- Los excesos de elementos tóxicos que envenenan otros tejidos.
- Nerviosismo extremo, cansancio. **Gran alteración del SNC.**
- Adelgazamiento extremo, a pesar del aumento desmesurado de apetito.
- Bajada en sangre del calcio.
- Subida del colesterol en sangre.
- Aumentan en sangre las cifras de patología hepática.

Estamos viendo dos imágenes del rostro típico del hipertiroides/a.

... donde apreciamos el temor y/o la ira; tras estas emociones tan primarias se encuentra la preparación para nuestra **supervivencia**, y son las conectoras con otras dos emociones fundamentales: **el placer y el dolor**. También apuntar que esta enfermedad tiene una mayor incidencia en mujeres.



LAS RELACIONES SANAS CURAN Ecología en las relaciones

*Ahora expondré mis propios síntomas y de manera secuencial, que combiné y elaboré con los remedios florales, cubriendo mis necesidades **junto a** mis terapeutas:

- Nerviosismo extremo.
- Me siento rota por dentro.
- Agotamiento extremo, extenuación, desbordamiento.
- Taquicardias, disnea, exoftalmos bilateral, mixedema, pérdida de cabello, de ilusión.
- Apetito desmesurado y pérdida de peso desmesurado (35kg), mido 1,69 y mi peso "habitual" es de unos 55 a 60kg.
- Mi cabeza da vueltas y vueltas sin parar.
- Temo perder el control de mi vida, es más, lo perdí. La angustia (¡el TOPE!)
- Siento culpabilidad por no estar sana y adecuada en mi puesto de trabajo y en mi vida.
- Intensa rabia, el rencor y la dificultad en su expresión. Temor por no conocer más de la vida.
- Gran responsabilidad y perfeccionismo.

- Me sentí muy triste, sola, abandonada a mi suerte...
- Con falta de coordinación entre mi mente y mis emociones; mucho menos de mis sentimientos.
- Sin reconocermme y sin reconocer “mis debilidades” ni mis potencialidades.
- Voy viendo cómo gestiono las cosas.
- Voy viendo desde dónde las hago.
- Voy viendo qué tipo de personalidad ostento, qué me interesa conservar y qué me interesa abandonar. Voy conociendo mi historia y le doy cuerpo e interés.
- Hasta que voy comprendiendo el para qué me sucedió esto.
- Y para qué me servirá en el futuro...
- Conecto con el agradecimiento por seguir viva y quiero mantenerme así!

Nos será fácil pensar y poner flores, ¿verdad?

Desde mi perspectiva: star of Bethlehem, impatiens, rock water, aspen, cherry plum, gorse, oak, entre miles más...

Me parece apropiado exponer en este orden los remedios florales, me sirve de gran ayuda: mi discurso iba en esta línea totalmente, ahora lo veo con la perspectiva suficiente:

Revisiones con Los 19 más espiritualizados:

cherry plum, elm, pine, larch, willow, aspen, hornbeam, sweet chestnut, beech, crab apple, walnut, chestnut bud, white chestnut, red chestnut, holly, honeysuckle, wild rose, star of Bethlehem, mustard.

Revisiones con Los 4 curadores, los hiper-adaptados:

gorse, oak, heather, rock water.

Revisiones con Los 12 curadores, los patrones:

centaury, rock rose, mimulus, agrimony, scleranthus, clematis, chicory, cerato, gentian, vervain, impatiens, water violet.

Revisiones con Los 7 ayudantes, los no-conscientes:

olive, gorse, oak, vine, heather, wild oat, rock water.

Más adelante veremos **el para qué contemplar los tratamientos de este modo.

Descubrir otros tratamientos Florales fue descubrir los colores que faltaban dentro de mí. **Las Flores Australianas**, destaco su afinidad para la **conexión con lo corporal** y físico. Mientras que **las Californianas**, me descubrieron **los sentimientos y las relaciones**. **Las Esencias Áureas, del Alba**, me abrieron al **conocimiento pautado** y ordenado.

