

Acompañamiento floral para el duelo en animales y dueños

Cristina Delgado
www.floresdebachparaanimales.com

Las esencias florales (E.F) son una herramienta muy valiosa para el periodo de duelo en animales y personas que han perdido un ser querido, ya sea éste un animal o un humano. También para los animales que van a morir o aquellos a los cuales se les tiene que practicar la eutanasia.

Los sentimientos que experimentan unos y otros ante una pérdida, pueden ser muy diferentes.

Los animales pueden vivir como un duelo no solamente la muerte de un compañero animal o de su dueño, sino también la experiencia de ser abandonados, llevados a la perrera o cambiados de hogar. En estos casos los animales pueden vivir el duelo con tristeza, depresión profunda, ansiedad, nerviosismo, miedo, inseguridad e incluso agresividad. He visto algunos animales que murieron poco tiempo después del fallecimiento de sus dueños, sin presentar ninguna enfermedad previa. Algunas enfermedades psicosomáticas tales como alergias, asma, problemas digestivos, epilepsia, etc., así como alteraciones del comportamiento, pueden sobrevenir en los animales después de haber perdido un ser querido.

De la misma manera, las E.F pueden ayudar a aquellos animales que van a morir en breve por presentar alguna enfermedad grave o terminal, por vejez, o porque se le vaya a practicar la eutanasia debido a alguna razón (enfermedad, vejez, graves problemas de comportamiento, agresividad, etc.) Los animales que van a morir por enfermedad o por edad, en general se aíslan y se muestran tranquilos, a no ser que tengan alguna enfermedad dolorosa o de tipo convulsivo. Sin embargo, aquellos que están sanos y son “llevados a dormir” por sus dueños, suelen mostrar angustia, miedo y nerviosismo.

Pocos son los animales de compañía a los cuales dejamos morir de forma natural. La mayoría de las veces sus dueños, angustiados y desesperados, deciden practicarles la eutanasia con el fin de acabar con su sufrimiento (y el suyo propio).

Los dueños que van a perder o han perdido un animal querido, pueden experimentar un abanico muy amplio de sentimientos y emociones. La tristeza, la angustia, la rabia, y muy frecuentemente el sentimiento de culpa están presentes en las personas que pierden a sus animales. El apego emocional entre ambos puede ser muy grande, y como consecuencia el duelo puede ser igual o más doloroso ante la pérdida de un compañero animal que ante la muerte de un familiar o amigo.

E.F para animales y personas que han perdido un ser querido:

- E.F para el trauma emocional: RESCUE REMEDY, STAR OF BETHLEHEM.
- E.F para el apego: CHICORY, CORAZÓN DE MARÍA.
- E.F para el cambio: WALNUT.
- E.F para los animales con miedo: ASPEN, MIMULUS, ROCK ROSE.
- E.F para la ansiedad y angustia: AGRIMONY, SWEET CHESTNUT.
- E.F para el dolor profundo: ESPINO BLANCO.
- E.F para el nerviosismo: IMPATIENS.
- E.F para la agresividad dirigida hacia otros o hacia sí mismos: HOLLY.
- E.F para la tristeza: MUSTARD, GENTIAN, WILD ROSE.
- E.F para animales con trastornos compulsivos o dueños con ideas obsesivas: WHITE CHESTNUT.
- E.F para los dueños que se sienten culpables: PINE.
- E.F para los dueños rencorosos (hacia el veterinario, la pareja, etc.): WILLOW.

E.F para los animales que van a morir:

- E.F para acompañar el tránsito hacia otro estado: RESCUE REMEDY, WALNUT, VICTORIA REGIA.
- E.F para animales con miedo, angustia y nerviosismo; sobre todo aquellos a los cuales aún no les ha llegado la hora, pero su dueño lo lleva al veterinario para practicarle la eutanasia: MIMULUS, ASPEN, RESCUE REMEDY, ROCK ROSE, SWEET CHESTNUT, IMPATIENS.

E.F para los dueños que tienen que decidir la eutanasia de sus animales:

- E.F para la culpa: PINE. Culpa por haber ordenado su eutanasia, sintiéndose malas personas por ello; culpa por no haberse percatado antes de que el animal estaba enfermo; culpa por haberlo llevado a operar; culpa por no haberle operado, etc. La culpa suele ir acompañada de un rumiar constante acerca del mismo tema una y otra vez (WHITE CHESTNUT).
- E.F para la indecisión y la duda (operar-no operar, eutanasia-esperar, incinerar-enterrar): CERATO, SCLERANTHUS.
- E.F para la excesiva preocupación por el proceso de muerte del animal y su posible sufrimiento: RED CHESTNUT, CHICORY, WHITE CHESTNUT.
- E.F para las ideas obsesivas: WHITE CHESTNUT.
- E.F para la rabia contra sí mismo o contra otros (la mujer, el marido, el veterinario, etc.) Muchas personas que pierden a sus animales sienten odio y/o resentimiento hacia alguien a quien culpan de lo sucedido: HOLLY, WILLOW.
- E.F para el apego, la tristeza, la ansiedad, el cambio, etc. Las mismas indicadas más arriba para los animales.

Proyección de varios casos clínicos de animales y dueños en proceso de duelo.