Al depurar y poner las palabras exactas a lo que está sucediendo en mi vida, fui incorporando los **CONCEPTOS ADECUADOS** para el mejor entendimiento, analizar para sintetizar, y dar un **SENTIDO** a la **EXPERIENCIA VIVIDA**, más adelante pasé a la acción...

*Hasta que no adquirimos mayor perspectiva de nosotros mismos, no podemos observarnos desde los **diferentes planos de conciencia**, ni los diferentes estados por los que a milésimas de segundo paseamos en un continuo ir y venir... Nada es, todo cambia.*

Destaco que el llamado cuerpo de la memoria “celular” o el cuerpo etérico, lo llevamos cargadito de recuerdos y, llegado el momento, hemos de descargarlo sin más; ahí va una breve propuesta:

chestnut bud, aprendizaje y asimilación. **salvia**, perspectiva saneada de sí mismo. **sagebrush**, capacidad de experimentar el vacío de la conciencia o lo esencial. **deerbrush**, claridad de propósito y pureza de intención.

Las consecuencias que experimenté fueron entre otras:

Cambio de vida, de alimentación, de filosofía, de profesión, de amistades, de domicilio y otros muchos más...



En todo esto se da correspondencia a la construcción del **YO** y destrucción de determinadas psdoestructuras, con unos falsos cimientos del mini-yo.

A la hora de poder comprender mi enfermedad en cuanto a los denominadores comunes en personas con la misma “**predisposición a déficits de autoinmunidad y hormonales**”, fue que al reconstruir lo relacional **desde el APOYO y desde lo más profundo de mi ser**, me doy cuenta de que somos personas (las que tenemos esta dolencia) con una disminución en la configuración completa desde lo más primigenio, desde un estadio **pre-egóico**, y con un poder adaptativo precario. Esto me habla de una “**precaria relación de maternaje**”, bien por falta de mamá, por abusos de mamá, por tensiones de mamá, por tristezas de mamá... Todo esto y más nos queda REGISTRADO en

el cuerpo, en nuestros cuerpos... y por descontado que de ahí sacamos toda la información para aprender a apoyarnos y continuar el camino.

Por ejemplo en tendencias: heather, cuerpo redondito y blando por fuera y por dentro duro, inflexible y lleno de normas.

water violet, cuerpo fibroso, musculado, firme por fuera, y por dentro blandito y frágil como el cristal. Algunos water violet, son muy muy flexibles por fuera y por dentro rígidos en el pensar (esquizoides).

impatiens, cuerpo fibroso, atlético por fuera y por dentro duro, insensible.

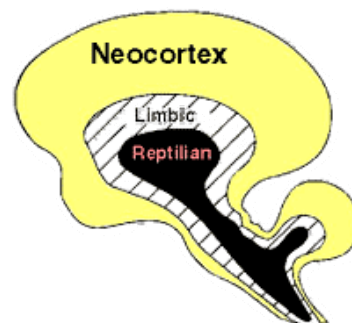
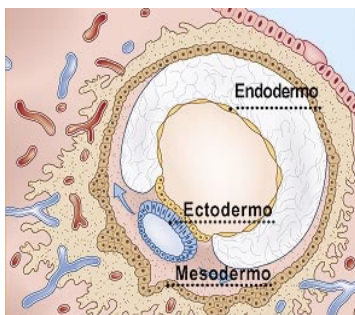
rock water, cuerpo atlético de gimnasta, duro, musculoso, hiperfrágil por dentro.

En éste, mi camino de reconstrucción, voy encontrando similitudes entre:

***Las teorías de Wilhelm Reich**, médico, psiquiatra, psicoanalista austriaco-estadounidense y teórico del “Orgón” o medida energética sexual para equilibrar el organismo. Decía entre otras, que la neurosis humana es el fruto de “represiones sexuales” desde la más tierna infancia, y que de no existir, acompañaría adecuadamente al individuo en su adaptación realista al medio **con las investigaciones de sus segmentos, muy interesante para dilucidar los “bloqueos” o interruptus energéticos en las enfermedades o desajustes personales y transpersonales...**

- *1er segmento: los ojos, las orejas, la nariz.*
- *2º segmento: la boca.*
- *3º segmento: el cuello.*
- *4º segmento: el tórax.*
- *5º segmento: el diafragma.*
- *6º segmento: el abdomen.*
- *7º segmento: la pelvis.*

***Las Capas embrionarias - Sheldon.** Conocer en qué estoy menos dotad@



Los tres cerebros...

***Los Chakras o Ruedas de ENERGÍA, en Sánscrito.** Reparar y reactivar las energías estacionadas, elaborar y trascender. Por una gran mayoría de nosotros ya son muy conocidos.

***Las teorías de Ken Wilber con sus fases, fulcros o niveles serán:**

Los pre-rationales. Antes de la construcción de un “ego”.

- 1- Yo sensorio motor
- 2- Yo emocional sexual
- 3- Yo conceptual verbal

Los Racionales. Construyendo un “ego”.

- 4- Yo rol
- 5- Yo mente egoica
- 6- Yo mente cuerpo (centauro)

Los trans-rationales. “Trans-egóico”.

- 7- Yo psíquico (alma)
- 8- Yo sutil (espíritu)
- 9- Yo causal (divinidad)
- 10 - **El No dual.** Todos somos uno y divinos

***También considero de gran interés que:**

La filosofía de la Gestalt y la terapia Gestalt, que nos hablan todo el tiempo del **CONTACTO**; pues sin él, la persona “se china”, “se vuela”, al no encontrar una “resistencia” ahí fuera... al no encontrar limitación y apoyo para desarrollar las novedades de su vida... Y, en **la terapia Floral**, al hablarnos de emociones y sentimientos que nos vehiculizan desde lo que sentimos, y a causa de que otro u otros nos lo hacen sentir y nos lo devuelven.

Conjugar todo esto, ha sido y es mi experimento, mi experiencia vital y profesional.

Unos matices, según la Terapia Gestalt:

- **La neurosis**, es una enfermedad social. El creer que nada puede cambiar. Cualquier cambio entonces amenaza la estructura de nuestra identidad, la que fue creada para defendernos del mundo, estructura/patrón: los 12 Curadores, por ejemplo.
- **La psicosis**, es un trastorno mental mayor; será tratado desde la medicina y lo psicológico. Severidad en la sintomatología: **holly-starb- agrimony-wild oat**. Amaranto (Mediterráneo y California).

El Trastorno de la personalidad, Narcisista: Personalidad que reviste un profundo dolor (la huella narcisista, siempre se modulará en grados); en Terapia Gestalt es el Egotista: **Water Violet**, en Terapia Floral. Patrón de Grandiosidad en todo, tanto en lo maravilloso, como en lo espantoso y lo “cutre”. Lo mejor y lo peor, ya conocemos que todo tiene “su revés”, con lo que de lo “visto” apreciaremos también lo antagónico. Es más, **lo descubrimos en el marco terapéutico, gracias al otro. También en pareja. En la amistad...** En lo relacional.

De éstos y más trastornos encontraremos en cualquiera de nosotros a diferentes grados, claro y con marcado énfasis será “uno” el que predomine ante nuestra visibilidad, como nos ocurre con las flores.

...También tengamos siempre en cuenta que

“El hemisferio izquierdo analiza en el tiempo, mientras que el derecho sintetiza en el espacio.” Hasta la gran integración, si llega. Con lo que:

scleranthus o la duda de a dos; **wild oat**, elegir entre la vida personal y la laboral; **mugworth**, integrar la vida psíquica con la onírica; **granada**, elegir entre la familia y la profesión; **mullein**, elegir entre lo más valioso en cuanto a lo moral y ético; **shooting star** o la integración entre lo terreno y lo espiritual, y muchas más...



Mi desajuste orgánico-emocional me ha ido acercando a diferenciar y unir, calidad de cantidad y prepotencia de impotencia. Dos caras de la misma moneda de intercambio con la vida y al encuentro de La justeza y la potencia, mis mejores aliadas.

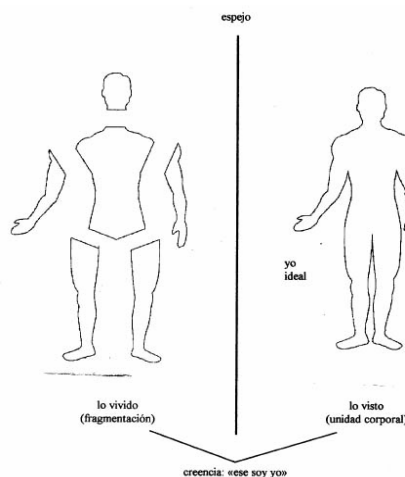
B) ¿Dónde comienza la enfermedad?

*En el Tratado de Psiquiatría de Henri Ey, P. Bernard, CH. Brisset, Ed Masson, dice:

- Esta enfermedad se inicia en una etapa diencefálica, y siendo el cuadro clásico la manifestación de un estado avanzado.
- En el diencefalo cerebral o límbico se anclan las “funciones tímicas”, o sea lo afectivo y emocional (referido en el amplio ámbito de la *Terapéutica Floral*). Incluyen los Estados maníacos, **vervain**.

Las complicaciones psiquiátricas más frecuentes **son los estados confusionales**, apunto apoyos florales como: capuchina, madaia, cosmos, milkweed, romero, peppermint, rabbitbrush, shasta daisy, eneldo, fawn lily (en California); y los menos frecuentes: *psicosis delirantes* o *estados depresivos*, **amaranto, starb, holly, mustard, honeysuckle**, los integrantes del 3er grupo de Bach, ¡¡ a los que LES FALTA PRESENTE!!

Teniendo en cuenta que de base:



Nos encontramos escindidos.
Separados de nosotros mismos
¡¡Y en una crisis, MÁS aún!!

Me hace pensar en una esencia floral de sumo interés en este tipo de trastorno personal, **star of bethlehem**, como sellador e integrador. También **honeysuckle, wild rose** y **hornbeam**, en cuanto a desconexión de sí mismo, de la propia energía vital, intelectual, emocional y sensorio-corporal; **agrimony, crab apple**, tras lo vivido como un “trauma-shock”; y sin olvidar a **holly**, haciendo también de integrador o sellador. Con montones y montones de matices, ya que esta desconexión es la base de una “alienación y embotamiento del pensamiento, del sentimiento y de la actitud” originada por el precario funcionamiento de la glándula tiroidea y sus alteraciones colaterales. Podría estar muy relacionado todo esto en cuanto al rol **inmunorregulador de los estrógenos**, que aumenta la reactividad del sistema inmune, incrementando las posibilidades de desarrollar, en general, este tipo de enfermedades. Pues vamos conociendo la relación directa que existe entre los estados de ánimo y las hormonas **mustard, honeysuckle, pine** y **walnut**. Por tanto, habrá de ser contemplada la posibilidad de desarrollar una tiroiditis en el momento siguiente al parto; los bajos niveles de estrógenos y los bajones en los estados emocionales, procuran en determinadas mujeres a cursar un

proceso de esta enfermedad. También en otras que entran en el final del ciclo menopáusico o pre-menopáusico.

* La enfermedad es vista como el resultado de lo que **sincrónicamente se fragua en diferentes planos de conciencia del organismo**, aunque estamos de momento acostumbrados a vislumbrar un solo plano, se le llama oscurecimiento óptico, y sin perder de vista el entorno, desde nuestro nacimiento, incluso antes de él.

Dice Antonio Damasio, neurólogo portugués, que **no podríamos mejorar sin relacionarnos**. De nuevo destaco que las RELACIONES CURAN.

Ya vemos que los trastornos de la personalidad **son sistemas dinámicos, no entidades estáticas y permanentes.**

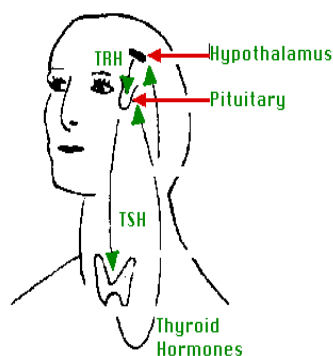
Dicho esto ahora paso a describir:

* **Anatómica y funcionalmente la Tiroides es la glándula protagonista en CONCEPTUALIZAR (5º Chakra) y diferenciar (6º Chakra) iluminando el 1º, 2º 3º y 4º**, podemos observar la correspondencia con los arquetipos florales de **heather-chestnut bud**. La conexión con el **7º chakra**, vendrá por sí sola. Esto tiene mucho que ver con la parte anatómica y funcional...

Segrega hormonas y... cuando no puede sintetizar el yodo, provoca el hipertiroidismo; suenan florales del tipo de margarita, rabbitbrush, que apoyan la síntesis y la simultaneidad de datos, situaciones, acontecimientos... Además no trabaja sola, lo hace junto a otras estructuras cerebrales como **el hipotálamo, tálamo, la amígdala y el cuerpo calloso** que son interesantes de conocer:

El Hipotálamo, por debajo del tálamo.

- **Regulador del metabolismo.**
- Interviene en toda una serie de conductas fundamentales para la **supervivencia**: de huida, de ataque, búsqueda de alimento, búsqueda de compañero sexual.
- Sus hormonas: las neuroendocrinas, como neurotransmisores
- La glándula **hipófisis** junto con el Hipotálamo propicia que lleguen **todos los mensajes del organismo al CEREBRO**.
- **Controla a la Tiroides**
- **La glándula epífisis o pineal**, en el techo del diencefalo (referido con anterioridad en el tratado de Henry Ey et al), integra los CICLOS. En el ámbito filosófico, René Descartes pensaba que era la que conectaba el cuerpo con el alma o que la contenía.



El Tálamo es una estructura en la que tiene que ver Todo lo **Interrelacional**. Interviene en:

1. el control de la motricidad.

2. el componente **afectivo** y **discriminativo** de la **sensibilidad**.

- relacionado con la conciencia y reconocimiento simple del tacto, dolor y temperatura.



La Amígdala cerebral favorece la Autorregulación Organísmica

Responsable de avisar ante emociones de **miedo** y / o **Rabia**

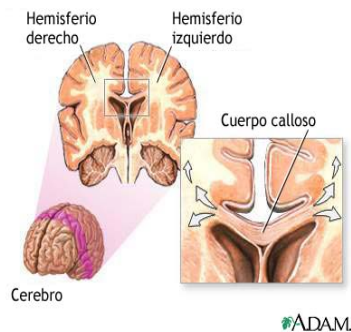
Sus indicadores:

Pilo-erección

Sudor – Rubor

Aceleración de ritmos: Cardíaco y Respiratorio. El Circadiano: alteraciones del sueño.

- Envía la información a la Corteza Cerebral o neocortex = nuevo pensamiento, la novedad, lo diferente, el cambio



El cuerpo caloso es la estructura que se encuentra en lo profundo del cerebro coordinando las funciones de ambos hemisferios cerebrales.

La persona con esta afección tiroidea, consciente o no, se encuentra presa del más absoluto MIEDO, por falta del reconocimiento corporal y conocimiento de la expresión del mismo y la conexión con los recursos adecuados para sobrevivir en un Campo: O/E (la interrelación del organismo y el entorno), vivido desde lo HOSTIL Y LO INCOMPRESIVO, en una gran soledad interna.

**Podremos apreciar como desde nuestra configuración interior, vivimos el entorno de manera específica y, con el apoyo apropiado, habilitaremos algunas áreas del cerebro que se encontraban “sin despertar”.

C) Cómo nos interrumpimos al relacionarnos con nosotros mismos y con los demás.

La clave está en la relación: O / E, O= Organismo y E= entorno.

Esto no lo podemos separar para experimentar la Sincronía.

Desde que nacemos, estamos necesitados de APOYO:

Apojo significa reconocimiento más límites. Límites que a **heather** como confluente, sin bordes, apegad@, pegajos@, límites borrosos, el otro y yo

parecen la misma cosa. Ahí fuera no se opone una resistencia. **aspen, walnut, red chestnut, white chestnut**, entre otros...

...Y a **water violet**, los límites como egotista le son muy familiares, pues él solito se los autoimpuso para dar continuidad a su vida, obviando al entorno. No puede tocar ni sentirse tocado.

No olvidemos que solo vemos una cara de la moneda, y la otra es su polaridad

Dependerá absolutamente de la sensación y sentimiento de Apoyo.



*No me sentiré apoyada, si no encuentro “RESISTENCIA” ahí fuera de mí. heather, impatiens, white chestnut, clematis, chestnut bud, hornbeam, vervain, me **falta el RECONOCIMIENTO de lo que soy**, dónde y cómo soy, cuándo y para qué soy. Y lo resultante del aprendizaje de que yo soy gracias a que existe el OTRO, le veo, le escucho, le toco, le acepto, me siento tocada, me siento escuchada, me siento entendida, me siento aceptada, y con el máximo RESPETO, la limitación necesaria.*

Es lo que me hace crecer y desarrollarme como persona, aportando a mi vida un sentido.

Entonces en consulta, a la persona afecta de la enfermedad hipertiroidea, lo conveniente será ir ajustando desde lo visible, teniendo en cuenta lo más ancestral, reconstruyendo su cuerpo etérico y primario: pre-egoico.

Es recomendable que el terapeuta facilite el Conectar y Apoyar para Propiciar

- Hacerle pensar en él y con él.
- Elegir y mantener su elección. El **cómo** hace y **cómo** deshace.
- Actuar, respetando sus aptitudes, **desde dónde** actúa. Propiciando obtener un significado del suceso, **un para qué**; saneado esto, lleva a un planteamiento filosófico para la convivencia ética, estética y moral.
- Facilitar salir de las “creencias” o sea pensamientos tragados, que no asimilados, y a través de la conversación terapéutica **co-crear** nuevos ajustes. **Lo novedoso.**

Más Hayá De La Distancia



De water violet a heather o viceversa con impatiens haciendo de puente.

Aprender a cerrar y abrir, según nos comuniquemos o compartamos con el entorno adecuado

Mis recomendaciones florales en cuanto al sistema Bach:

Habilidades “reconstructivas” de las Esencias Florales. Si tomo los 7 grandes grupos de Bach como referentes de INTERRUPTUS en lo RELACIONAL quedarán de este modo:

1º **Para los que sienten temor:** repensar eliminando pensamientos nocivos y sin la discriminación adecuada. Facilitar la experiencia.

2º **Para los que sienten incertidumbre:** aportar en la falta de energía para elegir y rechazar.

3º **Para los que les falta interés por lo actual:** todo aquello que no se elaboró y se cerró con serenidad en su momento, sigue dando vueltas.

4º **Para los que sienten soledad:** falta relación genuina entre uno mismo y el entorno.

5º **Para la hipersensibilidad en influencias e ideas:** habilitar nuevas perspectivas para observarse y sentirse las tendencias en quedar pegados con, importa mucho más que “un@” lo/los que hay fuera.

6º **Para el desaliento y la desesperación:** habilitar refuerzos de energía para dar continuidad a re-pensar lo dificultoso, los conflictos y el sufrir.

7º **Para la hiperprotección excesiva o la preocupación por el bienestar ajeno:** hacerme cargo de lo mío para no lanzarlo afuera como si fuese de los otros.

Y siguiendo al **Dr. Bach, las Esencias Florales** en línea serán: **los 19 más espiritualizados** o **¡Los Límites!. Reconocimiento y Cierre de estructuras.**

Los 12 curadores: Los Personajes.

Los 7 ayudantes: Las Enfermedades Crónicas o Los Mecanismos de Defensa. La segunda naturaleza.

Los 4 curadores: Se hiperadaptan, no hay individualidad, están en un callejón sin salida o estancamiento. Al salir de **aquí** se puede **ir priorizando cuál** de los **12 CURADORES** es el **PERTINENTE/S** para su restauración (restablecer la salud): **flexibilizando la rigidez o postura habitual.**

****Conclusión;** hacer hincapié en **POTENCIAR** en lugar de limitar:

- El trabajo terapéutico que se hará en la línea de recuperar el sentido de la socialización, es decir, **la relación psicoafectiva.**
- Suscitar la Curiosidad o el interés.
- Observar la Interrelación de las células internas.
- Interrelación del Organismo con el Entorno. Cerrar y Abrir con elasticidad.
- Caerán pseudo-estructuras rígidas, duras a causa del “sin contacto”.

- Se habilitan estructuras flexibles, que no blandas, ni laxas, ni líquidas, y sí con sensibilidad al contactar con... y al estar junto a...
- **Conciencia y contacto.** Basado en el maternaje: la gran importancia que reviste el contacto con el recién nacido durante los dos primeros años de vida.
- “Co” = Colaboración, compañero, cooperación, comunión, comunicación...
- El vocablo “**coito**” del latín “**cum ire**”, es decir, **ir juntos**: lo que estipula que **hay diálogo, socialización**, capacidad de **estar con el otro**. No es, por lo tanto, una situación individualizada. El Orgasmo Cósmico = Organismo y Entorno. Lo Sincrónico, la sincronicidad.
- Awareness = Darse cuenta organísmico = ¡Chispa! en Sincronicidad **en Un Todo**, ¡desde lo corporal, lo sentimental y lo intelectual al mismo tiempo!
- Cada parte de un TODO, es a cada parte de otro Todo, un darse cuenta: por cadena asociativa
- Las enfermedades y los trastornos de la personalidad no es que no se puedan curar, es que estamos aún deficitarios de las herramientas adecuadas para completar las carencias de los afectad@s, **al relacionarnos** con ell@s.
- La finalidad: la Regulación Organísmica = Homeostasis = Salud

Mi moraleja: Al estar tratados con los remedios de la naturaleza y los sencillamente humanos, obtenemos un satisfactorio significado **co-creado con el entorno**.

Nada es, todo cambia, dijo Heráclito de Éfeso. Y... lo que somos nunca cambia, la identidad de quienes somos nunca deja de cambiar

Bibliografía y trabajo de apoyo:

- *Los remedios florales del Dr.Bach. Escritos y conferencias del Dr.Bach. Ed: Edaf.
- *Terapias florales y psicología. Eduardo Grecco. Ed: Continente.
- *Repertorio de esencias florales. Katz y Kaminski. Ed: Indigo
- *Apuntes de los cursos realizados con Ricardo Orozco (Patrones transpersonales)
- *Flores de Bach, manual para terapeutas avanzados. Ricardo Orozco. Ed: Indigo
- *Apuntes de la formación en Terapia Gestalt y en Análisis Transaccional
- *La consciencia inmediata del cuerpo. Un enfoque somático y del desarrollo aplicado a la psicoterapia. Por Ruella Frank, PhD. Ed: Sociedad de Cultura Valle-Inclán
- *Manifestarse gracias al otro. J. M Robin. Ed: Sociedad de Cultura Valle-Inclán
- *La relación dialogal en Terapia Gestalt. Sylvie Schoch de Neuforn. Ed: Sociedad de Cultura Valle-Inclán
- *Tratado de Psiquiatría de Henri Ey, P.Bernard, CH.Brisset, Ed Masson

*El error de Descartes. A.Damasio. Plaza Edición-Barcelona

*En busca de Spinoza. Neurobiología de la emoción y los sentimientos. A. Damasio. Plaza Edición-Barcelona

*Breve historia de todas las cosas. Ken Wilber. Ed: Kairós

*La función del orgasmo. Wilhelm Reich. Paidós



Gracias. Carmen Risueño Izquierdo- Seflor. Noviembre-2010.